	In montagna con il Cai **Club Alpino Italiano Sez. Gran Sasso d'Italia- T e r a m o**	

Titolo Escursione:

LE GROTTE DELLE GOLE DEL SALINO
SALIAMO A SANTA MARIA MADDALENA
SULLA LINEA DI SAN MICHELE ARCANGELO

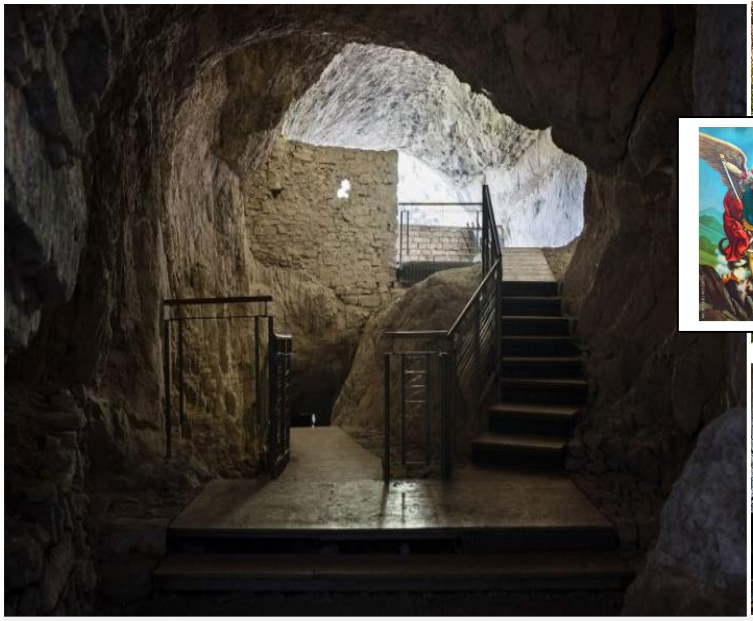
Nel: **PARCO NAZIONALE GRAN SASSO MONTI DELLA LAGA**	**Data:** **DOMENICA 14.05.2023**

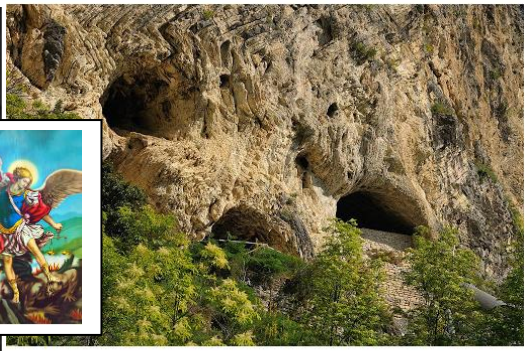
Sentieri CAI	**Massiccio Montuoso:**	**Località**
N°411-412	**MONTI GEMELLI**	**GOLE DEL SALINELLO**

Questa Domenica faremo un'altra bellissima escursione insieme al Gruppo grotte e forre della nostra Sezione andremo alla grotta/eremo di Santa Maria Maddalena e alla grotta di San Michele Arcangelo , facendo una puntata dentro le gole del Salinello.
Il luogo di partenza è la chiesa di San Pietro di Ripe di Civitella600 m s.l.m dove lasceremo le macchine e ci avvieremo sul sentiero alto (N°411) che porta Castel Manfrino.Il sentiero inizia subito dopo la chiesa a circa 50 m sulla sx .Dopo circa 1.8 km di un bellissimo percorso nel bosco con belle finestre sulle gole a circa 700 metri di quota e dopo 30' di cammino si prende a dx come da indicazione della palina su…su… verso l'eremo di Santa Maria Maddalena. Il sentierino sale per circa due km e 350 m di dislivello e dopo circa 60 minuti dalla biforcazione si arriva alla grotta di Santa Maria Maddalena . Il tracciato si snoda a mezza costa e presenta di bellissimi affacci sulla forra sottostante con punti leggermente esposti. La grotta si scorge anche dalla strada che attraversa il versante opposto della Valle del Salinello Dall'ampio ingresso di circa 20 metri l'ambiente prosegue all'interno restringendosi rapidamente, fino ad un massimo di 5 metri. La zona più angusta in passato doveva sicuramente ospitare una cappella di piccole dimensioni. Di essa rimangono parti delle mura posteriori e di quelle laterali, con visibili tracce di affreschi, nonché la base della copertura con volta a botte. Anche all'ingresso vi sono resti di due mura che, sul lato destro, si chiudono ad angolo retto. Probabilmente questo muro continuava sino a chiudere il riparo per poi proseguire sul lato sinistro. Sulle pareti sono infatti visibili i resti di buche di palo. La chiesa era dotata di una campana quattrocentesca, realizzata da una fonderia ascolana, ancora oggi custodita nella chiesa di San Giovanni Battista di Macchia da Sole.

