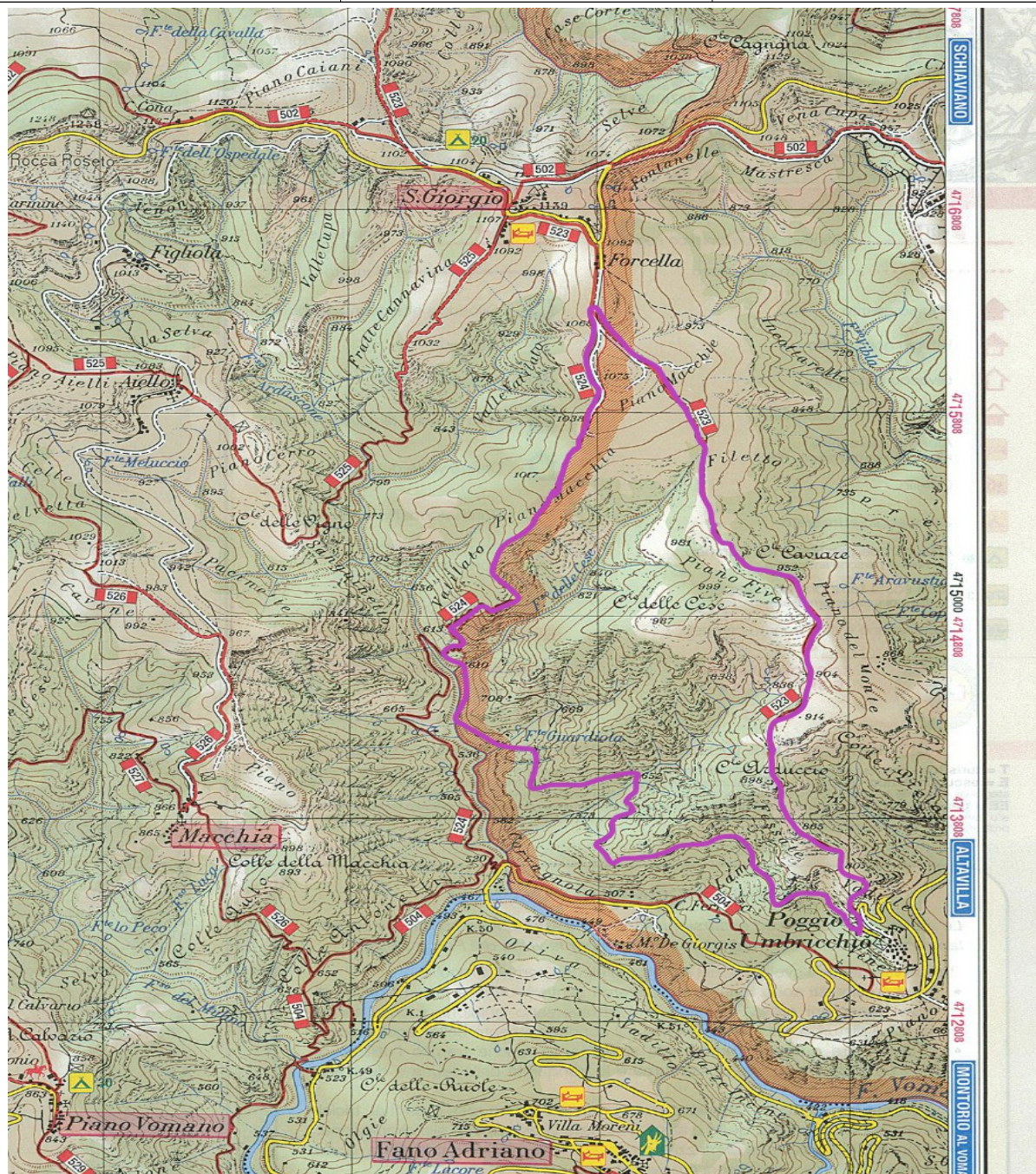




In Montagna con il Cai
Sezione Gran Sasso
d'Italia
Teramo
Via Cona 180
www.caiteramo.it



Titolo Escursione: IN CAMMINO SUI SENTIERI DIMENTICATI: LUNGO LA VIA CAECILIA

Data: 18 Febbraio 2024

N° itinerario: s.d.d.
S. 524 - S. 523

Montagna: Colle delle Cese e
Colle Arduccio

Massiccio Montuoso: Monti
della Laga

Descrizione Itinerario: Dallo storico borgo di Poggio Umbricchio (700 m.s.l.m. circa), parte la nostra escursione ad anello. Il percorso si snoda, in senso orario, dalle vie del centro per scendere su comodo sentiero ancora da denominare, attraverso le Lame, fin giù alla Fonte Guardiola e da qui in breve tempo, al Fosso Ardascone (600 m.s.l.m. circa). Da questo punto in poi, comincia la salita che presto, in località Vatilato, si fa ripida ed impegnativa fino ai 900 m.s.l.m. del Piano Macchia, luogo che oltrepassiamo grazie al S. 524, sfiorando appena le poche abitazioni della piccola frazione di Forcella. Al bivio con il S. 523, imbocchiamo quest'ultimo girando a destra e scendendo una larga carrareccia che costeggia un recinto per animali. E' l'inizio della lunga discesa che attraversa i piani Macchie, Filetto, Five e del Monte, stretta tra i rotondi Colle Caviare (952 m.s.l.m.) e Colle delle Cese (987 m.s.l.m.) e che termina poco prima di arrivare a "Lu Puj", al Colle Arduccio (898 m.s.l.m.), ultimo ostacolo prima della località Vadille, vera porta d'accesso al borgo nonché "chiusura del cerchio".

Ai sensi del Dlgs 196/03 dopo lettura della stessa, autorizzo il CAI Teramo al trattamento dei propri dati personali. Autorizzo la trasmissione e l'uso dei propri dati di rintracciabilità e l'uso di immagini e video riprese per le finalità e gli scopi associativi. Inoltre si ricorda che la frequentazione degli scenari montani presenta dei rischi mai del tutto azzerabili.

Luogo di partenza: Sede Sezione Cai di Teramo Via Cona 180	Ora ritrovo: 7,15 Ora partenza: 7,30	Mezzo di trasporto: Auto proprie
Dislivello: S 500mt D 500mt	Lunghezza: 11 km	Difficoltà: E
Durata: 6 h soste escluse	Natura del percorso: sentieri naturali, carrareccia e asfalto. Carta: S.E.L.C.A. Firenze 1:25.000	Note: Abbigliamento e scarpe tecniche adeguati alla stagione. Acqua e buona condizione fisica. Crema solare.
Segnaletica: r.b.r.: X	r.g.r.:	Altro: Assente: X

Accompagnatori: Giuseppina Evangelista - 348 738 7462
Giorgio D'Egidio A.S.E. - 347 520 6748 - giodegidio@gmail.com

Prenotazioni: termine ultimo per le prenotazioni Venerdì 16 Febbraio 2024 ore 21.00
L'iscrizione comporta la presa visione della presente scheda tecnica e dei dati in essa presenti nonché l'obbligo degli accompagnati ad osservare scrupolosamente tutte le prescrizioni impartite dagli accompagnatori.

Gli accompagnatori sconsigliano la partecipazione a quanti non adeguatamente allenati e/o sufficientemente equipaggiati.

E' FACOLTA' DEGLI ACCOMPAGNATORI MODIFICARE IL PERCORSO ANCHE DURANTE L'ESCURSIONE. IN CASO DI PREVISIONI METEOROLOGICHE AVVERSE L'ESCURSIONE POTRA' SUBIRE MODIFICHE O ESSERE RINVIATA.