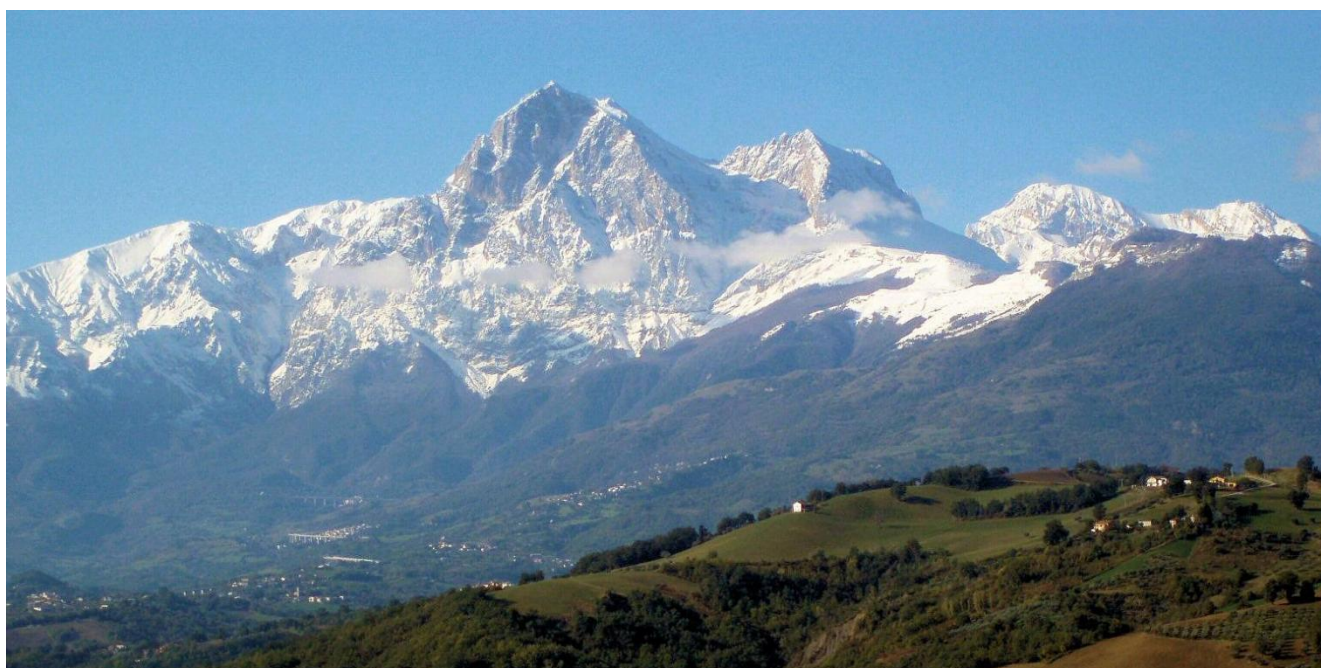


CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE GRAN SASSO D'ITALIA, TERAMO



PROGRAMMA ATTIVITA'

2023



GENNAIO 2023

LE BEFANE SCENDONO DALLA TORRE CAMPANARIA

Mercoledì 5

Manifestazione ludica a Roseto degli Abruzzi

Gruppo Grotte e Forre – Aurelio Ferreo, Lia Sisino, Nicoletta Di
Giacomo, Paolo Mazza e Francesco Di Monte

LE BEFANE SCENDONO DALLA TORRE CAMPANARIA

Giovedì 6

Manifestazione ludica a Castellalto

Gruppo Grotte e Forre – Aurelio Ferreo, Lia Sisino, Nicoletta Di
Giacomo e Paolo Mazza

DAL CEPPPO AL LAGO DELL'ORSO

Domenica 15

Attività con le ciaspole – Monti della Laga (EAI)

Gruppo Seniores – Giacinto Urbani, Filippo Corradetti, Giuseppina
Evangelista e Ilario Di Giuseppe

Commissione Escursionismo– Daniele Piccioni

CORSO NEVE E CONSAPEVOLEZZA (Prima giornata - Teoria)

Giovedì 19

Commissione Escursionismo/Scuola Sci Alpinismo Del Piceno

CAMPO FELICE

Giovedì 19

Attività con le ciaspole e sci di fondo – Velino-Sirente (EAI)

Gruppo Seniores – Giacinto Urbani, Filippo Corradetti, Giuseppina
Evangelista e Ilario Di Giuseppe

CORSO NEVE E CONSAPEVOLEZZA (Seconda giornata - Pratica)

Domenica 22

Commissione Escursionismo/Scuola Sci Alpinismo del Piceno

ROCCE DI CIVITELLA (TE)

Domenica 22

Palestra speleologica

Gruppo Grotte e Forre – Aurelio Ferreo, Lia Sisino, Nicoletta Di
Giacomo e Francesco Di Monte

