



In montagna con il Cai



Club Alpino Italiano Sez. Gran Sasso d'Italia- Teramo



ANELLO DELLA MADONNA DELLA TIBIA

Nel: **PARCO REGIONALE GRAN SASSO LAGA**

Data:
DOMENICA 26.11.2023

Sentiero CAI:
N 529

Massiccio Montuoso:
MONTAGNA DI ROSETO

Località
COMUNI DI CROGNALETO E CORTINO

Si parte dalla sede del delWWF (C.E.A.) nel Comune di Cortino 1100 m slm in prossimità del bivio per Altovia a circa 30 km Teramo e 45 minuti di auto.

Dalla Struttura ci si incammina verso il bivio verso Altovia e da lì sulla strada asfaltata verso per circa 500 m . Ad una curva della strada asfaltata si piega a sx puntando la carrareccia che si dirige verso il crinale. Si percorre il crinale in parallelo alla strada provinciale guadagnando la cresta e arrivando a una grande croce che scopre piano Roseto 1229 mslm con panorami da cartolina dopo 3km e 1h di cammino .

Scesi a Piano Roseto sul prato ci si dirige verso un evidente traccia tra la piccola chiesa della Madonna del Carmine che lasceremo a sx e un capanno per il ricovero degli animali che lasceremo a dx . Dopo un breve tratto di bosco si affronta la bellissima discesa per la Madonna della Tibia con vista che spazia a 360° verso i monti circostanti . Arrivati alla Madonna della Tibia 1187 slm ,dopo 2h e 4,5 km, di cammino ci affacceremo su un balcone naturale con il corollario di tutti i paesi della vallata del Vomano e il paese di Crognaleto sotto di noi.

Visitata la chiesa ritorneremo sui nostri passi fino a Piano Roseto da qui ci dirigeremo con un breve tratto verso la rocca di Roseto 1258 slm ,dopo 6 km e 2h30' dalla partenza, costruita su uno sperone a strapiombo su tre lati a testimonianza della grandezza che fu del posto a controllo degli armenti e dei pascoli già dal 1200 d.c.Dalla Rocca potremo godere di un affaccio strepitoso sul mare e sui paesi della costa adriatica .

Da sopra la Rocca in prossimità di uno spiazzo a sx con alle spalle Piano Roseto si imbecca un sentiero nel bosco con sprazzi di prato con castagni vetusti che scende verso Casa Greca , dopo 11.5 km e 4h 30' dalla partenza, paese parzialmente abbandonato, da dove su carrareccia si tornerà in salita alla struttura del WWF dopo m circa 6 h14.5 km e 600 m di dislivello.

E' prevista l'apertura della chiesa della Madonna della Tibia ad opera della Proloco e l'apertura della sede CEA come punto d'appoggio.

PER CHI LO VOLESSE È PREVISTO AL TERMINE DELL'ESCURSIONE UN PRIMO DI PASTA E FAGIOLI E FORMAGGIO FRITTO CON VERDURE GRIGLIATE... PRESSO IL RISTORANTE LA PINETA DA FAUSTO....

PER EVIDENTI RAGIONI LOGISTICHE PRENOTARE ENTRO IL 23.11.2023

(PREZZO CONVENZIONATO 17 EURO)

PUR NON ESSENDO DIFFICOLTOSO DA UN PUNTO DI VISTA TECNICO L'ITINERARIO È ADATTO A ESCURSIONISTI CON DISCRETO ALLENAMENTO , CON UNA BUONA CAPACITÀ DI RESISTENZA ALLA FATICA E DESTREZZA NEL CAMMINARE SU SENTIERI A VOLTE CON FONDO DETRITICO

Luogo di partenza: Sede Sezione Cai Teramo		Ora ritrovo: 7.00 Ora partenza: 7.15		Mezzo di trasporto: Auto proprie	
PRENOTAZIONE ENTRO LE ORE 20 DEL 23.11.2023 PER ESCURSIONE E PRANZO					
PRENOTAZIONE ENTRO LE ORE 20 DEL 24.11.2023 SOLO ESCURSIONE					
Attrezzatura: giacca impermeabile, pile, scarponcini da trekking, Borraccia con 1 litro d'acqua, bastoncini ,ricambio.		Lunghezza: Km 14.00km		Dislivello di salita: m. 580 m Dislivello in discesa: m. 580 m	
Durata: 6h		Difficoltà: E		Note: Percorso con medio basso dislivello , di media lunghezza e tratti di sentiero pietroso/roccioso/erboso in pendenza ma facile da affrontare	
Tipo segnaletica:		r.b.r. <input type="checkbox"/>	r.g.r. <input type="checkbox"/>	Altro <input checked="" type="checkbox"/>	Assente <input type="checkbox"/>
Natura del percorso: Percorso per sentieri tracciati/carrareccie					
Accompagnatori: Filippo Corradetti Giuseppina Evangelista Giacinto Urbani Ilario Di Giuseppe		3389527124 3487387462 3398053810 3477582023		Mail: segreteria@caiteramo.it	



↔ 14,5 km ⌚ 4:45 ore ▲ 569 mt ▼ 572 mt ⚖ 1271 mt ⚖ 801 mt



<https://www.outdooractive.com/it/route/escursione/anello-madonna-della-tibia-dal-ceapercorso-creato-il-2023-11-13/283120982/?share=%7Ezxlwoto%244osscx97>

Ai sensi del dlgs 196/03 dopo lettura della stessa autorizzo il CAI Teramo al trattamento dei propri dati personali. Autorizzo la trasmissione e l'uso dei propri dati di rintracciabilità e l'uso di immagini e video e riprese filmate per le finalità e gli scopi associativi.

Si ricorda che la frequentazione degli ambienti montani presenta dei rischi mai del tutto azzerabili.

L'iscrizione comporta

La presa visione della scheda tecnica e dei documenti allegati

L'obbligo dei partecipanti di osservare rigorosamente le prescrizioni impartite degli accompagnatori CAI

Gli accompagnatori si riservano di escludere le persone non ritenute rigorosamente allenate e/o sufficientemente equipaggiate e di apportare variazioni al percorso in funzione delle condizioni meteo e ambientali