

	<b>In montagna con il Cai</b>			
	Club Alpino Italiano Sez. Gran Sasso d'Italia- Teramo			
<b>Da Valle Vaccaro a Fonte Palumbo</b>				
<b>Nel:</b> Parco nazionale Gran Sasso - Laga				<b>Data:</b> 10/12/2023
<b>Itinerario:</b> Vedi Allegato	<b>Massiccio Montuoso:</b> Monti della Laga		<b>Località intermedie:</b> Forchetta di Altovia, monte Bilanciere	
<p>All'andata, poco dopo Pagliaroli, si arriva in località Fonte Palumbo dove si lascia un'auto per il ritorno. Successivamente si raggiunge lo splendido paesino di Valle Vaccaro caratterizzato dalle tipiche case in pietra non deturpate da strutture moderne dove inizia il cammino (q 1100 m). Dal paese si sale ripidamente verso la cresta dominata da una stalla da dove si può godere il panorama esteso dal mare al Gran Sasso.</p> <p>Si prosegue su un tratto del S.I. fino a incrociare la strada bianca che porta a Colle della Pietra (q 1654 m) che però si lascia subito dirigendosi verso dx (q 1487m punto più elevato del percorso).</p> <p>Si percorre il sentiero nel bosco raggiungendo, con lievi saliscendi, la forchetta di Altovia (q 1334 m), il bivio per Cortino (q 1378 m), il bivio per Macchiatornella (q 1364 m), la sella del Bilanciere (q 1210 m), il rifugio del Bilanciere (q 1235 m), la vetta di detto monte (q 1263 m).</p> <p>Da questo punto inizia la discesa verso Fonte Palumbo (q 1003 m) dove sosteremo in attesa del rientro delle auto.</p> <p>Si potrebbe rimanere a pranzo presso l'albergo "La Pineta" al costo di € 20,00 ciascuno per gustare la loro cucina tipica (menù da contrattare) che però lavora, in questo periodo, solo su prenotazione. Per questo motivo, chi volesse pranzare, è tenuto a dare la propria adesione entro il pomeriggio di giovedì 7 dicembre.</p> <p><b>Numero minimo di persone per il pranzo: 10.</b></p>				
<b>In allegato:</b> Mappa e profilo altimetrico				
<b>Luogo di partenza:</b> Sede CAI Teramo, via Cona <b>Prenotazioni:</b> per il pranzo entro le 19,00 del 07/12/23		<b>Ora ritrovo:</b> 7:00  <b>Ora partenza:</b> 7:15	<b>Mezzo di trasporto:</b> Auto proprie	
<b>Dislivello:</b> S: 387 m D: 484 m		<b>Lunghezza:</b> Km 11,50	<b>Difficoltà:</b> media, E <b>Durata:</b> 5 h	
<b>Tipo segnaletica:</b> r.b.r. <input type="checkbox"/> r.g.r. <input type="checkbox"/> Altro <input type="checkbox"/> Assente <input type="checkbox"/>				
<b>Note:</b> Percorso privo di difficoltà per persone mediamente allenate. Si raccomanda abbigliamento adeguato alle basse temperature e al possibile vento freddo e intenso.				
<b>Natura del percorso:</b> Sentiero evidente e strada sterrata.				
<b>Accompagnatori:</b> Antonio Di Donato Franco Di Michele		<b>Tel.:</b> 3207920917 3496884440	<b>Mail:</b> segreteria@caiteramo.it antoniodidonato@libero.it francodimichele64@gmail.com	
Ai sensi del d.lgs. 196/03 dopo lettura della stessa autorizzo il CAI Teramo al trattamento dei miei dati personali.				

Autorizzo la trasmissione e l'uso dei miei dati di rintracciabilità e l'uso di immagini e video e riprese filmate per le finalità e gli scopi associativi.

Si ricorda che la frequentazione degli ambienti montani presenta dei rischi mai del tutto azzerabili.