CAMPO FELICE

Giovedì 26

Attività con le ciaspole e sci di fondo – Velino-Sirente (EAI)

Gruppo Seniores – Giacinto Urbani, Filippo Corradetti, Giuseppina
Evangelista e Ilario Di Giuseppe

GENNAIO 2023

CITTÀ DELLA PIETRA

Domenica 29

Uscita speleologica a Pietracamela – Gran Sasso

Gruppo Grotte e Forre – Aurelio Ferreo, Lia Sisino, Nicoletta Di Giacomo e Francesco Di Monte

PIANO DEL VOLTIGNO DA VILLA CELIERA

Domenica 29

Attività con le ciaspole e sci di fondo – Velino-Sirente (EAI)

Gruppo Seniores – Giacinto Urbani, Filippo Corradetti, Giuseppina Evangelista e Ilario Di Giuseppe

FEBBRAIO 2023

ALTA VALLE DEL VEZZOLA

Domenica 5

Uscita escursionistica – Monti della Laga media (E)

Gruppo Seniores – Giacinto Urbani, Filippo Corradetti, Giuseppina Evangelista e Ilario Di Giuseppe

PALESTRA SAN VITO

Domenica 5

Attività di allenamento speleologico – Valle Castellana

Gruppo Grotte e Forre – Aurelio Ferreo

ANELLO DELLA ROCCA SOPRA MONTORIO

Domenica 12

Uscita escursionistica.– Monti della Laga media (E)

Commissione Escursionismo – Niels van Bemmelen

GROTTA DEI SARACENI

Domenica 12

Escursione speleologica – Acquasanta Terme (AP)

Gruppo Grotte e Forre – Aurelio Ferreo, Lia Sisino, Nicoletta Di Giacomo e Francesco Di Monte

ANELLO DI ROCCAFLUVIONE

Giovedì 16

Uscita escursionistica – Sotto i Monti Sibillini (E)

Gruppo Seniores – Giacinto Urbani, Filippo Corradetti, Giuseppina Evangelista e Ilario Di Giuseppe

GROTTA EREBUS

Domenica 26

Escursione speleologica – Lazio

Gruppo Grotte e Forre – Aurelio Ferreo e Paolo Mazza

FEBBRAIO 2023

MONTE CAPPUCCIATA DA RIFUGIO RICOTTA

Domenica 26

Uscita escursionistica - Gran Sasso (E)

Gruppo Seniores - Giacinto Urbani, Filippo Corradetti, Giuseppina Evangelista e Ilario Di Giuseppe

MARZO 2023

TRAVERSATA CAMPOTOSTO - FRATTOLI

Domenica 5

La classica ciaspolata annuale con pranzo sociale (EAI)

Commissione Escursionismo - Niels van Bemmelen

MANUTENZIONE SENTIERO ITALIA TRATTO 1

Domenica 5

Attività leggera di pulizia e segnaletica - Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga (E)

Commissione S.O.S.E.C. - Giorgio D'Egidio

SPELEO ROSA GROTTA COLA

Domenica 5

Attività speleologica - Cappadocia (AQ)

Gruppo Grotte e Forre - Lia Sisino e Nicoletta Di Giacomo

CAI GUSTO - I PAESI ALTI DI TOSSICIA

Sabato 11

Escursionismo enogastronomico - sotto il Gran Sasso (T)
(data da confermare)

Commissione Escursionismo - Niels van Bemmelen

TRONTO RIVER

Domenica 12

Escursione per famiglie e bimbi - Martinsicuro (T)

Commissione CAI Family - Lara Pezzoli

LE CASCATE DEL FOSSO DI AGORÉ

Domenica 12

Uscita escursionistica - Monti Sibillini, Tallacano (Acquasanta)
(E)

Gruppo Seniores - Giacinto Urbani, Filippo Corradetti, Giuseppina Evangelista e Ilario di Giuseppe

CAMMINO DELLE TERRE MUTATE

Domenica 19

Escursione intersezionale con CAI di Ascoli Piceno e

Associazione A.P.E. - Campotosto, Monti della Laga (E)

Commissione Escursionismo - Giorgio D'Egidio e Desdemona

Durante

MARZO 2023

PALESTRA SAN VITO

Attività di allenamento speleologico - Valle Castellana (TE)
Gruppo Grotte e Forre - Aurelio Ferreo- Francesco Di Giacomo

Domenica 19

LE ANTICHE MULATTIERE DI ACQUASANTA

Uscita escursionistica - Monti della Laga (E)
Gruppo Seniores - Giacinto Urbani, Filippo Corradetti, Giuseppina Evangelista e Ilario Di Giuseppe

Giovedì 23

EREMO SAN MARCO

Uscita escursionistica - speleologica Ripe di Civitella (TE) (E)
Gruppo Seniores - Giacinto Urbani, Filippo Corradetti, Giuseppina Evangelista e Ilario Di Giuseppe
Gruppo Grotte e Forre - Aurelio Ferreo- Lia Sisino

