



IN VOLO SULLE PARETI ROCCIOSE DEL MONTE SIRENTE

RISALITO DAL VERSANTE NORD PER LA VALLE LUPARA.

14.09.2023

Il Sirente è una lunga e inclinata dorsale orientata in direzione NO a SE che si sviluppa per 20 km circa e distaccata dal gruppo del Velino, rimanendo più isolata verso est. In mezzo è presente l'altipiano delle Rocche che una volta presentava come un lago d'alta quota racchiuso in una cerchia di magnifici monti. La posizione centrale del Sirente rispetto all'Appennino lo rende un magnifico balcone panoramico su tutti i monti del centro Italia e in giornate di Tramontana o in condizioni di particolare chiarezza del cielo è possibile addirittura scorgere sia il Tirreno ad ovest che l'Adriatico ad est. Il Monte Sirente si presenta molto diverso nei due versanti: arrotondato, assolato e spoglio il versante meridionale, dove corre la via normale, frastagliato e con pareti dolomitiche a picco su immensi canali il versante settentrionale. I più importanti canali sono quello della Valle Inserrata (conosciuta comunemente come Canale Maiori) e quello della Valle Lupara. Meno conosciuto, ma altrettanto affascinante e tutto da scoprire quello della Neviera.

PUR NON ESSENDO UN ITINERARIO DIFFICOLTOSO DA UN PUNTO DI VISTA TECNICO L'ITINERARIO È ADATTO A ESCURSIONISTI ALLENATI, CON UNA BUONA CAPACITÀ DI RESISTENZA ALLA FATICA E DESTREZZA NEL CAMMINARE SU SENTIERI A VOLTE CON FONDO DETRITICO.

La prenotazione deve essere effettuata entro le ORE 19 di Mercoledì 13 Settembre

SEDE CAI TERAMO ORA RITROVO: 6.30 ORA PARTENZA: 6.45

DIFFICOLTÀ EE DISLIVELLO 1200m LUNGHEZZA 12km TEMPO 7.5h PRANZO AL SACCO AUTO PROPRIE

Mail: [segreteria@caiteramo.it](mailto:segreteria@caiteramo.it)

Accompagnatori:

Giacinto Urbani 3398053810

Fabrizio San Lorenzo 3494707437

Ilario Di Giuseppe 3477582023