



In montagna con il CAI

Club Alpino Italiano Sez. Gran Sasso d'Italia
T e r a m o



Gruppo Seniores CAI Teramo

SUI VECCHI TRATTURI TRA ALVI E TOTTEA

VERSO IL LAGO DI CAMPOTOSTO

Nel: Parco GRAN SASSO MONTI DELLA LAGA

Data:
GIOVEDI' 27 FEBBRAIO

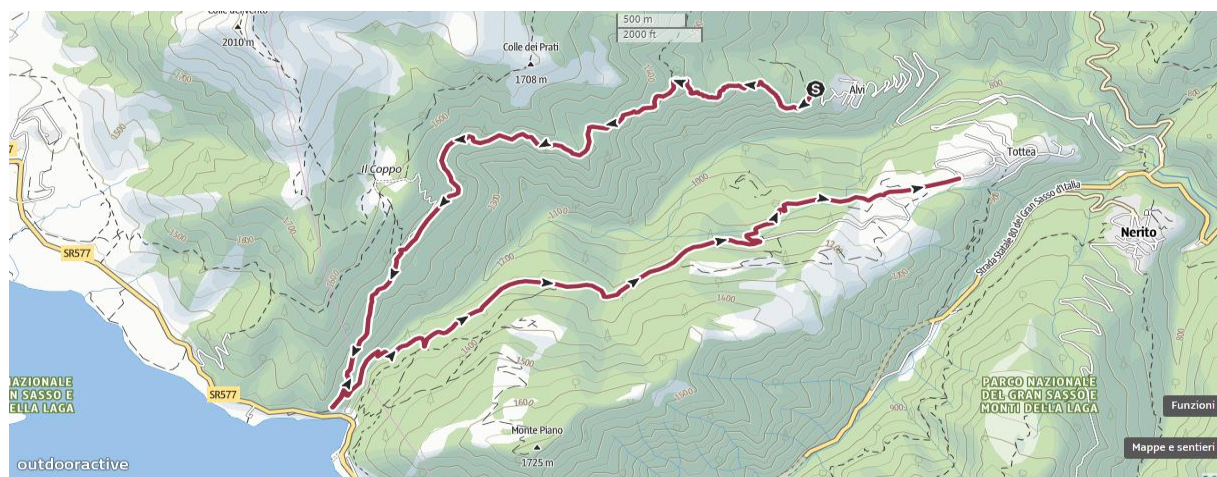
Sentiero CAI :S.I
356- -305

Montagna
MONTI DELLA LAGA

LOCALITA
COMUNE DI CROGNALETO

Descrizione Itinerario

Arrivati a Alvi dopo aver parcheggiato la macchina di recupero a Tottea (6 Km da Alvi circa 15 ' con la macchina) si imbecca alla fine del paese 1050 m slm il sentiero/strada forestale n 356 che poi diventa 357 dopo un bivio sulla sx che taglia in basso il percorso verso il lago a q 1330 e dopo circa 1.5 km. Preso il sentiero che taglia in basso si cammina in leggera ascesa raggiungendo i 1500 m (volendo si può salire al Coppo a circa 1600m di quota da dove si prende il N° 305 per riscendere) . Dal punto più alto al bivio in prossimità di un piccolo rifugio forestale (località le Panocchie) si inrocia il S.I. (N°300) che si dirige scendendo con verso il lago di Campotosto (località rio Fucino) a quota 1350 slm a cui si arriverà dopo aver percorso circa 6.5 km ,4 ore di cammino e 500 m di dislivello .Arrivati al punto di ritorno si imbecca il S.I.(in direzione opposta di quella da cui siamo venuti, al bivio verso dx) che attraversando il Rio Fucino con percorso prevalentemente in discesa si dirige verso Tottea a quota 1100 m slm a cui si arriverà dopo circa 600 m di dislivello positivo , 12 km percorsi e 6 ore di cammino totale.



<https://www.outdooractive.com/it/route/escursione/gransasso-laga/alvi-rio-fucino-tottea-percorso-creato-il-2025-02-25/310318228/>

Luogo di ritrovo SEDE CAI TERAMO Prenotazione entro : Mercoledì 26 Febbraio ore 12.00		Ora partenza: 7.15		Mezzo di trasporto: Auto proprie	
Attrezzatura: Racchette da neve ,giacca impermeabile, pile, scarponcini da trekking, Borraccia con 1 litro d'acqua, bastoncini,ricambio,ghette , telo termico ,lampada frontale			Lunghezza: Km 12 km circa		Dislivello di salita:m 500 Dislivello in discesa:m 550
Durata: 6.00 h			Difficoltà: E/EAI		Note: Percorso con dislivell medio , di lunghezza media, senza difficoltà tecniche dove potrebbero essere utilizzate le racchette da neve
Tipo segnaletica:		r.b.r. <input type="checkbox"/>	r.g.r. <input type="checkbox"/>	Altro <input checked="" type="checkbox"/>	Assente <input type="checkbox"/>
Natura del percorso: Sentieri tracciati/Carrareccia					
Accompagnatori: Giacinto Urbani, Ilario Di Giuseppe		3398053810 3477582023		Mail: urbanig52@gmail.com	
Note: L'uscita potrà subire variazioni negli orari o nel percorso a insindacabile giudizio degli accompagnatori					

Ai sensi del dlgs 196/03 dopo lettura della stessa autorizzo il CAI Teramo al trattamento dei propri dati personali. Autorizzo la trasmissione e l'uso dei propri dati di rintracciabilità e l'uso di immagini e video e riprese filmate per le finalità e gli scopi associativi.

Si ricorda che la frequentazione degli ambienti montani presenta dei rischi mai del tutto azzerabili.

L'iscrizione comporta :

La presa visione della scheda tecnica e dei documenti allegati

L'obbligo dei partecipanti di osservare rigorosamente le prescrizioni impartite degli accompagnatori CAI

Gli accompagnatori si riservano di escludere le persone non ritenute rigorosamente allenate e/o sufficientemente equipaggiate e di apportare variazioni al percorso in funzione delle condizioni meteo e ambientali