Domenica 26

APRILE 2023

MANUTENZIONE SENTIERO ITALIA TRATTO 2

Attività leggera di pulizia e segnaletica - Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga (E)
Commissione S.O.S.E.C. - Giorgio D'Egidio

Domenica 2

PALESTRA SPELEO S. MARIA DI PAGLIARE

Attività di allenamento speleologico - Isola del Gran Sasso (TE)
Gruppo Grotte e Forre - Aurelio Ferreo

Domenica 2

PRATI MIGNARI DA CERQUETO

Uscita escursionistica - un po' di 'wild walking' sul Montagnone (E)

Commissione Escursionismo - Niels van Bemmelen

Lunedì 10

Pasquetta

PIETRACAMELA - CAMBI E CICCHETTI

Escursione per famiglie e bimbi - Gran Sasso (E)
Commissione CAI Family - Lara Pezzoli
Gruppo Seniores - Giacinto Urbani, Filippo Corradetti, Giuseppina Evangelista e Ilario Di Giuseppe

Domenica 16

APRILE 2023

ARCHEOLOGIA INDUSTRIALE DELLA MAIELLA **Domenica 16**

Escursione Speleologica - Lettomanoppello (PE)

Gruppo Grotte e Forre - Aurelio Ferreo

ANELLO DELLA FORESTA DI SAN GERBONE **Giovedì 20**

Uscita escursionistica - Monti della Laga (E)

Gruppo Seniores - Giacinto Urbani, Filippo Corradetti, Giuseppina Evangelista e Ilario Di Giuseppe

TREKKING COSTIERA DEL CILENTO **Sabato 22 a Martedì 25**

Uscita escursionistica con 4 pernotti - Parco Nazionale del Cilento e del Vallo di Diano, insieme al CAI Rieti (E)

Commissione Escursionismo - Niels van Bemmelen

I PARTIGIANI NEL BOSCO MARTESE **Domenica 23**

Uscita escursionistica sul percorso storico - Monti della Laga (E)

Commissione Escursionismo - Daniele Piccioni

LA GROTTA A MALE **Domenica 23**

Escursione speleologica - Assergi (AQ)

Gruppo Grotte e Forre - Aurelio Ferreo, Nicoletta Di Giacomo, Lia Sisino e Francesco Di Monte

VALLONE D'ANGORA E LE CASCATE DEL VITELLO D'ORO **Giovedì 27**

Uscita escursionistica - Farindola, Gran Sasso (E)

Gruppo Seniores - Giacinto Urbani, Filippo Corradetti, Giuseppina Evangelista e Ilario Di Giuseppe

GROTTA LA PICINARA **Domenica 30**

Escursione speleologica - Campo Rotondo, Monti Simbruini

Gruppo Grotte e Forre - Aurelio Ferreo - Lia Sisino - Paolo Mazza

MONTE PELATO E MONTAGNONE DA FORCA **Domenica 30**

Uscita escursionistica - Forca di Valle, Gran Sasso (E)

Commissione Escursionismo - Niels van Bemmelen

MAGGIO 2023

IL CAMMINO DEI BRIGANTI

Giovedì 4

Uscita escursionistica - da Sante Marie a Nesce (AQ) (E)
Gruppo Seniores - Giacinto Urbani, Filippo Corradetti, Giuseppina Evangelista e Ilario di Giuseppe

MONTI DEL PARTENIO

**Sabato 6
Domenica 7**

Uscita intersezionale con CAI Roccarainola con pernottamento
- Parco Regionale del Partenio, Appenino Campano (E)
Commissione Escursionismo - Franco di Michele e Antonio di Donato

CAI FAMILY: RACCOGLIAMO E CUCINIAMO LE ERBE SELVATICHE

Domenica 7

Escursione per Famiglie e Bimbi - Località da Definire (T)
Commissione CAI Family - Lara Pezzoli

PALESTRA SPELEO SASSO DEL GHIRO

Domenica 7

Attività di allenamento speleologico - Pretara, Isola del Gran Sasso
Gruppo Grotte e Forre - Francesco Di Monte, Nicoletta Di Giacomo e Lia Sisino

CASCATA DELLA PRATA E DELLA VOLPARA

Giovedì 11

Uscita escursionistica - Monti della Laga (E)
Gruppo Seniores - Giacinto Urbani, Filippo Corradetti, Giuseppina Evangelista e Ilario di Giuseppe

LE GROTTI DEL MONTE GIRELLA FINO ALL'EREMO ST. MARIA MADDALENA

Domenica 14

Uscita escursionistica speleologica - Monti Gemelli (EE)
Gruppo Seniores - Giacinto Urbani, Filippo Corradetti, Giuseppina Evangelista e Ilario di Giuseppe
Gruppo Grotte e Forre - Aurelio Ferreo- Lia Sisino- Nicoletta Di Giacomo- Francesco Di Monte-