Ammirato il panorama e cercando di non disturbare il bellissimo nido che ospita delle aquile reali, fatte le dovute foto riprendiamo a ritroso il sentierino in discesa tornando al N°411 ripercorrendolo all'indietro fino ad arrivare alla palina che indica la scesa verso le Gole dove arriveremo mediante un bellissimo sentierino e una scala a gradoni purtroppo un po' "sgarrupata" ritrovandoci sul fondo in circa 45'/60' dalla ripartenza dalla Grotta dopo circa 6 km di cammino dall'inizio dell' escursione.
Cammineremo a bordo del Salinello valutando ove sia possibile attraversare in base al flusso dell'acqua e della corrente etc …comunque in ogni caso faremo un minimo di risalita per poi tornare sui nostri passi e dirigerci sul sentiero N° 412 verso la Grotta di San Michele Arcangelo che visiteremo e dove sosteremo (la grotta è chiusa al pubblico tutti i gg. e viene aperta solo la domenica dalle 9 alle 11.30).

La grotta di San Michele Arcangelo, al cui interno è presente un altare in pietra calcarea posizionato nel 1236 , si presenta come una naturale cattedrale gotica, illuminata da un finestrone, che introduce la luce solare e produce un gioco tra luce ed ombra. Sono assenti concrezionamenti (stalattiti e stalagmiti) e il tutto evidenza la successione e le forme degli strati rocciosi e di come l'acqua abbia agito nel creare la grotta.
Insomma è uno scavo archeologico ben visibile, con fronte stratigrafico integro, che visualizza il trascorrere dei millenni e racconta la storia dell'uso della grotta dal neolitico protraendosi fino ai giorni nostri.

