

	In montagna con il CAI		
Club Alpino Italiano Sez. Gran Sasso d'Italia T e r a m o			
 Gruppo Seniores CAI Teramo		SELVAGGIA SOLITARIA SPLENDIDA LAGA SULLA CRESTA DELLA LAGHETTA TRA PASCOLI ANTICHI E ORIZZONTI DI PIETRA	
Nel: PARCO GRAN SASSO MONTI DELLA LAGA			Data: MARTEDI' 6 OTTOBRE
Sentieri 354-S.I. 300	Montagna MONTI DELLA LAGA	LOCALITA' COMUNE CROGNALETO	
Descrizione Itinerario			
Partendo dalla località Piane prenderemo il sentiero per il fosso dell'Acero e Centofonti Dopo poche centinaia di metri, prima di arrivare sul bordo destro (senso orografico) del Fosso dell'Acero, troviamo una biforcazione a quota 1500 m.. A sinistra, Sud, si prosegue sul Sentiero Italia 300, dritti (Nord-Ovest) parte . . Il sentiero si inoltra in uno splendido bosco di faggi secolari. una volta usciti dal bosco arriveremo su una bella radura. a quota 1670 m si esce su una radura erbosa (erba falasca) e scoscesa. Si sale in direzione Nord seguendo dei pali di metallo piantati nel terreno e verniciati sulla parte superiore con i colori bianco-rosso. A quota 1800 m si piega a sinistra e si continua a mezza costa fino a raggiungere il Fosso della Laghetta, quota 1880 m, che si tiene a sinistra .Il sentiero attraversa numerose sorgenti e tocca la Sorgente Pane e Cacio a quota 1950 m, poco più avanti si giunge sul valico, quota 1976 m, che separa il Monte di Mezzo a sinistra con i Monti della Laghetta a destra (da Cesacastina: 3 ore - ascesa 840 m - Km 7,7). Seguendo i pali metallici, che ora ci indicano il sentiero 301, si sale in direzione Nord fino a raggiungere la Cima della Laghetta Anticima Sud, quota 2270 m, si scende di poco e si risale sulla quota 2268 m, si scende ancora e percorrendo una cresta affilata (il sentiero comunque è comodo) si perviene sulla Cima della Laghetta 2369 m. Sempre nella stessa direzione si tocca la Cima della Laghetta Anticima Nord, quota 2372 m. sepre godendo del suggestivo panorama sul Lago di Campotosto. Si scende alla Sella del Gorzano, da qui un po' seguendo i i paletti eun po' gli omini di pietra che indicano il sentiero 354 si entra nell'anfiteatro di Cento Fonti. Non esiste un sentiero vero e proprio , i dossi sono pieni di falasca, e bisogna fare un po' di attenzione. Si scende quindi pper la Valle della Sacrestia fino ad arrivare allo stazzo di			

Sorgente Mercurio. Da qui al vicino al ponte di cemento, quota 1770 m, si va verso dx seguendo il sentiero che segue la riva destra della Valle delle Cento Cascate.

Questo è il sentiero n 354 che scende prima lungo una radura scoscesa con a sinistra i lastroni di arenaria dove scivola e salta il torrente, poi si entra nel bosco A quota 1554 troviamo una edicola sacra da dove il sentiero inizia ad allontanarsi dal fosso piegando a sx. In poco tempo si chiude il giro ad anello perché si intercetta la via percorsa all'andata, quota 1500 m, qui termina che ci riporta alla macchina dopo circa 7ore/7h30' 15 km 1200 metri di dislivello positivo.



<https://www.outdooractive.com/it/route/escursione/gransasso-laga/anello-lungo-da-crognaleto-passando-per-cima-della-laghetta-e-cima/354278746/#caml=a14,27ut78,71m95b,0,0&dm=1>

PRENOTAZIONE ENTRO LUNEDI' 5 OTTOBRE ORE 14	PARTENZA ORE 6.45 SEDE EX CAI VIA CONA	Mezzo di trasporto: Auto proprie
Attrezzatura: giacca impermeabile, pile, scarponcini da trekking, Borraccia con 1 litro d'acqua, bastoncini,ricambio, telo termico ,lampada frontale	Lunghezza: Km 15 km circa	Dislivello di salita:m 1220 Dislivello in discesa:m 1200

Durata: 7h30' / 7h30'		Difficoltà: E		Note: Percorso con dislivello importante , di lunghezza media , senza difficoltà tecniche	
Tipo segnaletica:	r.b.r. ☐	r.g.r. ☐	Altro ☒	Assente ☐	
Natura del percorso: Sentieri tracciati/Carrareccia					
Accompagnatori: Giacinto Urbani		3398053810		Mail: segreteria@caiteramo.it	
Note: L'uscita potrà subire variazioni negli orari o nel percorso a insindacabile giudizio degli accompagnatori					

Ai sensi del dlgs 196/03 dopo lettura della stessa autorizzo il CAI Teramo al trattamento dei propri dati personali. Autorizzo la trasmissione e l'uso dei propri dati di rintracciabilità e l'uso di immagini e video e riprese filmate per le finalità e gli scopi associativi.

Si ricorda che la frequentazione degli ambienti montani presenta dei rischi mai del tutto azzerabili.

L'iscrizione comporta :

La presa visione della scheda tecnica e dei documenti allegati

L'obbligo dei partecipanti di osservare rigorosamente le prescrizioni impartite degli accompagnatori CAI

Gli accompagnatori si riservano di escludere le persone non ritenute rigorosamente allenate e/o sufficientemente equipaggiate e di apportare variazioni al percorso in funzione delle condizioni meteo e ambientali