CAI GUSTO - LE TERRE DI MORRO D'ORO

Sabato 20

Escursionismo enogastronomico - Colline Teramane (T)
Commissione Escursionismo - Giorgio D'Egidio e Paolo D'Alessandro

MAGGIO 2023

GROTTA DEL MEZZOGIORNO

Domenica 21

Escursione Speleologica – Pierosara, Frasassi (AN)

Gruppo Grotte e Forre – Paolo Mazza, Francesco Di Monte e Nicoletta Di Giacomo–Lia Sisino

ANELLO DI MONTE GIRELLA

Domenica 21

Uscita escursionistica intersezionale con CAI Pizzoli e Barete-Monti Gemelli (E)

Gruppo Seniores – Giacinto Urbani, Filippo Corradetti, Giuseppina Evangelista e Ilario di Giuseppe

SENTIERO ITALIA

Giovedì 25

DA CAMPO DI GIOVE A ROCCA CARAMANICO

Uscita escursionistica – Maiella (E)

Gruppo Seniores – Giacinto Urbani, Filippo Corradetti, Giuseppina Evangelista e Ilario di Giuseppe

MONTE PELONE E CIMA LEPRI

Domenica 28

Uscita escursionistica – Monti della Laga (E)

Gruppo Seniores – Giacinto Urbani, Filippo Corradetti, Giuseppina Evangelista e Ilario di Giuseppe
Commissione Escursionismo – Daniele Piccioni

GROTTA POZZI DELLA PIANA

Domenica 28

Escursione speleologica – Titignano di Orvieto (TR)

Gruppo Grotte e Forre – Aurelio Ferreo- Paolo Mazza

GIUGNO 2023

ALTAVIA DEI MONTI LATTARI

**Giovedì 2 a
Domenica 4**

Trek escursionistica con 3/4 pernotti – Monti Lattari (SA)

(E)Gruppo Seniores – Giacinto Urbani, Filippo Corradetti, Giuseppina Evangelista e Ilario Di Giuseppe

MANUTENZIONE SENTIERO ITALIA TRATTO 3

Domenica 4

Attività leggera di pulizia e segnaletica – Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga (E)

Commissione S.O.S.E.C. – Giorgio D'Egidio

GIUGNO 2023

GROTTA PORCA ARCANGELI

Domenica 4

Escursione speleologica – Fara San Martino (CH)
Gruppo Grotte e Forre – Aurelio Ferreo- Paolo Mazza

I LAGHETTI DI CAMPO IMPERATORE

Giovedì 8

Uscita Escursionistica – Gran Sasso (E)
Gruppo Seniores – Giacinto Urbani, Filippo Corradetti, Giuseppina Evangelista e Ilario Di Giuseppe

SPELEO BIMBO

Domenica 11

Giornata dedicata ai piccoli – Grotta della Paura, Laturo, Valle Castellana
Gruppo Grotte e Forre – Lia Sisino, Paolo Mazza, Nicoletta Di Giacomo e Francesco Di Monte

IN CAMMINO NEI PARCHI – XI EDIZIONE MONTE DI MEZZO DALLA DIGA DEL FUCINO

Domenica 11

Uscita escursionistica nel quadro della Giornata Europea dei Parchi – Monti della Laga (E)
Commissione Escursionismo – Niels van Bemmelen

MONTE GORZANO DAL SACRO CUORE

Giovedì 15

Uscita escursionistica – Capricchia, Monti della Laga (E)
Gruppo Seniores – Giacinto Urbani, Filippo Corradetti, Giuseppina Evangelista e Ilario Di Giuseppe

CAI GUSTO – RISERVA DEL BORSACCHIO

Sabato 17

Escursionismo enogastronomico – Roseto degli Abruzzi (T)

Commissione CAI Family – Lara Pezzoli- Gruppo Seniores – Giacinto Urbani, Filippo Corradetti, Giuseppina Evangelista e Ilario di Giuseppe- Con la collaborazione delle Guide della Riserva del Borsacchio- Marco Borgatti

LA MONTAGNA SI TINGE DI ROSA

Domenica 18

Una giornata di avvicinamento femminile alla montagna – Parco Nazionale d’Abruzzo, Lazio e Molise (E)
Commissione T.A.M. Regionale

GIUGNO 2023

LE TORRI NASCOSTE DEL CRIVELLARO

Domenica 18

Uscita escursionistica - Monte Corvo, Gran Sasso (EE)

Commissione Escursionismo - Giorgio D'Egidio e Lorenzo De Giorgi in collaborazione con Ass. Esplora G.E.S.I. e Davide Peluzzi (G.A.E.)

