



## In montagna con il Cai



Club Alpino Italiano Sez. Gran Sasso d'Italia- Teramo



### ANELLO DELLA MADONNA DELLA TIBIA

Nel: **PARCO REGIONALE GRAN SASSO LAGA**

Data:  
**DOMENICA 26.11.2023**

Sentiero CAI:  
N 529

Massiccio Montuoso:  
**MONTAGNA DI ROSETO**

Località  
**COMUNI DI CROGNALETO E CORTINO**

Si parte dalla sede del delWWF (C.E.A.) nel Comune di Cortino 1100 m slm in prossimità del bivio per Altovia a circa 30 km Teramo e 45 minuti di auto.

Dalla Struttura ci si incammina verso il bivio verso Altovia e da lì sulla strada asfaltata verso per circa 500 m . Ad una curva della strada asfaltata si piega a sx puntando la carrareccia che si dirige verso il crinale. Si percorre il crinale in parallelo alla strada provinciale guadagnando la cresta e arrivando a una grande croce che scopre piano Roseto 1229 mslm con panorami da cartolina dopo 3km e 1h di cammino .

Scesi a Piano Roseto sul prato ci si dirige verso un evidente traccia tra la piccola chiesa della Madonna del Carmine che lasceremo a sx e un capanno per il ricovero degli animali che lasceremo a dx . Dopo un breve tratto di bosco si affronta la bellissima discesa per la Madonna della Tibia con vista che spazia a 360° verso i monti circostanti . Arrivati alla Madonna della Tibia 1187 slm ,dopo 2h e 4,5 km, di cammino ci affacceremo su un balcone naturale con il corollario di tutti i paesi della vallata del Vomano e il paese di Crognaleto sotto di noi.

Visitata la chiesa ritorneremo sui nostri passi fino a Piano Roseto da qui ci dirigeremo con un breve tratto verso la rocca di Roseto 1258 slm ,dopo 6 km e 2h30' dalla partenza, costruita su uno sperone a strapiombo su tre lati a testimonianza della grandezza che fu del posto a controllo degli armenti e dei pascoli già dal 1200 d.c.Dalla Rocca potremo godere di un affaccio strepitoso sul mare e sui paesi della costa adriatica .

Da sopra la Rocca in prossimità di uno spiazzo a sx con alle spalle Piano Roseto si imbecca un sentiero nel bosco con sprazzi di prato con castagni vetusti che scende verso Casa Greca , dopo 11.5 km e 4h 30' dalla partenza, paese parzialmente abbandonato, da dove su carrareccia si tornerà in salita alla struttura del WWF dopo m circa 6 h14.5 km e 600 m di dislivello.

E' prevista l'apertura della chiesa della Madonna della Tibia ad opera della Proloco e l'apertura della sede CEA come punto d'appoggio.

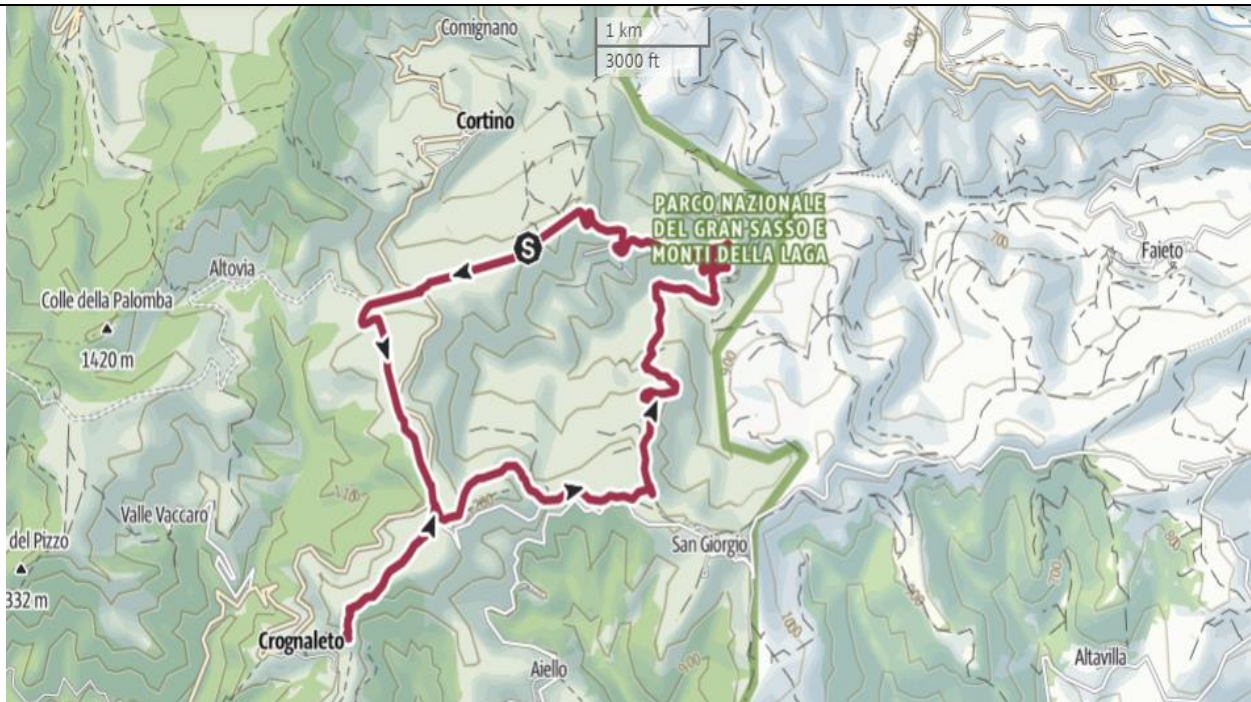
**PER CHI LO VOLESSE È PREVISTO AL TERMINE DELL'ESCURSIONE UN PRIMO DI PASTA E FAGIOLI E FORMAGGIO FRITTO CON VERDURE GRIGLIATE... PRESSO IL RISTORANTE LA PINETA DA FAUSTO....**

