

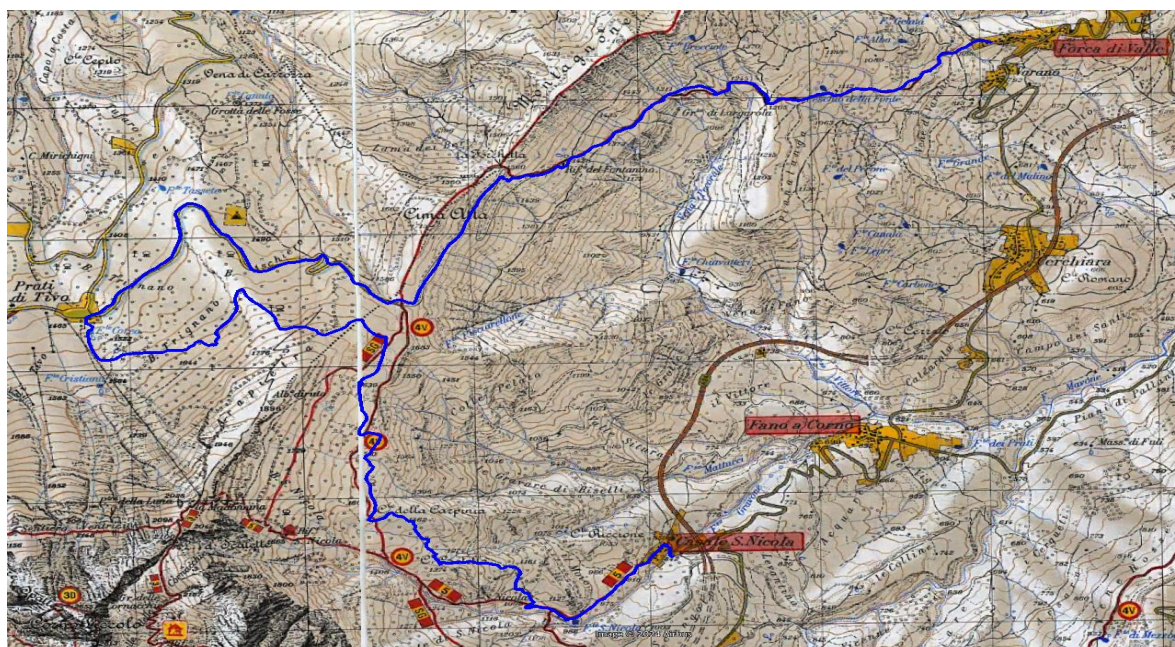
	<p style="text-align: center;">In montagna con il CAI</p> <hr/> <p style="text-align: center;">Club Alpino Italiano Sez. Gran Sasso d'Italia T e r a m o</p>	
	<p style="text-align: center;">Titolo Escursione</p> <p style="text-align: center;">ANDIAMO A VEDERE IL GIRO D'ITALIA AI PRATI DI TIVO</p>	
<p style="text-align: center;">Nel: Parco Nazionale Gran Sasso e Monti della Laga</p>		<p style="text-align: center;">Data: 11/05/2024</p>
<p style="text-align: center;">Sentiero CAI :200 A/103</p>	<p style="text-align: center;">Montagna</p>	<p style="text-align: center;">Massiccio Montuoso: Gran Sasso d'Italia</p>
<p style="text-align: center;">Descrizione Itinerario</p> <p><i>Camminiamo insieme con il CAI Teramo fino all'arrivo della 8° tappa del Giro d'Italia n° 107</i></p> <p><i>(1° Tappa) Partenza da Casale San Nicola , passaggio sotto il Paretone, passaggio a Cima Alta stupenda veduta sulla valle Siciliana ,arrivo ai Prati per aspettare l'arrivo dei corridori</i></p> <p><i>(2° Tappa) Ripartenza dai Prati di Tivo passaggio di nuovo a Cima Alta discesa verso il traguardo finale di Forca di Valle a chiudere l'anello con la luce del tramonto come valore aggiunto.</i></p> <p><i>L'ottava tappa del Giro d'Italia da Spoleto ai Prati di Tivo sarà la più dura della prima settimana del Giro, la prima vera e propria tappa di montagna 152 chilometri con partenza dall'Umbria e arrivo in Abruzzo con la salita finale ai Prati di Tivo dopo oltre 3800 metri di dislivello. Arrivo stimato tra e 16.57 e le 17.33.</i></p> <p><i>Il nostro giro in due tappe inizia da Casale San Nicola (860 m slm di altezza) paesino alle falde del Gran Sasso, dopo aver lasciato una macchina di recupero a Forca di Valle . Si imbocca il sentiero 200 A in prossimità della cascatella all'inizio del paese raggiungendo in circa 30' la chiesa/eremo di San Nicola a circa 1100 m di quota slm , con alle spalle la veduta del Paretone , e una bellissima fonte dove dissetarsi. Da qui si prosegue nel bosco sempre percorrendo il 201A dove, alla prima biforcazione, a quota 1360 e 2km percorsi ci si dirige a dx sempre sul 200A arrivando prima al rifugio diruto di Cerchiara e poi a Cima Alta (il nostro Gran Premio della Montagna a circa 1700 m di quota) dopo circa 3 h dalla partenza . Da qui si scende, attraversando il bosco dell' Aschiero, ai Prati di Tivo (traguardo 1° Tappa) , dove arriveremo in circa 4 h 30' 7 km e 900 m di dislivello dalla partenza e attenderemo l'arrivo della corsa .</i></p> <p><i>Arrivati i corridori, di nuovo zaino in spalla, ci aspetta la nostra 2° Tappa quasi tutta in discesa .</i></p> <p><i>Si prende la strada che porta a Cima Alta imboccando poi il sentiero/carrareccia 103, si scende al rifugio" del Fontanino" (rifugio Melchiorre Delfico) e godendo della luce del tramonto, si arriva al traguardo di Forca di Valle 808 m slm in circa 3 ore dalla ripartenza dai Prati dopo 15.5 km e circa 1263 m di dislivello totali. Dopo esser riscesi a Forca di Valle (arrivo previsto tra le 20 e le 21) andremo a recuperare le macchine a Casale San Nicola .</i></p> <p>PS Nel percorso di andata Cima Alta /Prati di Tivo verrà valutata al momento l'ipotesi di passare per la strada che unisce le due località invece che per il bosco.</p> <p>E per concludere il nostro Giro in bellezza è previsto alla fine della 2° Tappa un ristoro presso La Cantina Degli Antichi Mestieri costo 20 Euro con prenotazione all'atto dell'iscrizione .</p>		

