



**Titolo escursione:**

**"A PASSEGGIO NELLA RESISTENZA"**

**CAMMINARE NELLA STORIA CONOSCERE IL PASSATO, VIVERE IL PRESENTE**

**Nel Parco Nazionale Gran Sasso e Monti della Laga**

**Data:**  
**25/04/2024**

**N° Itinerario:**  
**328 e SI 300F**

**Montagna:**  
**Monte Ceraso**

**Massiccio Montuoso:**  
**Monti della Laga**

**Descrizione:** dalla Sezione CAI ci dirigiamo a prendere (via Villa Ripa) la S.P. 48 per il Ceppo; superata **Rocca Santa Maria (1.073 mslm.)**, dopo circa 29 chilometri arriviamo nei pressi della località Sella Ciarelli a quota 1004 mslm. dove si lascerà l'auto (alcune auto verranno portate al Ceppo e fungeranno da recupero). Il cammino sul Sentiero della Resistenza si svolge sui sentieri e sui luoghi dove per prima si accese, nella Primavera/Estate del 1943, la Resistenza Partigiana in Italia. Durante il percorso si alterneranno momenti di cammino a soste con letture in prossimità delle località più salienti a ricordo e per celebrare quei tragici momenti.

Partenza e prima lettura quindi da Sella Ciarelli 1004 mslm. dove è posto il monumento a ricordo dell'eccidio del 26 settembre 1943 quando furono trucidati tre carabinieri e un alpino dalle truppe naziste. Dal monumento si imbecca il Sentiero 328 e tenendo sulla propria sx la Strada Provinciale si guadagna quota fino a 1215 mslm., località Ara Martese, dove in prossimità del cartello con l'indicazione Sentiero della Resistenza si effettuerà la seconda lettura. Si percorre la comoda carrareccia in leggera salita!! Dopo circa un chilometro, attraversando prima un bosco di faggi con esemplari secolari e poi un bosco di abeti bianchi, giungiamo al punto più alto (1.400 mslm. circa) nei pressi di una radura dove faremo la quinta lettura. Ripreso il cammino, dopo breve tratto, arriveremo alla finestra storica delle sentinelle partigiane, con vista sui tornanti di avvicinamento al Ceppo, ove effettueremo la sesta lettura. Dopodiché in circa 20' raggiungeremo il piazzale del Ceppo (1.334 mslm.) e quindi l'ultimo tratto fino al Monumento dei Caduti (1.360 mslm.) dove termina il sentiero e dove effettueremo l'ultima e settima lettura.

AL TERMINE DEL PERCORSO E' PREVISTO UN SERVIZIO DI RISTORO PRESSO IL CAMPING "IL CEPPO" A BASE DI FORMAGGI - SALUMI - PALLOTTE CACE E OVE - ARROSTICINI ETC.. CALICE DI VINO O BIRRA

**COSTO 20 EURO**

**PRENOTAZIONI PER ESCURSIONE E/O RISTORO ENTRO E NON OLTRE MARTEDI' 23 APRILE 2024 ORE 20,00.**

<b>Luogo di ritrovo:</b> 1) Sede CAI Teramo 2) Sella di Ciarelli (Rocca Santa Maria)	<b>Ora partenza:</b> 1) ore 8,00 2) ore 9,00	<b>Mezzo di trasporto:</b> Auto proprie
<b>Dislivelli:</b> S: 450 mt. D: 150 mt.	<b>Lunghezza:</b> 9 Km	<b>Difficoltà:</b> Turistica
<b>Durata:</b> 5 h 30'	<b>N. massimo di partecipanti:</b> 50 secondo l'ordine di prenotazione <b>Note</b> L'itinerario, di grande valore storico, naturalistico e paesaggistico, non presenta difficoltà evidenti, quindi aperto a tutti, adulti e bambini.	<b>Equipaggiamento consigliato:</b> Scarponcini da trekking a caviglia alta, zaino, giacca a vento impermeabile/guscio, bastoncini telescopici, maglia/pile (abbigliamento a strati), borraccia.
<b>Tipo segnaletica:</b> r.b.r. <input checked="" type="checkbox"/>	r.g.r.	<b>Altro</b> <input type="checkbox"/> <b>Assente</b> <input checked="" type="checkbox"/>

**Natura del percorso:** sentieri e carrareccia

**Accompagnatori:** Piccioni Daniele (AE) - 347/1882718  
Giorgio D'Egidio (A.S.E.) - 347/5206748  
Giacinto Urbani - 339/8053810

**Mail:** [segreteria@caiteramo.it](mailto:segreteria@caiteramo.it)

**Ai sensi del Dlgs. 196/03 dopo lettura della stessa autorizzo il CAI Teramo al trattamento dei propri dati personali. Autorizzo la trasmissione e l'uso dei propri dati di rintracciabilità e l'uso di immagini e video e riprese filmate per le finalità e gli scopi associativi. Si ricorda che la frequentazione degli ambienti montani presenta dei rischi mai del tutto azzerabili. L'iscrizione comporta la presa visione della scheda tecnica e dei documenti allegati. L'obbligo dei partecipanti di osservare rigorosamente le prescrizioni impartite dagli accompagnatori CAI. Gli accompagnatori si riservano di escludere le persone non ritenute rigorosamente allenate e/o sufficientemente equipaggiate e di apportare variazioni al percorso in funzione delle condizioni meteo e ambientali.**

