



In montagna con il CAI

Club Alpino Italiano Sez. Gran Sasso d'Italia
Teramo



Gruppo Seniores CAI Teramo

**IL BALCONE PANORAMICO
DEI MONTI DELLA LAGA:
IL MONTE BILANCIERE**

Nel: PARCO NAZIONALE GRAN SASSO MONTI DELLA LAGA

DATA:
GIOVEDI' 9 APRILE

**SENTIERI CAI
344-345**

**MONTAGNA
MONTE BILANCIERE**

COMUNE DI CORTINO

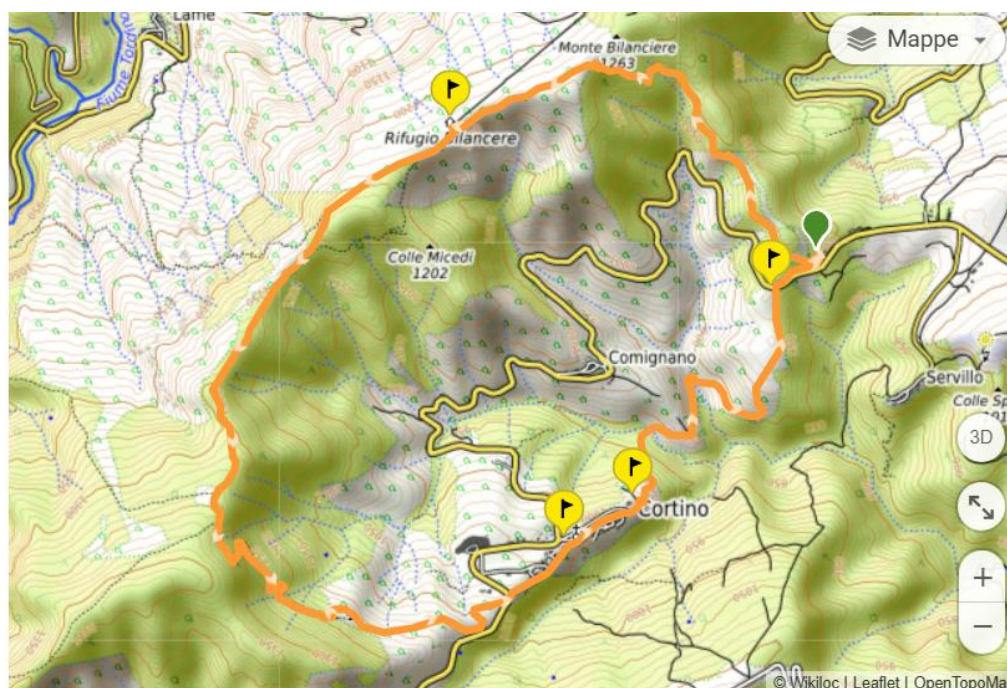
L'escursione si sviluppa ad anello con partenza nei pressi del ristorante *La Pineta*, lungo la S.P. 47A, a circa 1000 m sldm dove è possibile parcheggiare l'auto. Dal punto di partenza si imbecca il sentiero CAI n. 344, che risale il versante con pendenza regolare su fondo misto, alternando tratti boschivi e spazi più aperti. Dopo circa 30 minuti si raggiunge la zona del Monte Bilanciere; poco oltre si incontra il Rifugio Bilanciere, attualmente in fine ristrutturazione. Il tratto presenta un dislivello contenuto (circa 200 m) arrivando al Rifugio dopo circa 2.5 km e 1 h /1h.30'di cammino : da qui si apre uno dei tanti bellissimi balconi panoramici verso i Monti della Laga .

Si prosegue sul sentiero CAI 344 lungo la dorsale con andamento pressoché pianeggiante per circa 5 km dalla partenza arrivando a una quota max di circa 1400 m sldm. Il tracciato è evidente e ben segnalato. Progressivamente si entra nell'Abetina di Cortino, con ambiente boschivo fitto e continuo, particolarmente ombreggiato. Superati i bivi per Prati di Lame e per il sentiero proveniente da Macchiatornella, si imbecca il sentiero CAI n. 345, iniziando la discesa. Il percorso si sviluppa interamente nel bosco, con pendenza moderata e fondo regolare, senza passaggi esposti o tratti tecnici.

La discesa conduce in prossimità di un piccolo parco avventura e successivamente al piazzale di Fonte Spugna, dove sono presenti alcune panche e un'area di sosta. Da Fonte Spugna, una breve deviazione consente di raggiungere la sorgente e un'edicola votiva. Tornati sul tracciato principale, si segue la strada sterrata fino all'intersezione con la S.P. 47A.

Per il rientro sono possibili due soluzioni: la prima, più semplice, segue la strada provinciale fino al punto di partenza; la seconda attraversa il centro abitato di Cortino, raggiungendo la Chiesa di Santa Maria Assunta. Dal paese si imbecca una strada agricola che scende verso un piccolo corso d'acqua (attraversamento facile), per poi risalire su sentiero evidente ma localmente invaso dalla vegetazione. La traccia è comunque individuabile, anche grazie alla presenza di corde su alcuni alberi. Superata una breve salita, si attraversa una piccola area prativa e si raggiunge una strada agricola che, seguita per pochi minuti, riporta sulla S.P. 47A nei pressi del punto di partenza.

https://it.wikiloc.com/percorsi-escursionismo/comignano-cortino-258067061?h=2mwj6wg7p7&wa=sd&utm_campaign=badge&utm_source=unknown&utm_medium=unknown



| | | | |
|---|--|-------------------------------------|---|
| Luogo di partenza: Parcheggio Farmacia Villa Tordinia Prenotazione ENTRO LE ORE 14.00 DI MERCOLEDI' 8.04.26 | | Ora partenza: 7.45 | Mezzo di trasporto: Auto proprie |
| Attrezzatura: giacca impermeabile, pile, scarponcini da trekking, borraccia con 1 litro d'acqua, lampada frontale, racchette da neve bastoncini e ricambio | | Lunghezza: Km 10 | Dislivello di salita: M 550 Dislivello in discesa: M 550 |
| Durata: 5 h 30' / 6 h | | Difficoltà: EAI | note: Percorso in ambiente boschivo innevato |
| Tipo segnaletica: r.b.r. <input type="checkbox"/> r.g.r. <input type="checkbox"/> altro <input checked="" type="checkbox"/> assente <input type="checkbox"/> | | | |
| Natura del percorso: carrareccia sentiero | | | |
| ACCOMPAGNATORI: GIACINTO URBANI | | 3398053810 | Mail: segreteria@caiteramo.it |
| Note: L'uscita potrà subire variazioni negli orari o nel percorso a insindacabile giudizio degli accompagnatori | | | |

Ai sensi del dlgs 196/03 dopo lettura della stessa autorizzo il CAI Teramo al trattamento dei propri dati personali. Autorizzo la trasmissione e l'uso dei propri dati di rintracciabilità e l'uso di immagini e video e riprese filmate per le finalità e gli scopi associativi.

Si ricorda che la frequentazione degli ambienti montani presenta dei rischi mai del tutto azzerabili.

L'iscrizione comporta :

La presa visione della scheda tecnica e dei documenti allegati

L'obbligo dei partecipanti di osservare rigorosamente le prescrizioni impartite dagli accompagnatori CAI

Gli accompagnatori si riservano di escludere le persone non ritenute rigorosamente allenate e/o sufficientemente equipaggiate e di apportare variazioni al percorso in funzione delle condizioni meteo e ambientali