



In montagna con il CAI

Club Alpino Italiano Sez. Gran Sasso d'Italia  
Teramo



UNA TRANQUILLA DOMENICA  
CON LE CIASPOLE

SULLA PIANA DEL VOLTIGNO

Nel: **Parco Nazionale Gran Sasso e Monti della Laga**

Data:  
**21/01/2024**

**Riserva regionale "Voltigno e Valle D'Angri".**

La Piana del Voltigno è un incantevole altopiano di origine carsica sito nella parte orientale del Gran Sasso. La vallata fa parte del Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga e costituisce, dal 1989, insieme alla Valle D'Angri, la Riserva regionale "Voltigno e Valle D'Angri".

**Link per arrivare al ristorante il Fungarolo di villa Celiera x strada normale**

<https://www.google.com/maps/dir/Viale+Francesco+Crispi,+Teramo/Ristorante+Albergo+Il+Fungarolo,+Contrada+Santa+Maria,+145%2FA,+65010+Villa+Celiera+PE/@42.5758267,13.7684057,11.5z/data=!4m14!4m13!1m5!1m1!1s0x1331e7fb440e9c49:0xb14b0d7d82853713!2m2!1d13.7223722!2d42.6649678!1m5!1m1!1s0x1331cbe6ac0fc1:0x94b7a009b5dae1de!2m2!1d13.8310938!2d42.3931912!3e0>

**Link per arrivare al ristorante il Fungarolo di villa Celiera x autostrada**

<https://www.google.com/maps/dir/Viale+Francesco+Crispi,+Teramo/Ristorante+Albergo+Il+Fungarolo,+Contrada+Santa+Maria,+145%2FA,+65010+Villa+Celiera+PE/@42.5457524,13.6544782,10z/am=t/data=!3m1!4b1!4m15!4m14!1m5!1m1!1s0x1331e7fb440e9c49:0xb14b0d7d82853713!2m2!1d13.7223722!2d42.6649678!1m5!1m1!1s0x1331cbe6ac0fc1:0x94b7a009b5dae1de!2m2!1d13.8310938!2d42.3931912!3e0!5i1>

Il percorso, adatto sia alle ciaspole che nella bella stagione alla mountain bike ed è un'ottima introduzione al Voltigno. Il giro passa attraverso profonde doline boschi di faggio e gli splendidi piani aperti così comuni in questo angolo d'Abruzzo. È lungo circa 10 km e con le ciaspole ci vogliono circa 5 ore per completarlo. Il percorso è su terreno facile con scarsa pendenza.