L'iscrizione comporta:

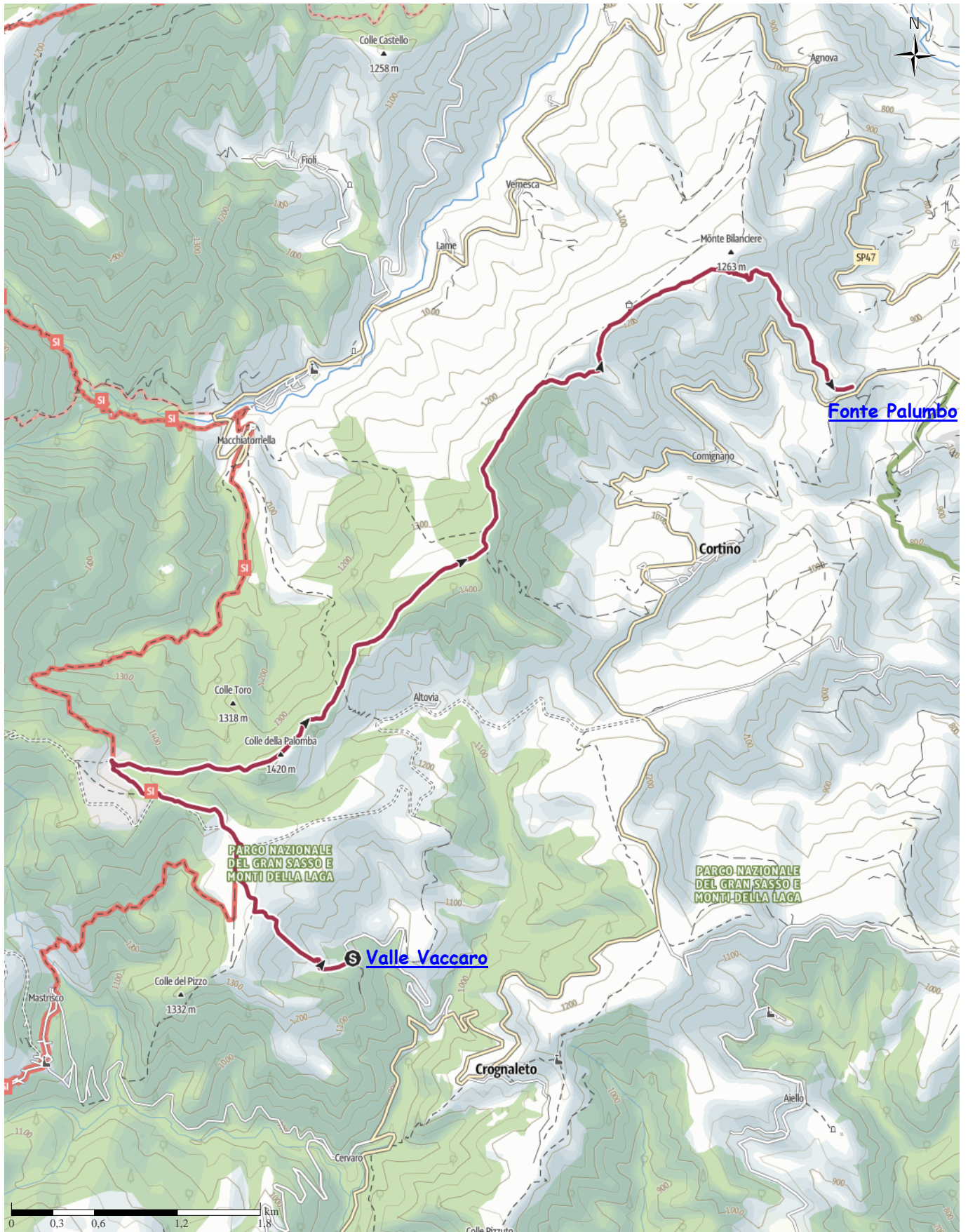
La presa visione della scheda tecnica e dei documenti allegati.

