



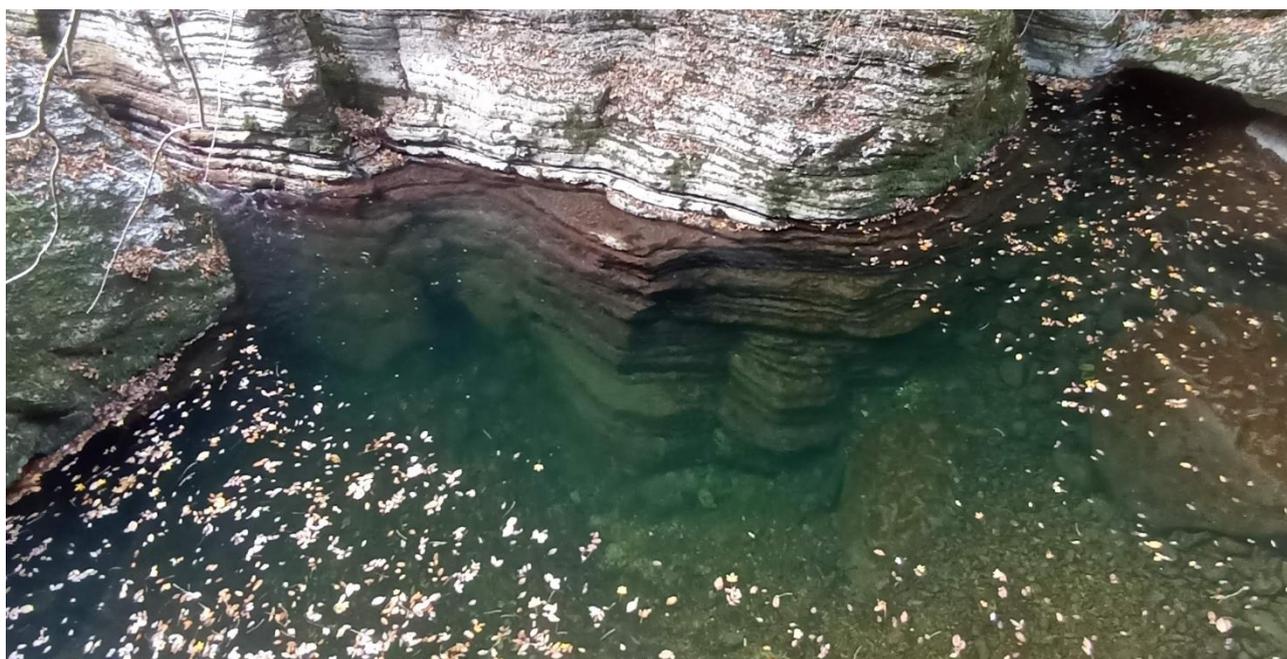
Club Alpino Italiano Sez. Gran Sasso d'Italia- Teramo



23.07.2023

LE GOLE DEL GARRAFO E GROTTA FREDDA

Prenotazione entro le ore 20 del 21.07.2023



Questa escursione vi porterà pensate un po'....su due set cinematografici.....

Vi volete sentire un po' Indiana Jones esplorate le Gole del Garrafo e Grotta Fredda.

