

	<b>In montagna con il CAI</b>	
	<b>Club Alpino Italiano Sez. Gran Sasso d'Italia Teramo</b>	
 <b>Gruppo Senior CAI Teramo</b>		<b>TRA STORIA E CULTURA, SU ANTICHI SENTIERI: DAL SILENZIO DEL MONASTERO DI SAN GIULIANO AL VENTO DELLO STABIATA</b>
<b>Nel: PARCO NAZIONALE GRAN SASSO E MONTI DELLA LAGA</b>		<b>Data: 29/04/2026</b>
<b>Sentiero CAI :</b>	<b>Montagna LA CROCETTA- MONTE STABIATA</b>	<b>Comune : L'AQUILA</b>

### Descrizione Itinerario

Da Teramo si prende l'autostrada dei parchi A 24 direzione Roma e si prosegue per l'Aquila, superata la galleria del Gran Sasso si esce alla terza uscita (l'Aquila città) dirigendosi verso il convento di San Giuliano come da link

**Percorso su SS80 + A24 uscita L'Aquila Ovest + viabilità locale**

**Tempo: 1h15 - 1h30 ca 64 km**

[https://www.google.com/maps/dir/CONAD,+Via+Cona,+Snc,+64100+Teramo+TE/Convento+di+San+Giuliano,+Via+S.+Giuliano,+56,+67100+L'Aquila+AQ/@42.3841089,13.3377651,12.6z/data=!4m13!4m12!1m5!1m1!1s0x1331dd7895b07465:0xde86b144b650fc78!2m2!1d13.6834885!2d42.6547258!1m5!1m1!1s0x132fd2c3764791ef:0xef09712869634bb!2m2!1d13.3916688!2d42.3727133?entry=ttu&\\_ep=EgoyMDI2MDQxNS4wIKXMDSoASAFQAw%3D%3D](https://www.google.com/maps/dir/CONAD,+Via+Cona,+Snc,+64100+Teramo+TE/Convento+di+San+Giuliano,+Via+S.+Giuliano,+56,+67100+L'Aquila+AQ/@42.3841089,13.3377651,12.6z/data=!4m13!4m12!1m5!1m1!1s0x1331dd7895b07465:0xde86b144b650fc78!2m2!1d13.6834885!2d42.6547258!1m5!1m1!1s0x132fd2c3764791ef:0xef09712869634bb!2m2!1d13.3916688!2d42.3727133?entry=ttu&_ep=EgoyMDI2MDQxNS4wIKXMDSoASAFQAw%3D%3D)

**Prima di iniziare l'escursione effettueremo una visita guidata al Convento di San Giuliano e al museo naturalistico annesso con offerta libera per il Convento.**

L'escursione si sviluppa nel settore occidentale dei Monti della Laga, nel Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga, e consiste in una lunga traversata escursionistica (difficoltà E) con sviluppo complessivo di circa 16/17 km, dislivello positivo di 1200 m e negativo di circa 900 m, con quote comprese tra 700 m e 1.650 mslm e tempo medio di percorrenza di 7 h/7h30'.

La partenza avviene dal piazzale del Convento di San Giuliano (760 m). Si segue un sentiero locale che sale nel bosco e poi traversa in leggera discesa su fondo terroso con fogliame, raggiungendo in 0,8 km (15 min) la località Capo d'Acqua (720 m, dislivello -40 m). Si imbecca quindi una strada sterrata che risale il vallone di San Giuliano su fondo ghiaioso-terroso con pendenza regolare (volendo si può fare una piccola variazione per l'eremo del Beato Vincenzo): dopo 2,0 km circa, 45'/1h si raggiunge il Santuario della Madonna Fore c.a 960 m slm ricalcando un'antica via pastorale e con alcune opere idrauliche.

Dalla Madonna Fore si segue una traccia verso NE, inizialmente su fondo erboso-terroso: dopo 0,3 km si piega a sinistra e si sale su tratto più ripido con fondo roccioso e ghiaioso instabile, raggiungendo quota 1.000 m dopo circa 3,1 km - 1h /1h15' di

cammino .Si entra quindi nella pineta (fondo terra + aghi di pino) e si attraversa la valle di Cascio con andamento più dolce e dopo 1,5 km (+50 m, 30 min) si giunge a un bivio a circa 1.050 m (progressiva 4,6 km - 1h25').Dal bivio si risale la costa del Monte Castelveccchio su un sentiero evidente, con fondo misto terra/roccette e pendenza sostenuta (15-20%): in 1,0 km (+150 m, 35 min) si raggiunge la Crocetta (1.098 m), dopo 5,6 km e circa 2h-2h30' di cammino.Da questo punto si può godere di uno splendido panorama che spazia dalla Città dell'Aquila alle catene del Velino-Sirente e Majella (a sud e sud-est) fino al Gran Sasso (a nord e a nord- est).