PALESTRA SPELEO RIGOPIANO

Domenica 18

Attività di allenamento speleologico

Gruppo Grotte e Forre - Francesco Di Monte e Nicoletta Di Giacomo

PALAZZO BORGHESE, SASSO BORGHESE, MONTE ARGENTELLA E MONTE PORCHE

Giovedì 22

Uscita escursionistica - Monti Sibillini (E)

Gruppo Seniores - Giacinto Urbani, Filippo Corradetti, Giuseppina Evangelista e Ilario di Giuseppe

CAI GUSTO - POGGIO UMBRICCHIO

Sabato 24

Escursionismo enogastronomico - Monti della media Laga (T)

Gruppo Seniores - Giacinto Urbani, Filippo Corradetti, Giuseppina Evangelista e Ilario di Giuseppe - In collaborazione con la Proloco di Poggio Umbricchio

GIORNATA NAZIONALE SENTIERO ITALIA

Domenica 25

Varie escursioni - nel Gran Sasso e i Monti della Laga (E)

Commissione Escursionismo e Gruppo Seniores

GROTTA FAGGETO TONDO

Domenica 25

Escursione speleologica - Parco Regionale di Monte Cucco (PG)

Gruppo Grotte e Forre - Aurelio Ferreo - Lia Sisino - Paolo Mazza

LUGLIO 2023

MONTE CAMICIA E DINTORNI

**Sabato 1 e
Domenica 2**

Uscita escursionistica intersezionale con CAI Arsita e CAI Roccarainola con pernottamento - Gran Sasso (E)

Gruppo Seniores - Commissione Escursionismo - Franco di Michele e Antonio di Donato

LUGLIO 2023

MANUTENZIONE SENTIERO ITALIA - A SCUOLA DI MANUTENZIONE SENTIERI	Domenica 2
Attività leggere di pulizia e segnaletica e attività formative per famiglie e bimbi - Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga (E) Commissione CAI Family - Lara Pezzoli e Commissione S.O.S.E.C. - Giorgio D'Egidio	
GROTTA VACCAMORTA	Domenica 2
Escursione speleologica - Tornimparte (AQ) Gruppo Grotte e Forre - Lia Sisino, Nicoletta Di Giacomo e Francesco Di Monte	
RIFUGIO FONTE TARI'	Sabato 8 e Domenica 9
Uscita escursionistica con pernottamento - la Maiella (E) Gruppo Seniores - Giacinto Urbani, Filippo Corradetti, Giuseppina Evangelista e Ilario di Giuseppe	
GROTTA DELLE TASSARE	Domenica 9
Escursione speleologica - Monte Nerone (PU) Gruppo Grotte e Forre - Aurelio Ferreo- Paolo Mazza	
ROCCA CALASCIO - S. STEFANO DI SESSANIO	Giovedì 13
Uscita escursionistica - Gran Sasso (E) Gruppo Seniores - Giacinto Urbani, Filippo Corradetti, Giuseppina Evangelista e Ilario di Giuseppe	
SERALE AL BRANCASTELLO CON LA LUNA NUOVA	Sabato 15
Uscita escursionistica notturna - Gran Sasso (E) Commissione escursionismo - Franco di Michele e Antonio di Donato	
GOLE DEL GARRAFO	Domenica 16
Uscita escursionistica e speleologica - Monti della Laga (E) Gruppo Seniores - Giacinto Urbani, Filippo Corradetti, Giuseppina Evangelista e Ilario di Giuseppe Gruppo Grotte e Forre - Aurelio Ferreo, Lia Sisino e Nicoletta Di Giacomo	

LUGLIO 2023

MONTE CERASO – SETTE VETTE SOPRA 2000 **Domenica 23**

Uscita escursionistica - Parco Regionale Velino Sirente (AQ) (E)

Gruppo Seniores - Giacinto Urbani, Filippo Corradetti, Giuseppina Evangelista e Ilario di Giuseppe

GROTTA DEI 5 LAGHI **Domenica 23**

Escursione speleologica - Monte Nerone (PU)

Gruppo Grotte e Forre - Aurelio Ferreo e Lia Sisino

PICCO PIO XI **Giovedì 27**

Uscita escursionistica - Gran Sasso (E)

Gruppo Seniores - Giacinto Urbani, Filippo Corradetti, Giuseppina Evangelista e Ilario di Giuseppe

SASSO D'ANDRE', MONTE TORRONE, MONTE VETTORE, PIZZO DI PRETARE **Domenica 30**

Uscita escursionistica - Anello da Foce,+ Monti Sibillini (E)

Gruppo Seniores - Giacinto Urbani, Filippo Corradetti, Giuseppina Evangelista e Ilario di Giuseppe

POZZO PICHINI **Domenica 30**

Escursione speleologica - Acquasanta Terme (AP),
Monti della Laga

Gruppo Grotte e Forre - Aurelio Ferreo e Francesco Di Monte

AGOSTO 2023

DA FONTE DEL PESCHIO VERSO IL PRENA **Domenica 6**

Uscita escursionistica - Gran Sasso (E)

