



Gruppo Grotte e Forre Teramo  
Organizza

# 39° Corso di introduzione alla Speleologia

dal 12 Ottobre al 19 Novembre  
2023

Info:  
Lia 3348496437 - Aurelio 3315788106 - Fabio 3282912443

Direttore del corso:  
IS Gianni Giovannucci

**“39° Corso di introduzione alla Speleologia”**

Il Gruppo Grotte e Forre della sezione CAI di Teramo, organizza il corso sezionale

## “39° Corso di introduzione alla Speleologia”

### Obiettivi:

Il corso propone ai partecipanti il primo approccio alle escursioni nelle zone carsiche sotterranee presenti nelle aree montuose dell'Italia centrale, la conoscenza del processo delle formazioni carsiche ipogee ed epigee e la conoscenza delle attrezzature e delle tecniche di progressione.

### Conoscenze:

Saranno tenute lezioni in ambiente epigeo ed ipogeo per conoscere le peculiarità del territorio ed apprendere le tecniche necessarie per affrontare con la dovuta consapevolezza e in totale sicurezza i percorsi di natura carsica.

Gli allievi saranno seguiti e formati da istruttori della Scuola Nazionale di Speleologia del Club Alpino Italiano attraverso lezioni teoriche ed esercitazioni pratiche.

### Equipaggiamento:

I partecipanti dovranno essere dotati di:

- Scarponcini da trekking
- Tuta integrale (tipo meccanico)
- Guanti da lavoro
- Maglia in pile (oppure capo caldo)
- Calz maglia o pantalone termico

### Iscrizione:

La partecipazione è riservata a chi abbia un'età superiore al 15° anno, sia munito di certificazione medica attestante l'idoneità alla pratica sportiva non agonistica e sia socio del Club Alpino Italiano.

Per l'iscrizione è necessario compilare il modulo di iscrizione da richiedere alla segreteria del corso.  
IBAN: IT 76 M 05424 15300 000 0 000 50124 (Banca Popolare di Bari - Sede di Teramo)  
intestato a "Club Alpino Italiano - Sede di Teramo"

### Informazioni generali:

La quota di iscrizione al corso è di € 100,00 (euro cento) per allievi di età uguale o superiore ai 26 anni; di € 80,00 (euro ottanta) per allievi con età inferiore ai 26 anni, ed è comprensiva:

- Copertura assicurativa per le uscite in ambiente
- Dispense delle lezioni teoriche trattate
- Casco con illuminazione
- Imbraco da speleologia
- Attrezzature collettive di progressione

Gli iscritti non soci CAI dovranno versare anche la quota di iscrizione che è di € 50,00 (euro cinquanta) per allievi con età uguale o superiore ai 26 anni e di € 25,00 (euro venticinque) per allievi con età inferiore ai 26 anni.

### Logistica:

Le lezioni teoriche si terranno presso la sede della sezione del Club Alpino il giovedì sera alle ore 21,00.

Gli spostamenti per raggiungere gli ambienti di escursione ed esercitazioni e per le lezioni teoriche dovranno effettuarsi con mezzi propri.

### Programma del Corso

#### • Giovedì 12 Ottobre 2023

Lezioni Teoriche:  
Presentazione del corso, consegna materiali, nozioni sull'attrezzatura di progressione e l'abbigliamento.

#### • Domenica 15 Ottobre 2023

Lezione Pratica in Palestra di roccia:  
Conoscenza delle tecniche di progressione.

#### • Giovedì 19 Ottobre 2023

Lezione Teorica:  
Speleogenesi e Carsismo

#### • Domenica 22 Ottobre 2023

Lezione Pratica:  
Primi passi nel Buio. Escursione in Grotta poco impegnativa

#### • Giovedì 26 Ottobre 2023

Lezioni Teoriche:  
Resistenza dei materiali e nodi

#### • Domenica 29 Ottobre 2023

Lezione Pratica in palestra di roccia:  
Tecniche di progressione

#### • Giovedì 9 Novembre 2023

Lezioni Teoriche: Biospeleologia

#### • Domenica 12 Novembre 2023

Lezioni Pratica:  
Uscita in Grotta di media difficoltà poco impegnativa

#### • Giovedì 16 Novembre 2023

Attivazione CNSAS;  
Preparazione di una escursione ipogea

#### • Domenica 19 Novembre 2023

Lezione pratica:  
Progressione in grotta verticale

N.B. Il programma potrà subire variazioni per motivi meteorologici e/o organizzativi.

### Segreteria del corso:

Lia 3348496437 - Aurelio 3315788106 - Fabio 3282912443