**PER EVIDENTI RAGIONI LOGISTICHE PRENOTARE ENTRO IL 23.11.2023**

**(PREZZO CONVENZIONATO 17 EURO)**

**PUR NON ESSENDO DIFFICOLTOSO DA UN PUNTO DI VISTA TECNICO L'ITINERARIO È ADATTO A ESCURSIONISTI CON DISCRETO ALLENAMENTO , CON UNA BUONA CAPACITÀ DI RESISTENZA ALLA FATICA E DESTREZZA NEL CAMMINARE SU SENTIERI A VOLTE CON FONDO DETRITICO**

Luogo di partenza: <b>Sede Sezione Cai Teramo</b>					
<b>PRENOTAZIONE ENTRO LE ORE 20          DEL 23.11.2023 PER          ESCURSIONE E PRANZO</b>		Ora ritrovo: 7.00 <b>Ora partenza:7.15</b>		Mezzo di trasporto: Auto proprie	
<b>PRENOTAZIONE ENTRO LE ORE 20          DEL 24.11.2023          SOLO ESCURSIONE</b>					
<b>Attrezzatura:</b> giacca impermeabile, pile, scarponcini da trekking, Borraccia con 1 litro d'acqua, bastoncini ,ricambio.		<b>Lunghezza:</b> Km 14.00km		<b>Dislivello di salita:m. 580 m</b> <b>Dislivello in discesa:m. 580 m</b>	
<b>Durata:</b> <b>6h</b>		<b>Difficoltà:</b> <b>E</b>		<b>Note:</b> Percorso con medio basso dislivello , di media lunghezza e tratti di sentiero pietroso/roccioso/erboso in pendenza ma facile da affrontare	
<b>Tipo segnaletica:</b>		r.b.r. <input type="checkbox"/>	r.g.r. <input type="checkbox"/>	Altro <input checked="" type="checkbox"/>	Assente <input type="checkbox"/>
<b>Natura del percorso: Percorso per sentieri tracciati/carrareccie</b>					
<b>Accompagnatori:</b> Filippo Corradetti Giuseppina Evangelista Giacinto Urbani Ilario Di Giuseppe		3389527124 3487387462 3398053810 3477582023		<b>Mail:</b> <a href="mailto:segreteria@caiteramo.it">segreteria@caiteramo.it</a>	



↔ 14,5 km    ⌚ 4:45 ore    ▲ 569 mt    ▼ 572 mt    ⚖ 1271 mt    ⚖ 801 mt



<https://www.outdooractive.com/it/route/escursione/anello-madonna-della-tibia-dal-ceapercorso-creato-il-2023-11-13/283120982/?share=%7Ezxlwoto%244osscx97>

**Ai sensi del dlgs 196/03 dopo lettura della stessa autorizzo il CAI Teramo al trattamento dei propri dati personali. Autorizzo la trasmissione e l'uso dei propri dati di rintracciabilità e l'uso di immagini e video e riprese filmate per le finalità e gli scopi associativi.**

**Si ricorda che la frequentazione degli ambienti montani presenta dei rischi mai del tutto azzerabili.**

**L'iscrizione comporta**

**La presa visione della scheda tecnica e dei documenti allegati**

**L'obbligo dei partecipanti di osservare rigorosamente le prescrizioni impartite degli accompagnatori CAI**

**Gli accompagnatori si riservano di escludere le persone non ritenute rigorosamente allenate e/o sufficientemente equipaggiate e di apportare variazioni al percorso in funzione delle condizioni meteo e ambientali**