



Sezione CAI di Teramo

# In Montagna con il CAI

Club Alpino Italiano  
Sezione Gran Sasso d'Italia  
- Teramo -



[www.caiteramo.it](http://www.caiteramo.it)

## Da Forca di Valle a Casale San Nicola

Data:  
03 dicembre 2023

### Bella camminata sotto il paretone del Corno Grande

N. itinerari	Montagne	Massiccio Montuoso
103, 200A	Cima Alta, Montagnone (sui pendii)	Gran Sasso

### Descrizione dell'Itinerario

#### Itinerario in Salita

Forca di Valle	m. 807
Passo della Pianalunga	m. 1200
Rifugio Orazio Delfico	m. 1428
Pian del Laghetto	m. 1600
Croce di Cerchiara	m. 1683

#### Itinerario in Discesa

Rifugio Pastorale	m. 1665
Entrata Bosco di San Nicola	m. 1631
Colle della Carpinia	m. 1416
Colle Castello	m. 1300
Chiesa San Nicola	m. 1096
Casale San Nicola	m. 842

**Percorso:** camminata su sentieri, strade di montagna e prato. Da Forca di Valle seguiamo il classico percorso CAI 103 per arrivare alla Croce di Cerchiara, da dove si scende per entrare nel Bosco di San Nicola per prendere il percorso CAI 200A a Casale San Nicola. L'ultimo percorso segue una strada boschiva non segnata. Scendiamo sempre per il Bosco di San Nicola sulla Colle della Carpinia e sul Colle Castello per uscire alla chiesa di San Nicola, che visitiamo. Il tutto sempre sotto il paretone del Corno Grande.

In caso che troviamo molta neve sul tratto alto del percorso, potrebbe essere utile portare delle ciaspole.

Dopo l'uscita possiamo mangiare qualcosa al Bar Ristorante Casale a Casale San Nicola (leggi nota sotto).



<b>Dislivello</b>	S: m +840	D: m -800	<b>Lunghezza</b>	10,2 km
<b>Durata</b>	6h		<b>Difficoltà</b>	E / EAI

### Attrezzatura Necessaria

Buone scarponi alte, bacchette, zaino giornaliero, acqua, crema da sole, vestiti in più strati per la stagione invernale, capello, giacca impermeabile, guanti, ghette, eventualmente ciaspole (nel caso di neve sul tratto alto del percorso).

### Trasporto ed Organizzazione

Località incontro / partenza	Ora incontro	Ora partenza	Mezzo di trasporto
Teramo – sede CAI via Cona	06:30	6:45	Proprie macchine
Distributore all'uscita A24, Colledara – San Gabriele	07:00	7:15	Proprie macchine



Sezione CAI di Teramo

# In Montagna con il CAI

Club Alpino Italiano  
Sezione Gran Sasso d'Italia  
- Teramo -



[www.caiteramo.it](http://www.caiteramo.it)

## Da Forca di Valle a Casale San Nicola

Data:  
03 dicembre 2023

### Bella camminata sotto il paretone del Corno Grande

<b>Punto partenza escursione</b> Forca di Valle	<b>Ora arrivo</b> 07:25	<b>Autisti portano macchine a Casale San Nicola (viaggio a/r: 30 minuti)</b>	<b>Partenza Escursione</b> Ore 08:00
--	----------------------------	--	---

### Adesione

E' possibile aderire per soci CAI, PRIMA di sabato 2 dicembre 2023:

- all'accompagnatore [niels.van.bemmelen@gmail.com](mailto:niels.van.bemmelen@gmail.com), whatsapp 3495075867, oppure
- alla segreteria della sezione Teramo del CAI, [segreteria@caiteramo.it](mailto:segreteria@caiteramo.it)

### Pranzo dopo l'escursione

Mangiamo qualcosa al Bar Ristorante Casale, a Casale San Nicola.

Chi vuole mangiare qualcosa è pregato di fare la scelta da un menu semplificato e all'adesione indicare cosa vuole mangiare.

### Menu semplificato

#### Primi (a scelta)

Fettucini ai funghi porcini  
Penne al ragù

#### Secondo

Grillata mista (porzioni da condividere – indicare se vuoi partecipare alla grillata mista)

### Bevande e contorni da ordinare separatamente

#### Accompagnatore:

Niels van Bemmelen

#### Cel. / whatsapp Fisso

3495075867

0861 1855995

#### eMail

[niels.van.bemmelen@gmail.com](mailto:niels.van.bemmelen@gmail.com)

### Profilo elevazione:



# Cartina IGM DSBN con sentieri CAI

A scala, (ma non a scala 1:25:000).

**Punto di partenza**

