



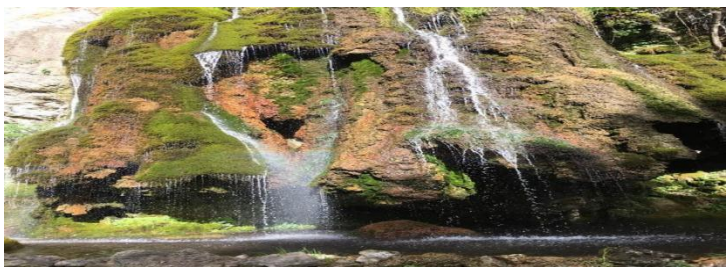
08.02.2024(GIOVEDI')

ANELLO MONTE ROFANO

Filetto è una piccola frazione del comune de L'Aquila che fino al 1927 faceva parte del comune autonomo di Camarda ed era un importante centro pastorale.

CASCATA DELLO SCHIZZATARO

La **cascata dello Schizzataro** è un posto affascinante incastonato alla fine di un alto canyon la cui parete rocciosa, rivestita da muschio e vegetazione, con l'insistente gocciolio dell'acqua forma numerosi rigagnoli che vanno ad alimentare il vascone sottostante.



INSEDIAMENTI RUPESTRI

Nella zona si trovano una decina di antiche **cavità rupestri**, meglio conosciute come "grotte di S. Crisante" che hanno la caratteristica di avere per la maggior parte tracce di muri a secco nella parte relativa all'ingresso che serviva una volta molto probabilmente per aggiungere una porta rudimentale. Erano antiche grotte naturali che probabilmente nell'antichità furono ampliate per poter essere utilizzate come ricovero temporaneo per i greggi di pecore.



ABBAZIA SS. CRISANTE E DARIA

L'**Abbazia dei Santi Crisante e Daria** costruita tra il XI ed il XIII secolo dipendeva dall'Abbazia benedettina di Bominaco, è stata realizzata con pietra locale ben squadrata e disposta accuratamente. La chiesa, in buono stato di conservazione, è composta da un'unica navata e un'abside e su tre dei quattro lati non ha finestre ma piccolissime fessure e, oltre al portale d'accesso, c'è solo una porticina laterale; inoltre all'interno vi erano raffigurati una serie di affreschi dell'Annunciazione.



BALCONE SUL GRAN SASSO: MONTE ROFANO E LE SUE DUE CIME

Nominativo probabilmente derivante dal significato dialettale "lo spinacio selvatico".



DIFFICOLTÀ E DISLIVELLO 750 m LUNGHEZZA 12,5 km TEMPO 5h PRANZO AL SACCO AUTO PROPRIE

RITROVO ORE 7.00 SEDE CAI TERAMO PARTENZA ORE 7.15

INFO/PRENOTAZIONI

FABRIZIO SAN LORENZO 3494707437

GIACINTO URBANI 3398053810

SCADENZA PRENOTAZIONI MERCOLEDÌ 7 FEBBRAIO 2024 ORE 19.00

DA PORTARE: Scarponcini da trekking, Pile, 1 litro d'acqua, bastoncini da trekking, giacca impermeabile, cappello, guanti, crema solare, occhiali, pranzo al sacco, ricambio completo, ciaspole.

L'uscita potrà subire variazioni negli orari o nel percorso a insindacabile giudizio degli accompagnatori

Ai sensi del Dlgs 196/03 dopo lettura della stessa autorizzo il CAI Teramo al trattamento dei propri dati personali.

Autorizzo la trasmissione e l'uso dei propri dati di rintracciabilità e l'uso di immagini e video e riprese filmate per le finalità e gli scopi associativi.

Si ricorda che la frequentazione degli ambienti montani presenta dei rischi mai del tutto azzerabili