Gruppo Seniores - Giacinto Urbani, Filippo Corradetti, Giuseppina Evangelista e Ilario di Giuseppe

GROTTA DEL BOVE **Domenica 6**

Escursione speleologica - Taranta Peligna (CH), Maiella

Gruppo Grotte e Forre - Aurelio Ferreo e Lia Sisino

AGOSTO 2023

MONTE PORRARA DA PALENA Uscita escursionistica – Maiella (E) Gruppo Seniores – Giacinto Urbani, Filippo Corradetti, Giuseppina Evangelista e Ilario Di Giuseppe	Giovedì 10
MONTE CORVO PER CRESTA NORD Uscita escursionistica – Gran Sasso (EE) Commissione Escursionismo – Niels van Bemmelen	Domenica 13
PALESTRA PRATI DI TIVO Attività di allenamento speleologico Gruppo Grotte e Forre – Lia Sisino	Domenica 13
DA CAMPO IMPERATORE AL RIFUGIO FIORETTI Uscita escursionistica con pernottamento – Gran Sasso (EE) Gruppo Seniores – Giacinto Urbani, Filippo Corradetti, Giuseppina Evangelista e Ilario Di Giuseppe	Sabato 19 e Domenica 20
GROTTA NERA Escursione speleologica – Palombara (CH), Maiella Gruppo Grotte e Forre – Aurelio Ferreo e Nicoletta Di Giacomo	Domenica 20
ANELLO DI MACCHIATORNELLA Uscita escursionistica in collaborazione con Ass. SILVA – Monti della Laga (E) Commissione Escursionismo – Giorgio D'Egidio e Desdemona Durante	Sabato 26
GROTTA FALVATERRA Escursione speleologica – Falvaterra (FR), Lazio Gruppo Grotte e Forre – Aurelio Ferreo e Francesco Di Monte	Domenica 27
FERRATE VENTRICINI E BRIZIO E VAL MAONE Uscita alpinistica – Gran Sasso (EEA) Commissione Escursionismo – Daniele Piccioni	Domenica 27
ANELLO DI MONTE SIRENTE DALLA VALLE DELLA LUPARA Uscita escursionistica – Parco Reg. Velino - Sirente (AQ) (E) Gruppo Seniores – Giacinto Urbani, Filippo Corradetti, Giuseppina Evangelista e Ilario Di Giuseppe	Giovedì 31

SETTEMBRE 2023

LA CITTÀ PERDUTA SUL COLLE DEL VENTO Uscita escursionistica – Monti della Laga (E) Commissione Escursionismo – Giorgio D'Egidio e Dino Di Leonardo in collaborazione con Ass. Esplora G.E.S.I. e Davide Peluzzi (G.A.E.)	Domenica 3
GROTTA STOCCOLMA Escursione speleologica – Cervara (RM), Monti Simbruini Gruppo Grotte e Forre – Aurelio Ferreo e Paolo Mazza	Domenica 3
RIFUGIO D'UGNI DAL VALLONE DI PALOMBARO Uscita escursionistica – Palombaro (CH), Maiella (E) Gruppo Seniores – Giacinto Urbani, Filippo Corradetti, Giuseppina Evangelista e Ilario Di Giuseppe	Giovedì 7
FERRATA RICCI Escursione alpinistica intersezionale con CAI Coppo dell'Orso – Gran Sasso (EEA) Commissione Escursionismo – Luigi Pomponi e Giorgio D'Egidio	Domenica 10
GROTTA INFERNIGLIO Escursione speleologica – Subiaco (RM), Monti Simbruini Gruppo Grotte e Forre – Aurelio Ferreo e Lia Sisino	Domenica 10
MONTE ELEFANTE E MONTE TERMINILLO Uscita escursionistica intersezionale con CAI Rieticon pernottamento – Monti Reatini (E) Commissione Escursionismo – Niels van Bemmelen	Sabato 16 e Domenica 17
BUCCO CATTIVO Escursione speleologica – Frasassi (AN) Gruppo Grotte e Forre – Aurelio Ferreo, Paolo Mazza e Francesco Di Monte	Domenica 17
ANELLO DEI RIFUGI FIORETTI E PANEPUCCI Uscita escursionistica – Gran Sasso (E) Gruppo Seniores – Giacinto Urbani, Filippo Corradetti, Giuseppina Evangelista e Ilario Di Giuseppe	Giovedì 21

SETTEMBRE 2023

LE GOLE DI FARA SAN MARTINO

Domenica 24

Uscita escursionistica speleologica - Fara San Martino (CH),
Maiella (E)

