



## ANELLO DEI TRE RIFUGI

GIOVEDÌ 5/02/2026

PARTENZA ORE 7.15 (PARCHEGGIO CONAD VIA CONA)

### RIFUGIO CHICCHIRICHI'

Primo punto di sosta panoramico su un pianoro boscoso (circa 1099 m).



### RIFUGIO MARTINELLI

Struttura dedicata alla memoria di un giovane locale, situata in posizione panoramica verso le Laga e il Gran Sasso (~1420-1430 m).



### RIFUGIO SANTA PUPA

Rifugio comunale di Barete nella suggestiva Valle Donica, zona ricca di acque sorgive (~1277 m)



La Valle Donica è principalmente un luogo naturale che ha conservato tracce linguistiche dell'uso latino medievale, con un nome che riflette l'antico rapporto tra territorio e autorità dominante, e al contempo è parte integrante del paesaggio pastorale e rurale dell'Abruzzo storico.

Quindi come altre valli dell'Alta Valle dell'Aterno, è stata parte di un sistema di "trasferimenti verticali" (dal fondo valle alle alture) dei greggi: ogni primavera i pastori salivano verso i pascoli di alta quota (come quelli nei dintorni di Pizzoli, Barete e ai Piani di Aielli) dove il clima era più fresco e l'erba più abbondante.

In autunno si scendeva per proteggere il bestiame dal freddo, spostandosi verso quote più basse o lungo i tratturi principali per raggiungere pascoli invernali più miti. Questo movimento interno si chiamava "monticazione" ed è una forma di transumanza verticale.

### PRENOTAZIONE:

ENTRO MERCOLEDÌ 4.05.2025 ORE 14

GIACINTO URBANI, 3398053810

ILARIO DI GIUSEPPE 3477582023

[segreteria@CAIteramo.it](mailto:segreteria@CAIteramo.it)