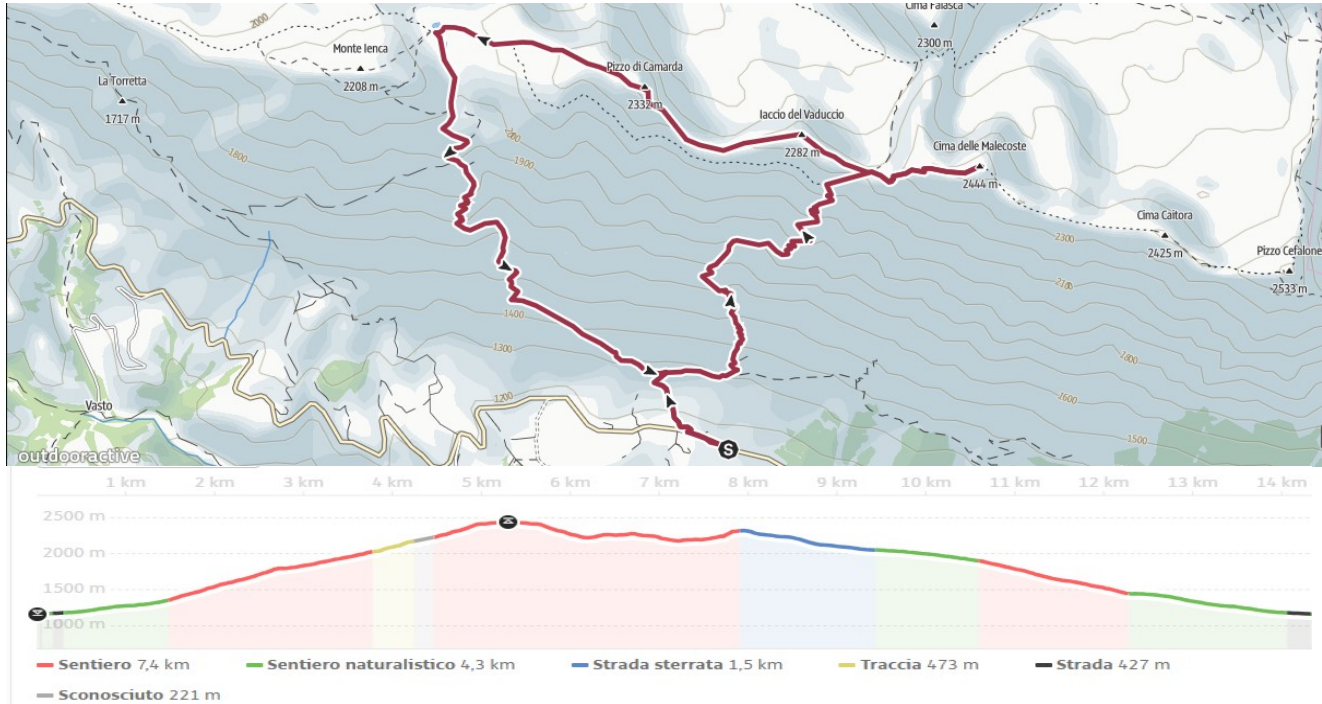


	In montagna con il CAI		
Club Alpino Italiano Sez. Gran Sasso d'Italia- T e r a m o			
	Titolo Escursione: PANORAMI AD ALTA QUOTA SUL VERSANTE OCCIDENTALE DEL GRAN SASSO: CIMA DELLE MALECOSTE		
Nel: PARCO NAZIONALE GRAN SASSO E MONTI DELLA LAGA		Data: GIOVEDI' 26.06.2025	
Sentieri CAI:111, 115, 117	MASSICCO MONTUOSO: GRAN SASSO	Località S. PIETRO DELLA IENCA (AQ)	
<p>Lasciata l'auto nella piazzola di sosta lungo la SP 86 che collega Assergi alle Capannelle lungo la valle del Vasto a circa 4 km dal casello autostradale di Assergi ci si incammina (1160 metri) per un breve tratto di strada asfaltata per intercettare una strada brecciata sulla destra che poco dopo diventa sentiero.</p> <p>A quota 1270 metri si ignora il sentiero di sinistra dal quale sbucheremo al ritorno per proseguire sul sentiero 117 a destra che dopo un po' comincia a diventare più ripido e meno battuto.</p> <p>Il sentiero prosegue dritto verso la zona rocciosa posta in alto, mantenendosi inizialmente sulla destra (sinistra orografica) di un canale detritico ed a quota 1450 metri, nascosto tra la vegetazione si incontra un fontanile con abbeveratoio. Proseguendo il sentiero passa sul versante sinistro del canale per rimanervi per gran parte della salita e richiede più attenzione in quanto poco evidente e bisogna aiutarsi nella progressione con l'individuazione dei vari omini che si incontrano durante la salita.</p> <p>Nel passare in una zona rocciosa il sentiero diventa ghiaioso e si prosegue poco dopo su un traverso erboso e panoramico che si snoda proprio sopra una suggestiva linea di rocce orizzontali. Superato il traverso verso est si ricomincia a risalire il canale per il versante opposto fino a giungere a quota 1850 metri e da qui con altri 350 metri di dislivello puntando in direzione Nord-Est si giunge alla sella delle Malecoste (2229 metri 5,8 km dalla partenza percorsi in circa 3 ore) con magnifica vista sull'alta Valle del Chiarino, il Monte Corvo e la particolare formazione della dorsale settentrionale delle Malecoste che è uno sfasciume di rocce.</p> <p>Dalla sella delle Malecoste si continua a risalire la cresta per giungere dopo poco quasi un'ora alla cima posta a quota 2444 metri da cui si può godere della vista spettacolare verso le cime della catena occidentale del Gran Sasso, il lago di Campotosto, il monte Corvo (a nord), la valle del Venacquaro, il Pizzo d'Intermesoli (a nord est), il Corno Piccolo e il Corno Grande e la cima Wojtyla ed il Pizzo Cefalone quest'ultimi collegati da una bella cresta alla vetta delle Malecoste.