Gruppo Grotte e Forre - Aurelio Ferreo e

Gruppo Seniores - Giacinto Urbani, Filippo Corradetti, Giuseppina
Evangelista e Ilario di Giuseppe

OTTOBRE 2023

LE FAGLIE DI FARINDOLA

Domenica 1

Uscita escursionistica speleologica - Gran Sasso (E)

Gruppo Grotte e Forre - Aurelio Ferreo e

Gruppo Seniores - Giacinto Urbani, Filippo Corradetti, Giuseppina
Evangelista e Ilario Di Giuseppe

MONTE NURIA

Domenica 8

Uscita escursionistica -Monti del Cicolano (E)-
Intersezionale con il CAI di Pizzoli -Barete

Gruppo Seniores -Commissione Escursionismo -Niels van Bemmelen

GROTTA DELLA LUPA

Domenica 8

Escursione speleologica - Roccamorice (CH)

Gruppo Grotte e Forre - Aurelio Ferreo, Nicoletta Di Giacomo e
Francesco Di Monte

LA MONTAGNA SPACCATA E LE SORGENTI DEL FIUME FINO

Domenica 15

Uscita escursionistica Gran Sasso (E)-Intersezionale con il CAI
di Arsita -

Gruppo Seniores - Giacinto Urbani, Filippo Corradetti, Giuseppina
Evangelista e Ilario Di Giuseppe

CORSO INTRODUZIONE ALLA SPELEOLOGIA

Domenica 15

Cinque giorni di apprendimento e formazione speleologica

Gruppo Grotte e Forre - Aurelio Ferreo-Lia Sisino

**Ottobre al
Giovedì 19
Novembre**

OTTOBRE 2023

MANUTENZIONE SENTIERO ITALIA TRATTO 5

Sabato 21

Attività leggera di pulizia e segnaletica – Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga (E)

Commissione S.O.S.E.C. – Giorgio D'Egidio

CAMPOTOSTO

Domenica 22

Escursione per famiglie e bimbi – Campotosto (E)

Commissione CAI Family – Lara Pezzoli

I BORGHI ABBANDONATI DELLA LAGA

Domenica 22

Uscita escursionistica – Monti della Laga (E)

Commissione Escursionismo – Daniele Piccioni

LA MEDIA VALLE DELL'ATERO

Giovedì 26

Uscita Escursionistica – Sotto il Sirente (E)

Gruppo Seniores – Giacinto Urbani, Filippo Corradetti, Giuseppina Evangelista e Ilario Di Giuseppe

MONTE CORNACCHIA

Domenica 29

Uscita escursionistica intersezionale con CAI Coppo dell'Orso – Villavallelonga (AQ), Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

Commissione Escursionismo – Luigi Pomponi e Giorgio D'Egidio

NOVEMBRE 2023

I CASTAGNETI DI VALLE CASTELLANA

Domenica 5

Uscita escursionistica – Monti della Laga (E)

Commissione Escursionismo – Daniele Piccioni

CAMMINATA E FESTA DI SAN MARTINO

Sabato 11

Uscita escursionistica culturale passando per la chiesetta di SanMartino di Cellino Attanasio – Colline Teramane. (T)

Commissione Escursionismo – Niels van Bemmelen

CASTAGNATA

Domenica 12

Uscita Escursionistica intersezionale con il CAI Castelli per famiglie e bimbi- Castelli (E)

Commissione CAI Family – Lara Pezzoli

NOVEMBRE 2023

SULLE TRACCE DEL TRATTURO DA PIANO ROSETO A.....FRISA DELLA DOGANELLA

Domenica 19

Uscita Escursionistica - tra Monti della Laga, Colline Teramane (E).

Gruppo Seniores - Giacinto Urbani, Filippo Corradetti, Giuseppina Evangelista e Ilario Di Giuseppe

LA MADONNA DELLA TIBIA DA APRATI

Domenica 26

Uscita Escursionistica - sul Pre-Appennino della Laga

Gruppo Seniores - Giacinto Urbani, Filippo Corradetti, Giuseppina Evangelista e Ilario Di Giuseppe

DICEMBRE 2023

DA FORCA DI VALLE A SAN NICOLA

Domenica 3

Uscita escursionistica - Gran Sasso (E)

Commissione Escursionismo - Niels van Bemmelen

TANONE GRANDE DELLA GACCIOLINA

Domenica 3

Escursione speleologica - Bismantova (RE)

Gruppo Grotte e Forre - Ferreo Aurelio e Lia Sisino

DA VALLE VACCARO A FONTE PALOMBO

Domenica 10

Uscita Escursionistica - Monte Bilanciere, Monti della Laga (E)

Commissione Escursionismo - Franco di Michele e Antonio di Donato

GROTTA ANTONIO

Domenica 17

Escursione speleologica - Vena Pecorale, Isola del Gran Sasso

Gruppo Grotte e Forre - Aurelio Ferreo

LA MADONNINA DA PRATI DI TIVO

Sabato 30

Ciaspolata fine anno - Gran Sasso (EIA)