Luogo di partenza: Sede CAI TERAMO PRENOTAZIONI ENTRO E NON OLTRE VENERDI' 10 MAGGIO ORE 20		Ora partenza: 9.15		Mezzo di trasporto: Auto proprie	
Attrezzatura: Lampada Frontale, giacca impermeabile, pile, scarponcini da trekking, Borraccia con 1 litro d'acqua, bastoncini e indumenti di ricambio.			Lunghezza: Km 15,5 circa		Dislivello in Salita: m. 1263 Dislivello in Discesa m 1263
Durata: 7,30 h			Difficoltà: E/EE		Note: Percorso ad anello senza difficoltà tecniche, ma con importante dislivello e lunghezza
Tipo segnaletica:		r.b.r. <input type="checkbox"/>	r.g.r. <input type="checkbox"/>	Altro <input checked="" type="checkbox"/>	Assente <input type="checkbox"/>
Natura del percorso: Sentieri tracciati					
Accompagnatori: A.E. Niels Van Bemmelen Giacinto Urbani		349-507867 339-8053810		Mail: segreteria@caiteramo.it	
Note:					



Ai sensi del Dlgs 196/03 dopo lettura della stessa autorizzo il CAI Teramo al trattamento dei propri dati personali. Autorizzo la trasmissione e l'uso dei propri dati di rintracciabilità e l'uso di immagini e video e riprese filmate per le finalità e gli scopi associativi.
 Si ricorda che la frequentazione degli ambienti montani presenta dei rischi mai del tutto azzerabili

L'iscrizione comporta :

La presa visione della scheda tecnica e dei documenti allegati;

L'obbligo dei partecipanti di osservare rigorosamente le prescrizioni impartite degli accompagnatori CAI;

Gli accompagnatori si riservano di escludere le persone non ritenute rigorosamente allenate e/o sufficientemente equipaggiate e di apportare variazioni al percorso in funzione delle condizioni meteo e ambientali.