</p> <p>Tornati indietro alla sella delle Malecoste si prosegue verso Ovest con dei sali-scendi incontrando prima Cima di Iaccio del Vaduccio (2282 metri) e poi Pizzo di Camarda (2332 metri, 7,8 km dalla partenza e 5 ore dalla partenza) per poi cominciare a scendere in direzione Nord-Ovest dei laghetti di Camarda dove pascola il bestiame (2050 metri).</p> <p>Si prosegue in discesa in direzione Sud per una carrareccia (sentiero n.115) e la si abbandona ad un tornante a quota 1900 metri per continuare a scendere per il sentiero n. 117B verso Sud-Est fino ad intercettare a quota 1450 metri, nei pressi di un rifugio pastorale, una carrareccia che ci riporta al sentiero fatto all'andata e da qui si fa ritorno alle auto.</p>			
Luogo di partenza: PARCHEGGIO CONAD VIA CONA TERAMO Prenotazione entro le ORE 14.00 di mercoledì 25.06.2025		Ora partenza: 7.00	Mezzo di trasporto: Auto proprie
Attrezzatura: giacca impermeabile, pile, scarponcini da trekking, lampada frontale, Borraccia con 3 litri d'acqua, bastoncini, crema solare, ricambio.		Lunghezza: Km 14,4 km	Dislivello di salita:m. 1490

Durata: 8h	Difficoltà: E	Note: Percorso con dislivello significativo con salita impegnativa con pendenze costanti		
Tipo segnaletica:	r.b.r. <input checked="" type="checkbox"/>	r.g.r. <input type="checkbox"/>	Altro <input checked="" type="checkbox"/>	Assente <input type="checkbox"/>
Natura del percorso: sentieri poco battuti e poco mantenuti non sempre facili da seguire con fondo a tratti dietrico				
Accompagnatori: Giacinto Urbani Fabrizio San Lorenzo		3398053810 3494707437	Mail: segreteria@CAIteramo.it	



<https://www.outdooractive.com/it/route/escursione/gransasso-laga/cima-delle-malecoste-da-san-pietro-della-ienca/318771065/?share=%7E3izzc9yp%244ossrkwp>

Si ricorda che la frequentazione degli ambienti montani presenta dei rischi mai del tutto azzerabili.

L'iscrizione comporta :

La presa visione della scheda tecnica e dei documenti allegati

L'obbligo dei partecipanti di osservare rigorosamente le prescrizioni impartite dagli accompagnatori CAI

Gli accompagnatori si riservano di escludere le persone non ritenute rigorosamente allenate e/o sufficientemente equipaggiate e di apportare variazioni al percorso in funzione delle condizioni meteo e ambientali