Dalla Crocetta si imbecca il sentiero che costituisce la direttrice principale di salita. Il tracciato attraversa prima la faggeta con fondo argilloso-terroso frequentemente fangoso : la pendenza è costante (circa 15%). Dopo circa 3,1 km e 3/3h30' e un dislivello parziale di 550 m si esce dal bosco intorno ai 1.500 m , proseguendo poi su prateria con fondo erboso compatto si raggiungendo la cima del Monte Stabiata (1.650 m) dopo circa 11.5 km, e 5h di cammino . Dalla vetta si segue la dorsale su un sentiero con saliscendi ondulato con fondo erboso ,terreno argilloso e traccia poco marcata , percorso facile ma esposto al vento Si raggiunge così il bivio per Colle Brincioni (1.500 mslm) dopo circa a 15,5/16 km e 6h/6h30' h di cammino. Dal bivio si prende dritto e si scende lungo il sentiero CAI n. 304 verso l'Aquila al cimitero di Colle Brincioni a 1.100 mslm (dove avremo lasciato la macchina di recupero) dopo aver percorso circa 17 km 7 h/7h30'di cammino e circa 1200 m di dislivello



[https://www.wikiloc.com/hiking-trails/convento-di-san-giuliano-eremo-del-beato-vincenzo-monte-castelveccchio-la-crocetta-fonte-nera-colleb-259501463?wa=sd&wo=google.com&utm\\_campaign=badge&utm\\_source=unknown&utm\\_medium=unknown](https://www.wikiloc.com/hiking-trails/convento-di-san-giuliano-eremo-del-beato-vincenzo-monte-castelveccchio-la-crocetta-fonte-nera-colleb-259501463?wa=sd&wo=google.com&utm_campaign=badge&utm_source=unknown&utm_medium=unknown)

<p><b>LUOGO DI PARTENZA:</b>  <b>PIAZZALE CIMITERO</b>  <b>PRENOTAZIONE</b>  <b>ENTRO ORE 14 DEL 28.04.2026</b></p>	<p><b>ORA RITROVO:</b> 7.15  <b>ORA PARTENZA:</b> 7.30</p>	<p><b>Mezzo di trasporto:</b>          Auto proprie</p>
---	--	---

<b>Attrezzatura:</b> giacca impermeabile, pile, scarponcini da trekking, Borraccia con 1 litro d'acqua, bastoncini e ricambio.		<b>Lunghezza:</b> Km 17circa	<b>Dislivello di salita:</b> m.1200
<b>Durata:</b> 7h/7h30'		<b>Difficoltà:</b> E	<b>Note:</b> Percorso ad anello senza notevole e senza difficoltà tecniche, con dislivello e lunghezza medio alti
<b>Tipo segnaletica:</b>	r.b.r. <input type="checkbox"/>	r.g.r. <input type="checkbox"/>	Altro <input checked="" type="checkbox"/> <b>Assente</b> <input type="checkbox"/>
<b>Natura del percorso: Sentieri tracciati</b>			
<b>Accompagnatori:</b> Giacinto Urbani	3398053810		<b>Mail:</b> <a href="mailto:urbanig52@gmail.com">urbanig52@gmail.com</a>
<b>Note:</b>			

**Ai sensi del dlgs 196/03 dopo lettura della stessa autorizzo il CAI Teramo al trattamento dei propri dati personali. Autorizzo la trasmissione e l'uso dei propri dati di rintracciabilità e l'uso di immagini e video e riprese filmate per le finalità e gli scopi associativi.**

**Si ricorda che la frequentazione degli ambienti montani presenta dei rischi mai del tutto azzerabili.**

**L'iscrizione comporta :**

**La presa visione della scheda tecnica e dei documenti allegati**

**L'obbligo dei partecipanti di osservare rigorosamente le prescrizioni impartite dagli accompagnatori CAI**

**Gli accompagnatori si riservano di escludere le persone non ritenute rigorosamente allenate e/o sufficientemente equipaggiate e di apportare variazioni al percorso in funzione delle condizioni meteo e ambientali**