
	<b>In montagna con il Cai</b>	
	<b>Club Alpino Italiano Sez. Gran Sasso d'Italia T e r a m o</b>	

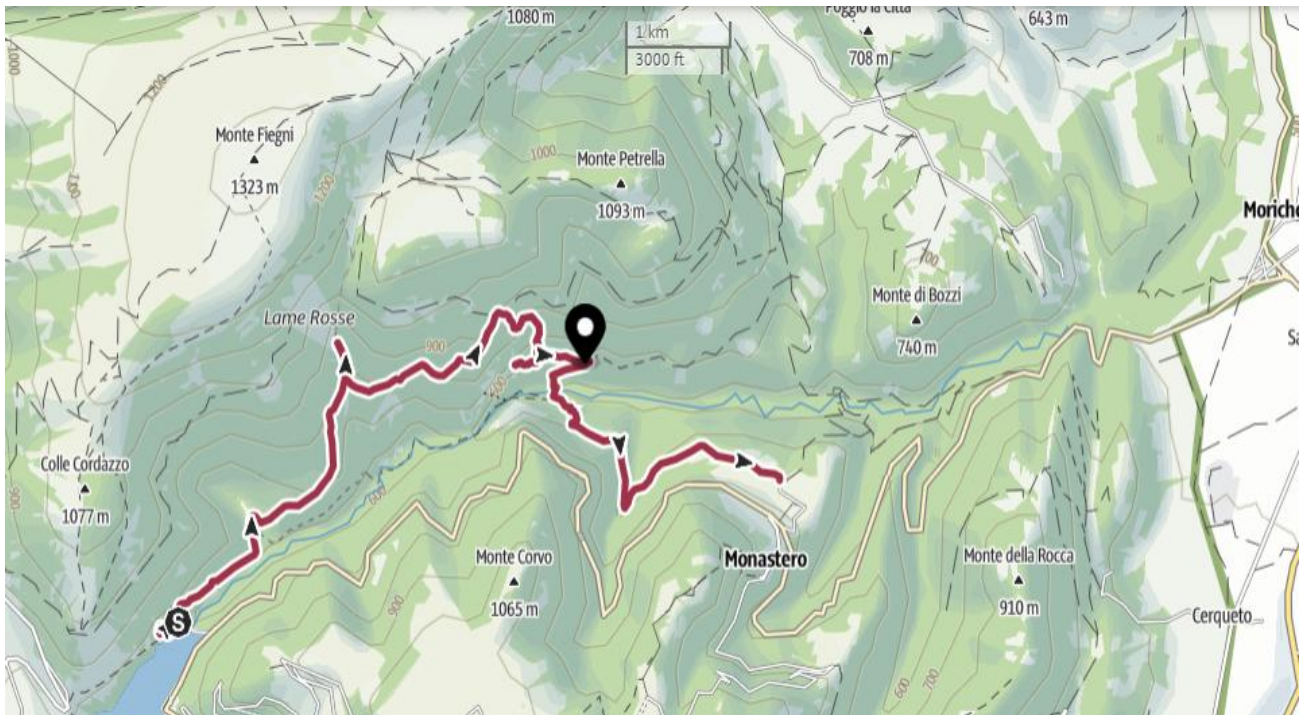
		<b>TRA LE LAME ROSSE E LA GROTTA DEI FRATI SULLE GOLE DEL FIASTRONE</b>
---	---	---

<b>Nel: Parco Nazionale dei Monti Sibillini</b>	<b>Data: DOMENICA 15.09.2024</b>
---	--------------------------------------

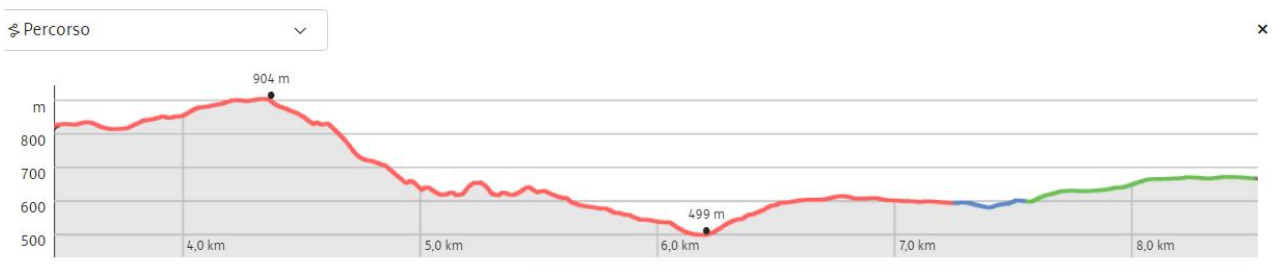
<b>Sentiero 335.336. 341</b>	<b>Massiccio Montuoso: SIBILLINI</b>	<b>Località LAGO DI FIASTRA</b>
--------------------------------------	--	-------------------------------------

L'escursione ha per cornice uno dei luoghi più belli e misteriosi dei Sibillini, si tratta della valle del Fiastrone nel tratto successivo alla diga di sbarramento del bacino lacustre di Fiastra, dove il torrente appare incassato in una forra selvaggia di ineguagliabile bellezza tra il monte Fiegni e il Monte Corvo.

