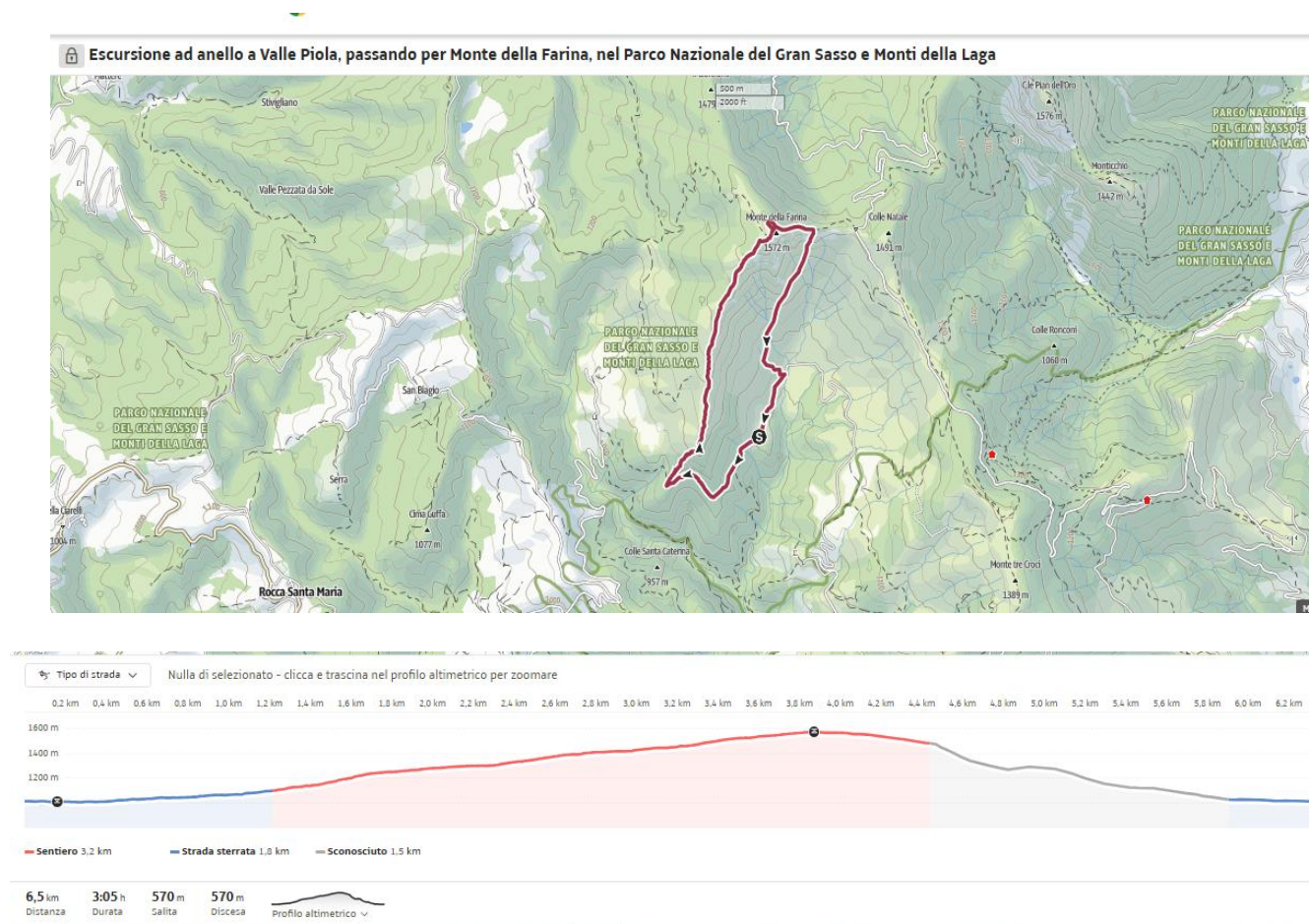


	In montagna con il CAI		
	Club Alpino Italiano Sez. Gran Sasso d'Italia Teramo		
		SAN MARTINO 2026 MONTE DELLA FARINA E IL BORGO DIMENTICATO DI VALLE PIOLA	
PARCO NAZIONALE GRAN SASSO MONTI DELLA LAGA			DATA: DOMENICA 8/11/2026
SENTIERI	MONTE DELLA FARINA	LOCALITÀ VALLE PIOLA	
<p>La giornata sarà composta da due fasi: la prima parte prevede una bella, semplice e panoramica escursione sul Monte della Farina .Durante il percorso potremo ammirare, meteo permettendo, i colori del foliage e splendidi scorci sulla valle del Vezzola, oltre a un arco montuoso che spazia dai Sibillini fino alla Majella.</p> <p>La seconda si svolgerà presso il Rifugio del Pastore di Valle Piola. con il pranzo e la castagnata.</p> <p>Si parte dai 1017 metri del borgo disabitato di Valle Piola per raggiungere i 1572 metri della vetta del Monte della Farina. A questo proposito, vi consigliamo di leggere la bellissima descrizione della zona firmata dal giornalista Fernando Aurini durante la sua visita del 1950: https://digilander.libero.it/aurini/aurinifernando/scritti/Dove non si conoscono le convulsioni della nostra epoca Il Giornale-dAbruzzo 13 maggio 1951.htm</p> <p>La salita si snoda lungo il versante nord-orientale del Monte della Farina. Il sentiero ,di prossima manutenzione, è stato inaugurato nel 2014 dal CAI di Teramo,</p> <p>L' itinerario costituisce un ramo importante della rete sentieristica che la S.O.S.E.C. della nostra Sezione sta mettendo in opera dal 2024 su questi territori, in collaborazione con l'Amministrazione Comunale di Torricella Sicura e altre realtà locali.</p> <p>Il tracciato parte dal Rifugio e traversa dapprima verso il borgo semi abbandonato di Acquaratola; lasciando poi il sentiero principale, si imbecca il bellissimo e panoramico crinale che conduce alla cima del Monte della Farina (1572 m s.l.m.), dove arriveremo dopo circa 2h / 2h30' di cammino.</p> <p>Dalla vetta si ridiscende seguendo inizialmente la linea del costone, mantenendosi in alto al limitare del costone stesso. Raggiunto il limite del bosco, si prende un facile sentiero che in pochissimo tempo conduce al valico di Pietra Stretta e alla palina segnaletica posta in prossimità di questo. Dalla palina si gira a destra sulla Strada</p>			

