

	<h1>In montagna con il Cai</h1>		
	<p>Club Alpino Italiano Sezione Gran Sasso d'Italia Teramo</p>		
Sezione C.A.I. di TERAMO		www.caiteramo.it	
Titolo escursione: "A passeggio nella Resistenza, Conoscere il passato, Vivere il presente"			Data: 23/04/2023
N. itinerario: 333 e SI300F	Zona: Parco Nazionale Gran Sasso e Monti Laga Monte Ceraso	Massiccio Montuoso: Monti della Laga	
Descrizione itinerario "SENTIERO DELLA RESISTENZA"			
<p>Dalla Sezione CAI ci dirigiamo a prendere (via Villa Ripa) la S.P. 48 per il Ceppo; superata Rocca Santa Maria (1.073 m.), dopo circa 8 chilometri arriviamo nei pressi di Ara Martese (1.200 m. circa) dove parcheggeremo le auto. Imbocchiamo a destra il Sentiero n. 333 che percorre un bosco di faggi del versante nord del Monte Ceraso (1.411 m.).</p> <p>Dopo un breve tratto di salita (circa 30 minuti), raggiungiamo una zona pianeggiante denominata Collattù o Altopiano della Folca (1.325 m.), importante e bellissimo punto panoramico dal quale si possono ammirare i Monti della Laga e i Monti Sibillini e anche intersezione del Sentiero Italia Cai n. 300F che prendiamo subito alla nostra destra (Sud)!! E' una comoda carrareccia in leggera salita!! Dopo circa 1 chilometro, attraversando prima un bosco di faggi con esemplari secolari e poi un bosco di abeti bianchi, giungiamo al punto più alto (1.400 m. circa) nei pressi di una radura dove faremo una breve pausa (snacks!). Ripreso il cammino in breve tempo raggiungeremo il piazzale del Ceppo (1.334 m.) e quindi l'ultimo breve tratto fino al Monumento dei Caduti (1.360 m.) dove termina la traversata.</p>			
Equipaggiamento consigliato: Scarponcini da trekking a caviglia alta, zaino, giacca a vento impermeabile/guscio, bastoncini telescopici, maglia/pile (abbigliamento a strati), borraccia. Pranzo al sacco.			
Luogo di ritrovo: 1) Sede Cai Teramo 2) Rocca Santa Maria		Ora ritrovo: 8,45 Ora partenza: 9,00 Ora partenza: 9,45	Mezzo di trasporto: Auto proprie
Dislivelli: Salita: m. 200 Discesa: m. 100	Lunghezza: Km. 6	N. massimo di partecipanti: 50 Secondo l'ordine di prenotazione	
Durata: 5 h. (soste comprese)	Difficoltà: Turistica	Note L'itinerario, di grande valore storico, naturalistico e paesaggistico, non presenta difficoltà evidenti, quindi aperto a tutti, adulti e bambini.	
Tipo segnaletica:	r.b.r. <input checked="" type="checkbox"/>	r.g.r. <input type="checkbox"/>	Altro <input type="checkbox"/>
Natura del percorso: sentieri e carrareccia			
Accompagnatori: Piccioni Daniele (AE) Pomponi Luigi (OSTAM) Giacinto Urbani		Tel.: 347/1882718 347/3767682 339/8053810	Mail: segreteria@caiteramo.it
		Commissione Escursionismo della Sezione C.A.I. di Teramo	