



**12.03.2023**

## **DAL RIFUGIO RICOTTA AL MONTE CAPPUCCIATA**

**Prenotazione entro le ore 20 del 10.03.2023**

Le **neviccate** di questo inverno hanno reso magico il paesaggio dell'appennino abruzzese tanto da far ritrovare il viaggiatore in uno **scenario quasi fiabesco**. Un modo unico per esplorare la montagna nei mesi invernali è la **ciaspolata** sul monte **CAPPUCCIATA**



Una bellissima escursione che ci porterà a conoscere il versante pescarese del Parco nazionale del Gran Sasso. Da questa montagna poco conosciuta potremo godere di uno dei più suggestivi panorami d'Abruzzo, circondati dalla splendida vista sulle terre della Baronìa, sulla Valle del Tirino, sull'intero massiccio del Gran Sasso e dei Monti della Laga, sul Sirente-Velino e infine sulla montagna madre "la Majella". La riserva del Voltigno di cui il Cappucciata fa parte è dimora di orsi, lupi, lepri, cervi, volpi, camosci e piccoli uccelli come il culbianco del Voltigno.

Questo è un posto magnifico, dove l'ambiente naturalistico è rimasto autentico, sia nel periodo estivo dove si può girare la vallata in mountain bike o a piedi, che nella stagione invernale praticando lo sci di fondo o in alternativa con le racchette da neve.



DIFFICOLTA' EAI DISLIVELLO 460m LUNGHEZZA 16km TEMPO 7h PRANZO AL SACCO AUTO PROPRIE

RITROVO ORE 6.45 SEDE CAI TERAMO PARTENZA ORE 7.00

## INFO/PRENOTAZIONI

Per questioni organizzative da parte del gestore la prenotazione

deve essere effettuata entro le ORE 20 Di Venerdì 10 Marzo

### Accompagnatori:

Giuseppina Evangelista

3487387462

Ferrilli Umberto

3935044211

Giacinto Urbani

3398053810