Provinciale bianca 51 in direzione Sud-Est, fino all'altezza di un evidente ricovero pastorale situato sotto la strada sulla destra.

Da questo punto inizia la discesa, procedendo a zigzag per facili praterie verso la carrareccia che conduce a Valle Piola (posta circa 500 metri più in basso), per poi arrivare al Rifugio del Pastore a 4 / 4.5 ore dalla partenza, dopo un percorso di circa 7 km e 570 metri di dislivello positivo.



<https://www.outdooractive.com/it/route/escursione/gransasso-laga/escursione-ad-anello-a-valle-piola-passando-per-monte-della-farina-/356061101/#caml=a14,28tjkn,728y0e,0,0&dm=1>

Luogo di partenza: Parcheggio PALAZZETTO DELLO SPORT SCAPRIANO Prenotazione ENTRO LE ORE 20.00 DEL 5.11.2026	Ora partenza: 7.15	Mezzo di trasporto: Auto proprie
Attrezzatura: giacca impermeabile, pile, scarponcini da trekking, borraccia con 1 litro d'acqua, bastoncini e ricambio.	Lunghezza: Km 7	Dislivello di salita: m.570 Dislivello in discesa: m.570
Durata: 4h/4h 30'	Difficoltà: E	Note: Percorso ad anello senza notevole dislivello

Tipo segnaletica:	r.b.r. ☐	r.g.r. ☐	Altro ☒	Assente ☐	
Natura del percorso: carrareccia sentiero					
Giorgio D'Egidio Daniiele Piccioni Giacinto Urbani		3475206748 3471882718 3398053810		Mail: <u>segreteria@caiteramo.it</u> Mauro Di Dionisio 3487031933	
Note: L'uscita potrà subire variazioni negli orari o nel percorso a insindacabile giudizio degli accompagnatori					
Ai sensi del dlgs 196/03 dopo lettura della stessa autorizzo il CAI Teramo al trattamento dei propri dati personali. Autorizzo la trasmissione e l'uso dei propri dati di rintracciabilità e l'uso di immagini e video e riprese filmate per le finalità e gli scopi associativi. Si ricorda che la frequentazione degli ambienti montani presenta dei rischi mai del tutto azzerabili. L'iscrizione comporta : La presa visione della scheda tecnica e dei documenti allegati L'obbligo dei partecipanti di osservare rigorosamente le prescrizioni impartite dagli accompagnatori CAI Gli accompagnatori si riservano di escludere le persone non ritenute rigorosamente allenate e/o sufficientemente equipaggiate e di apportare variazioni al percorso in funzione delle condizioni meteo e ambientali					