Si parcheggia la macchina sul lago di Fiastra a circa 3 km dalla piccola località di Fiume, in prossimità della diga a 645 m slm, si attraversa la diga e ci si dirige per un breve tratto seguendo la carrareccia che costeggia il lago, dopo poco si imbecca il bivio a dx sul N° 335 per la val Nicola, verso il fosso della Regina a 775 m slm e 1h dalla partenza. Una piccola deviazione a sx ci permette di raggiungere le caratteristiche Lame Rosse conglomerato dalle guglie affilate percorrendo il sito per intero e tornando poi indietro sul sentiero iniziale in circa 45'. Tornati al bivio, sul N° 335, si prosegue a SX nel bosco su sentiero panoramico a picco sulle gole del Fiastrone. Trascurando ulteriori deviazioni si arriva al Cartello Grotta dei Frati che si raggiunge in brevissimo tempo e breve deviazione dopo circa 2h30' dalla partenza. In verità il vero nome della Grotta dei Frati è quello di Santa Maria de Specu, essa presenta a latere antichi ricoveri. fu edificata da Frati francescani dissidenti ed ebbe la massima frequentazione intorno al secolo XIV. Tornati di nuovo al bivio si va a dx scendendo direttamente dentro il Fiastrone, per il N°336, che viene guadato su dei tronchi, guadato il torrente e tenendosi a sx (a dx si può percorrere il tratto di alveo all'interno delle gole tornando così al punto da dove siamo a partiti) si risale per il versante opposto, sul N°341, verso il cimitero di Monastero a 670 m slm che raggiungeremo dopo circa 4h 30' e 8.5/ 9 km dalla partenza. Qui avremo lasciato la macchina di recupero.



[https://www.outdooractive.com/it/r/301740676?share=%7Ezzmixsog%244ossdsty&utm\\_source=unknown&utm\\_medium=social&utm\\_campaign=user-shared-social-content](https://www.outdooractive.com/it/r/301740676?share=%7Ezzmixsog%244ossdsty&utm_source=unknown&utm_medium=social&utm_campaign=user-shared-social-content)



Luogo di partenza: <b>Sede Sezione Cai Teramo</b> <b>Prenotazione entro le ORE 21 di</b> <b>Venerdì '13.09.2024</b>		Ora partenza. <b>7.15</b>	Mezzo di trasporto: Auto proprie
<b>Attrezzatura:</b> giacca impermeabile, pile, scarponcini da trekking, Borraccia con 2 litro d'acqua, bastoncini, ricambio.		<b>Lunghezza:</b> Km 9	<b>Dislivello di salita:</b> m.650 <b>Dislivello in discesa:</b> m.615
<b>Durata:</b> <b>4h30'</b>		<b>Difficoltà:</b> <b>E</b>	<b>Note:</b> Percorso con poco dislivello, breve lunghezza e tratti di sentiero scosceso
<b>Tipo segnaletica:</b>	r.b.r. <input type="checkbox"/>	r.g.r. <input type="checkbox"/>	Altro <input checked="" type="checkbox"/>
<b>Assente</b> <input type="checkbox"/>			
<b>Natura del percorso:</b> Percorso per sentieri tracciati/carrareccie/Strada asfaltata			

**Accompagnatori:**

Lia Sisino

Ferreo Aurelio

Giacinto Urbani

Fabrizio San Lorenzo

3348496437

3315788106

3398053810

3494707437

**Mail:**[segreteria@caiteramo.it](mailto:segreteria@caiteramo.it)

**Ai sensi del dlgs 196/03 dopo lettura della stessa autorizzo il CAI Teramo al trattamento dei propri dati personali. Autorizzo la trasmissione e l'uso dei propri dati di rintracciabilità e l'uso di immagini e video e riprese filmate per le finalità e gli scopi associativi.**

**Si ricorda che la frequentazione degli ambienti montani presenta dei rischi mai del tutto azzerabili.**

**L'iscrizione comporta**

**La presa visione della scheda tecnica e dei documenti allegati**

**L'obbligo dei partecipanti di osservare rigorosamente le prescrizioni impartite degli accompagnatori CAI**

**Gli accompagnatori si riservano di escludere le persone non ritenute rigorosamente allenate e/o sufficientemente equipaggiate e di apportare variazioni al percorso in funzione delle condizioni meteo e ambientali**