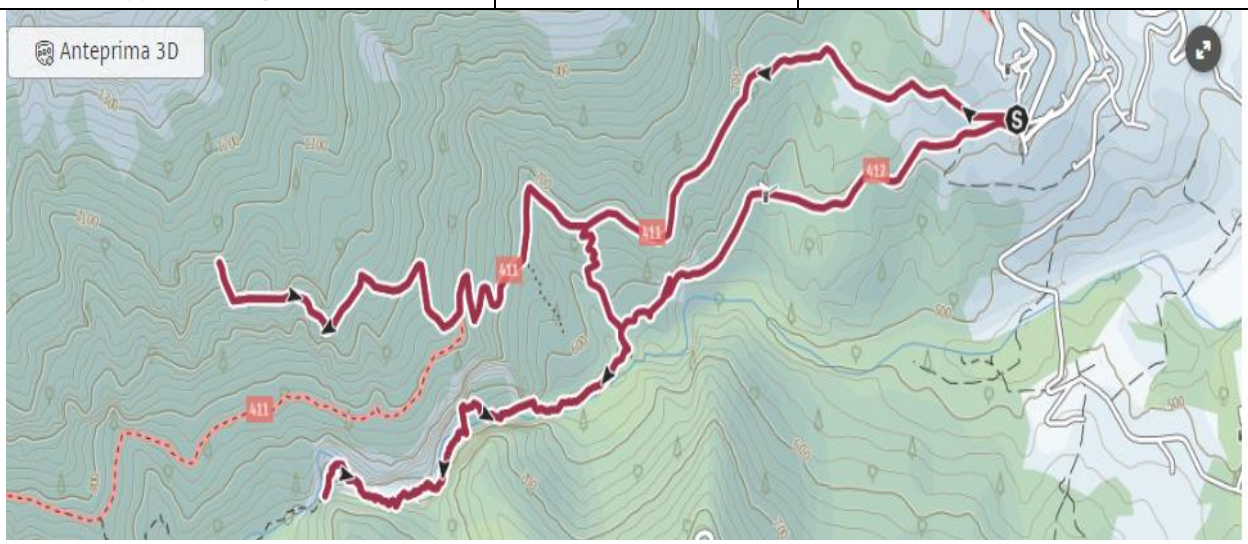


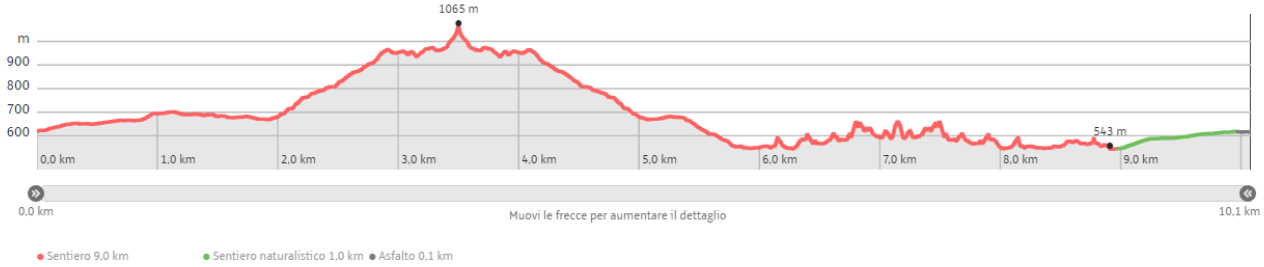


Visitata la grotta riprenderemo il sentiero che presto diventa carrareccia fino al parcheggio Fagnani e da qui un piccolo tratto di strada asfaltata ci riporterà alle macchine dopo circa 6 h 10 km e 650 metri di dislivello.

Luogo di partenza: **Sede Sezione Cai Teramo** **Prenotazione entro le ORE 20** **del 12.05.2023**	**Ora ritrovo:** **7.45** **Ora partenza:** **8.00**	**Mezzo di trasporto:** **Auto proprie**
***Attrezzatura*: Caschetto** *,giacca impermeabile, pile, scarponcini da trekking, Borraccia con 1 litro d'acqua, bastoncini ricambio.*	**Lunghezza:** Km 10 km	**Dislivello di salita:m. 600** **Dislivello in discesa:m. 600**

Durata: 6h	Difficoltà: E	Note: Percorso con medio dislivello, breve lunghezza su sentieri tracciati		
Tipo segnaletica:	r.b.r. ☐	r.g.r. ☐	Altro ☒	Assente ☐
Natura del percorso: Percorso per sentieri tracciati/carrareccie				
Accompagnatori: Lia Sisino Aurelio Ferreo Giacinto Urbani Giuseppina Evangelista	3348496437 3315788106 3398053810 3487387462	Mail: segreteria@caiteramo.it		





https://www.outdooractive.com/it/r/265746066?share=%7Ezvnclokx%244ossrpkp&utm_source=unknown&utm_medium=social&utm_campaign=user-shared-social-content

Ai sensi del dlgs 196/03 dopo lettura della stessa autorizzo il CAI Teramo al trattamento dei propri dati personali.Autorizzo la trasmissione e l'uso dei propri dati di rintracciabilità e l'uso di immagini e video e riprese filmate per le finalità e gli scopi associativi.
Si ricorda che la frequentazione degli ambienti montani presenta dei rischi mai del tutto azzerabili.

L'iscrizione comporta :

La presa visione della scheda tecnica e dei documenti allegati

L'obbllgo dei partecipanti di osservare rigorosamente le prescrizioni impartite degli accompagbantori CAI

Gli accompagnatori si riservano di escludere le persone non ritenute rigorosamente allenate e/o sufficientemente equipaggiate e di apportare variazioni al percorso in funzione delle condizioni meteo e ambientali