



IN MONTAGNA CON IL CAI

CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE di TERAMO "GRAN SASSO D'ITALIA"



ESCURSIONE NOTTURNA AL MONTE GIRELLA

Nel: Parco Nazionale del Gran Sasso e dei Monti della Laga

Data: sabato

05-06/07/2025

N. itinerario:

402 - 403 - 405 - 413

Massiccio Montuoso:

Monti Gemelli

Località intermedie:

--

Descrizione itinerario:

Si raggiunge in auto la località sciistica di San Giacomo nel Comune di Valle Castellana, posta proprio sul confine tra Abruzzo e Marche e si parcheggiano le auto nei pressi "dell'Hotel Remigio I".

Il percorso inizia affrontando il sentiero n.403 che parte dalla quota di circa 1100 m denominato "sentiero dei carbonai" che tra zone boschive ed ampie radure si snoda fino ad arrivare nei pressi della località detta "Tre Caciare", dove si trova anche la partenza della seggiovia di Monte Piselli (1430 m). Proseguendo per il sentiero n.405 dopo poco si aggira uno sperone roccioso e si entra alla base di un ampio vallone chiamato "Vallone del Vescovo" dove potremo godere di un cielo stellato incorniciato dalle creste delle alture laterali. Salendo di quota e risalita tutta la valle si giunge in prossimità della zona orografica chiamata "Il lago" (1630 m) dove faremo una sosta, nel silenzio della notte per ammirare con calma la bellezza del firmamento e la luna riflessa nello specchio d'acqua. Traversando ancora un ripido pendio erboso, sentiero n. 413 dopo poco si giunge sulla vetta del Monte Girella (1814 m).

Sosteremo nei pressi della Croce, coperti adeguatamente per attutire il freddo della notte, ad ammirare il cielo e lo splendore della luna, successivamente saremo avvolti dalla luce del sole che sorgerà dal mare Adriatico, tingendo il cielo di colori caldi e vivaci.

Dopo le prime luci dell'alba si inizia lentamente la discesa che dalla cima ripercorre per un breve tratto il sentiero di salita e che dopo poco piega per gli ampi prati che ci condurranno all'edificio sommitale della seggiovia di Monte Piselli (1676 m). Mentre il sole inizierà ad illuminare e scaldare tutto il paesaggio potremo godere di una suggestiva vista allo skyline del gruppo del Gran Sasso. Continuando la discesa dopo aver attraversato il bosco sottostante si arriva di nuovo in località detta "Tre Caciare" e questa volta tramite il sentiero n. 402 detto "Colle della Luna" in poco tempo si torna alle macchine in località San Giacomo.

Sarà sicuramente una ulteriore occasione per poter fare colazione tutti insieme e pensare che la notte appena trascorsa non sia stata solo un bel sogno ma una bellissima realtà.

In allegato: Mappa e profilo altimetrico

Luogo di partenza:

Piazzale Stazione ferroviaria F.S. - Viale Crispi
(TE)

Ora ritrovo:

22:45

Mezzo di trasporto:

Auto proprie

Ora partenza:

23:00

Dislivello:

S: 818 m

D: 818 m

Lunghezza:

Km 13,50

Difficoltà: E

Durata: 6:00 h

Tipo segnaletica:

r.b.r.

r.g.r.

Altro

Assente

NOTE

DOTARSI DI INDUMENTI PESANTI PER LE ORE NOTTURNE COME INDICATO NELLA VOCE "ATTREZZATURA". **LAMPADA FRONTALE PERSONALE OBBLIGATORIA**

Percorso privo di difficoltà per persone mediamente allenate.
Molto suggestiva la salita in notturna e l'alba in vetta.

Natura del percorso: Sentiero evidente e sterrata.

Attrezzatura:	Zaino, giacca impermeabile, giacca anti-vento e piumino, un pile pesante , una maglietta sottile a maniche corte; pantaloni lunghi (no jeans); calze da trekking; berretto in lana e guanti , scarponi alti da trekking, bastoncini telescopici; una borraccia da un litro e mezzo; colazione al sacco, lampada frontale , occhiali e crema solare.
----------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Accompagnatori: A.E. Daniele Piccioni - CAI Teramo A.S.E. Antonio Di Donato - CAI Teramo Franco Di Michele - CAI Teramo	Tel.: 347 1882718 320 7920917 349 6884440	Mail: segreteria@caiteramo.it
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------

Prenotazioni:	PRENOTAZIONI ENTRO E NON OLTRE LE ORE 20:00 DEL 04/07/2025
----------------------	-------------------------------------------------------------------

Ai sensi del d.lgs. 196/03 dopo lettura della stessa autorizzo il CAI Teramo al trattamento dei miei dati personali.

Autorizzo la trasmissione e l'uso dei miei dati di rintracciabilità e l'uso di immagini e video e riprese filmate per le finalità e gli scopi associativi.

Si ricorda che la frequentazione degli ambienti montani presenta dei rischi mai del tutto azzerabili.

L'iscrizione comporta:

- La presa visione della scheda tecnica e dei documenti allegati;
- L'obbligo dei partecipanti di osservare rigorosamente le prescrizioni impartite dagli accompagnatori CAI;

*Gli accompagnatori si riservano, **INSINDACABILMENTE**, di escludere le persone non ritenute adeguatamente allenate e/o sufficientemente equipaggiate e di apportare variazioni al percorso in funzione delle condizioni meteo e ambientali.*

Monte Girella - - 05-06/07/2025

↔ 13,5 km

🕒 6:00 h

▲ 818 m

▼ 818 m

Difficoltà

E