L'obbligo dei partecipanti di osservare rigorosamente le prescrizioni impartite dagli accompagnatori CAI.

***Gli accompagnatori si riservano, INSINDACABILMENTE, di escludere le persone non ritenute adeguatamente allenate e/o sufficientemente equipaggiate e di apportare variazioni al percorso in funzione delle condizioni meteo e ambientali.***

# Da Valle Vaccaro a Fonte Palumbo del 10/12/2023

← 11,5 km | ⌚ 5:00 h | ▲ 387 m | ▼ 484 m | Difficoltà E

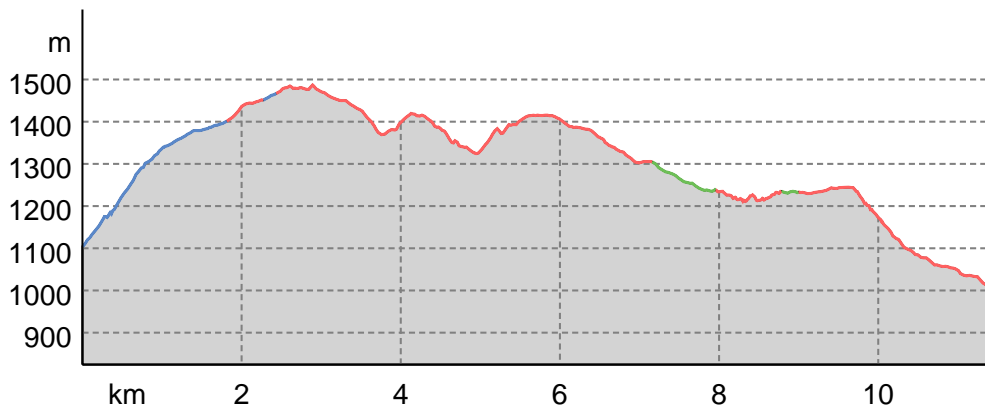


## Da Valle Vaccaro a Fonte Palumbo del 10/12/2023

### Tipo di strada

Strada	2 km
 sterrata	
Sentiero	1 km
 naturalistico	
 Sentiero	8,5 km

### Profilo altimetrico



### Dati del percorso

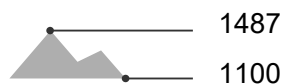
#### Escursione

Distanza  11,5 km

Durata  5:00 h

Salita  387 mt

Discesa  484 mt



Antonio Di Donato - 3207920917 - [antoniodidonato@libero.it](mailto:antoniodidonato@libero.it)

Franco Di Michele - 3496884440 - [francodimichele64@gmail.com](mailto:francodimichele64@gmail.com)

## Legenda









### Topografia

	Bosco, foresta
	Palude
	Prato
	Zona residenziale con edifici singoli
	Zona commerciale con edifici singoli
	Cimitero
	Campo da golf
	Impianti sportivi, stadio
	Stadio
	Piscina all'aperto
	Vigneto
	Incisioni rupestri
	Confini di stato
	Confine di stato
	Confine comunale
	Linea altimetrica
	Zona ad utilizzo speciale
	Riserva naturale











### Elementi topografici

	Montagna/cima
	Punto altimetrico
	Roccia
	Caverna
	Chiesa
	Cappella
	Cimitero
	Palazzo/castello
	Abbazia
	Monumento
	Rovina
	Miniera
	Tomba
	Torre di trasmissione
	Pala eolica
	Mulino a vento / acqua
	Punto panoramico

### Strade e sentieri

	Autostrada numero
	Strada statale con numero
	Nazione, regione, provincia
	Strada comunale
	Strada consorziale
	Strada agricola
	Sentiero
	Via ferrata

### Impianti e treno

	Cabinovia
	Cabinovia
	Seggiovia
	Skilift
	Teleferica
	Treno
	Metro
	Metro
	Tram
	Stazione ferroviaria