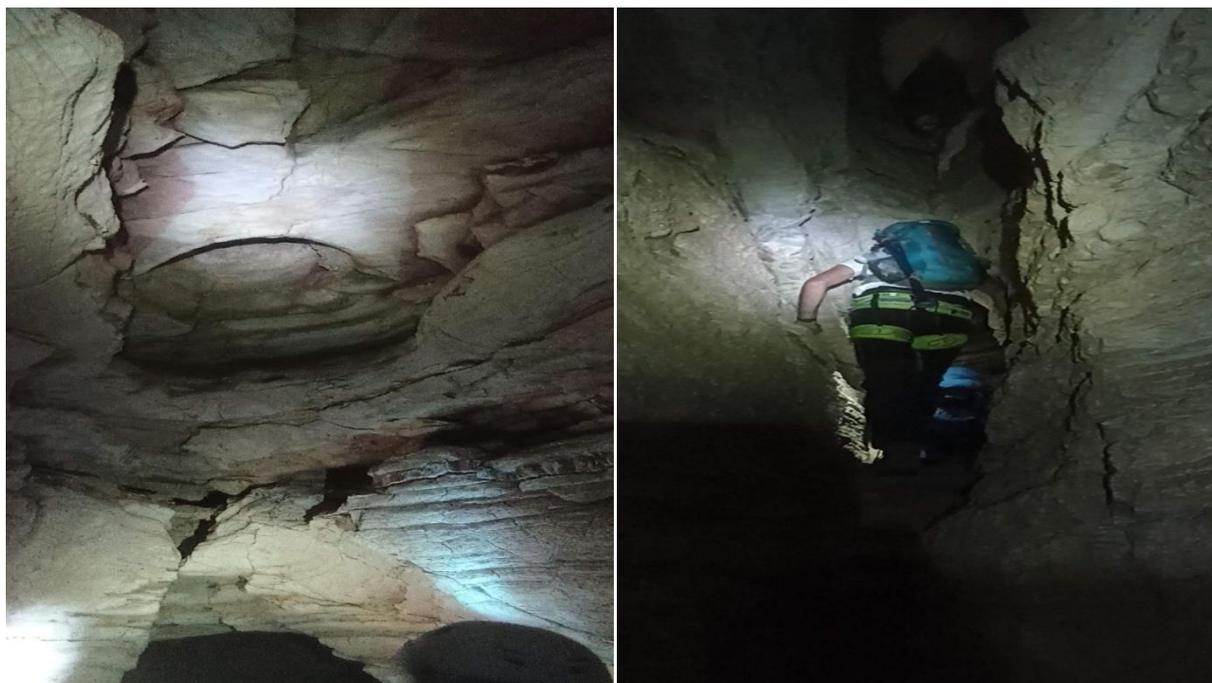
Le Gole vi trasborderanno in un set cinematografico, in un canyon naturale attraversato da un piccolo torrente, il Rio Garrafo, circondato da roccia e da un verde rigoglioso. Le Gole del Rio Garrafo un vero e proprio concentrato di avventura immerso nella natura più selvaggia.

Il percorso è stato attrezzato e reso fruibile grazie all'impegno e la dedizione dell' ASA (ASSOCIAZIONE SPELEOLOGICA ACQUASANTANA) per cui è possibile vivere la visita alle Gole del Rio Garrafo in completa sicurezza.

La roccia, stranamente, calcarea ha permesso la formazione di un vasto sistema ipogeo con alcune cavità molto interessanti. Qui infatti è il regno dell'acqua sulfurea, le terme di Acquasanta sono conosciute da millenni e ancora oggi molto apprezzate. In alcune grotte è possibile vedere polle di acqua caldissima che risale dalle profondità della terra. Noi visiteremo una di queste grotte (Grotta Fredda), dove pochi anni or sono (2007), lo speleologo Maurizio Montalbini restò chiuso per diversi mesi effettuando un esperimento di isolamento spazio-temporale.



Dopo aver attraversato la Gola e esserci immersi nelle profondità della Grotta, tornati alle macchine . ci dirigeremo verso il secondo set cinematografico immergendoci a Lu Vurghe: piscine artificiali dalle tiepide acque sulfuree che sgorgano ad una temperatura di circa 30 gradi. Queste sono 3 comode vasche create dopo una riqualificazione dell'area che ne ha permesso la riapertura dal 2019. L'immersione è consigliata a tutti soprattutto ai Seniores ma anche ai i più giovani. Sfregate alcuni sassi che trovate lungo il percorso dell'acqua e cospargetevi il corpo con il fango e non sarete più Harrison Ford ma uno dei protagonisti del film Cocoon, anche questo, premio Oscar, dove degli allegri vecchietti avevano risultati strabilianti con evidenti effetti benefici gratuiti e naturali. Hai visto mai che non possa succedere anche a noi.....



Numero max partecipanti 20 in ordine di iscrizione

PS per chi non fosse fornito di imbrago, longe, caschetto e frontale il materiale suddetto verrà fornito dal Gruppo Grotte e Forre

Si consiglia di dotarsi oltre ai normali scarponcini da trekking anche di un paio di guanti da lavoro, scarpe da acqua (vanno bene anche un paio di scarpe da tennis) e di un costume da bagno per le acque termali.

La prenotazione deve essere effettuata

entro le ORE 20 di Venerdì 21 Luglio

DIFFICOLTA' EA DISLIVELLO 200m LUNGHEZZA 4km TEMPO 5h PRANZO AL SACCO AUTO PROPRIE

RITROVO ORE 7.45 SEDE CAI TERAMO PARTENZA ORE 8.00 INFO/PRENOTAZIONI

Accompagnatori:

Lia Sisino 3348496437

Aurelio Ferreo 3315788106

Di Monte Francesco 3472640654

Giacinto Urbani 3398053810