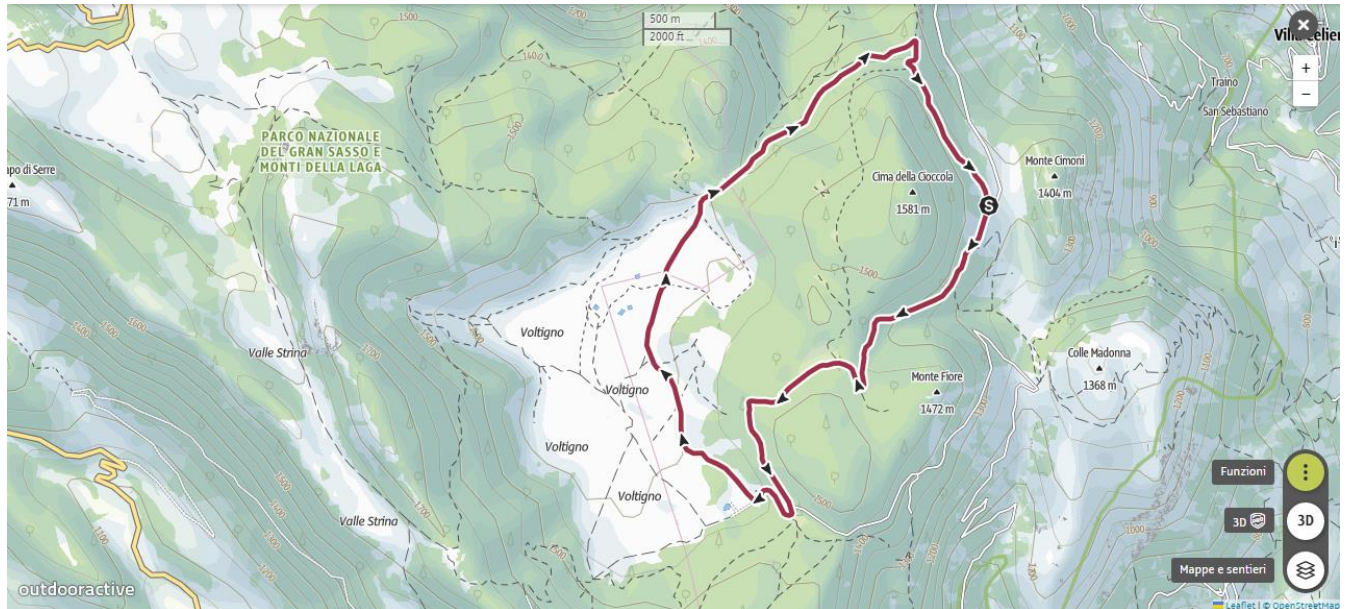
Arrivati nei pressi del ristorante il Fungarolo di villa Celiara si parcheggia la macchina e si prosegue a piedi avviandosi verso il Vado di Focina e prendendo il VTC1; da qui si prosegue sulla piana per il cuore della valle del Voltigno andando verso il lago di Sfondo e lasciandosi a dx il Colle della Biffa. In lontananza sulla sx si avvisterà il rifugio del Voltigno qui si farà una breve sosta 5 km dopo circa 2h30' dalla partenza e 100 m di dislivello. Si riparte e sempre con il VTC8 ci si immerge nella valle dell'Ombra passando in una zona pic-nic e prendendo il VTC3 si va verso il Voltignolo e il monte Fiore . Si prosegue poi verso il Fosso dei Trocchi riportandosi verso la provinciale in località Pantane da dove si riprenderà il VTC1 per dirigersi verso Cima delle Scalate e arrivare alle auto dopo circa 5 ore e circa 10 km percorsi .

<b>Luogo di partenza</b>		<b>Ora ritrovo ore 7.15</b>		<b>Mezzo di trasporto</b>	
Sede Sezione CAI Prenotazione entro le ORE 19 del 19.01.2024		Ora di Partenza ore 7.30		Auto proprie	
Attrezzatura		Durata 5 ore circa		Dislivello 200 m	
CIASPOLE Giacca impermeabile,pile, scarponcini da trekking, Borraccia con 1 litro d'acqua, bastoncini e ricambio.		10 Km		Salita 280m Discesa 280 m	
<b>Durata</b>		<b>Difficoltà:</b>		<b>Note</b>	
5 h		EAI		Escursione in ambiente aperto e boschivo innevato dislivello di circa 280min discesa e 280 in salita percorso di breve lunghezza -	
Tipo segnaletica:		r.b.r. <input type="checkbox"/>	r.g.r. <input type="checkbox"/>	Altro <input checked="" type="checkbox"/>	Assente <input type="checkbox"/>
Natura del percorso: Sentieri tracciati e strada					
Accompagnatori: Giacinto Urbani, Ilario Di Giuseppe Umberto Ferrilli		3398053810 3477582023 3935044211		Mail:segreteria@caiteramo.it	

**Note: L'uscita potrà subire variazioni negli orari o nel percorso a insindacabile giudizio degli accompagnatori**

**Link percorso**

[https://www.outdooractive.com/it/r/259516017?share=%7Ezvoxp%244ossdyn&utm\\_source=unknown&utm\\_medium=social&utm\\_campaign=user-shared-social-content](https://www.outdooractive.com/it/r/259516017?share=%7Ezvoxp%244ossdyn&utm_source=unknown&utm_medium=social&utm_campaign=user-shared-social-content)



**Ai sensi del Dlgs 196/03 dopo lettura della stessa autorizzo il CAI Teramo al trattamento dei propri dati personali.**

**Autorizzo la trasmissione e l'uso dei propri dati di rintracciabilità e l'uso di immagini e video e riprese filmate per le finalità e gli scopi associativi.**

**Si ricorda che la frequentazione degli ambienti montani presenta dei rischi mai del tutto azzerabili**