Gruppo Seniores - Giacinto Urbani, Filippo Corradetti, Giuseppina Evangelista e Ilario Di Giuseppe

....e altro ancora:

- CORSO "CONSAPEVOLEZZA SULLA NEVE E ARTVA" (GENNAIO – MARZO).
- CORSO BASE DI ESCURSIONISMO (APRILE – MAGGIO).
- CORSO DI ORIENTAMENTO E CARTOGRAFIA DIGITALE (MARZO).
- CORSO AVANZATO DI ESCURSIONISMO .
- CORSO MANUTENZIONE SENTIERI.
- CORSO DI PRIMO SOCCORSO IN MONTAGNA.
- TREKKING SULLE ISOLE .
- MUSICA IN QUOTA.
- CINEFORUM FILM DI MONTAGNA (in collaborazione con la Cineteca Centrale del CAI).
- CAMMINI stiamo studiando la possibilità di effettuare cammini di più giorni (Cammino di Celestino, Via Francigena del sud * la via per Mi-Ka-El...)
- VISITE AGLI IPOGEI ADRIATICI.



REGOLAMENTO DI PARTECIPAZIONE

- 1) Con l'iscrizione si accettano il presente regolamento, la conduzione dell'accompagnatore* e le direttive da questa impartite ed alle quali occorre attenersi.
- 2) L'idoneità alla partecipazione è a giudizio insindacabile dell'accompagnatore, che valuta la preparazione fisica dei partecipanti.
- 3) L'attrezzatura indicata è a carico del partecipante.
- 4) Al verificarsi di condizioni avverse o altro a giudizio dell'accompagnatore (meteo, condizioni fisiche dei partecipanti, ecc.), l'escursione (in corso) può essere annullata/o o variare nei percorsi.
- 5) Ogni partecipante deve attenersi alle disposizioni dell'accompagnatore ed è tenuto a partecipare all'escursione con il materiale richiesto.
- 6) Il materiale tecnico/attrezzatura personale deve essere in buono stato e adatto alle esigenze dell'escursione.
- 7) Per le escursioni è obbligatoria l'iscrizione e deve avvenire entro i termini previsti dalla pubblicazione.
- 8) A dipendenza dell'escursione (difficoltà, pernottamento in rifugio, ecc.) il numero dei partecipanti può essere limitato. Farà stato l'ordine d'iscrizione e la partecipazione ad altre escursioni.
- 9) Chi partecipa è consapevole che le attività svolte in montagna e in natura presentano caratteristiche di un certo rischio. È pertanto cosciente dell'esposizione a tale rischio e alle possibili conseguenze che ne potrebbero derivare, esonerando da ogni responsabilità l'accompagnatore per eventi accaduti al di fuori dell'accompagnamento o verificatesi in spregio alle direttive impartite.
- 10) È essenziale che il partecipante alle escursioni valuti le proprie capacità tecniche e fisiche al fine di non intralciare il regolare svolgimento. L'accompagnatore si riserva comunque la facoltà, a proprio insindacabile giudizio di escludere comunque il partecipante.
- 11) Tutti i partecipanti godono di copertura assicurativa RC, valida solo sotto la conduzione dell'accompagnatore medesimo. Eventi che si verificano al di fuori delle direttive impartite e al di fuori dell'accompagnamento, sono sotto la personale responsabilità del partecipante.
- 12) I minori sono sotto la responsabilità del genitore presente o dei genitori presenti.
- 13) L'accompagnatore non si assume alcuna responsabilità per coloro che non rispettano il suddetto regolamento e le proprie direttive.

* il termine accompagnatore, per le uscite escursionistiche e alpine, si riferisce ai capi gita nominati e ai titolari AE, ASE, ANE e altri titoli rilevanti come descritti nella 2° edizione del Regolamento degli Accompagnatori dell'escursionismo del CAI, entrato in vigore il 01 gennaio 2010. Per le escursioni speleologiche il termine accompagnatore si riferisce ai titolari ISS, IS e ISN del gruppo grotte e forre del CAI Teramo.

SCALA DIFFICOLTA' ESCURSIONI IN GROTTA

L1 = LIVELLO 1 = FACILE: Percorso in ambiente con basso grado di pericoli oggettivi anche di origine meteorica, nessuna difficoltà tecnica oltre le normali attenzioni di progressione escursionistica, nessuna strettoia o restringimento, tempo di visita contenuto entro le 3 ore (compreso l'avvicinamento). Grotte orizzontali accessibili a tutti se accompagnati.

L2 = LIVELLO 2 = IMPEGNATIVO: Percorso con basso grado di pericoli oggettivi anche di origine meteorica, difficoltà tecniche facili e discontinue, strettoie brevi e comode, tempo di visita contenuto entro le 6 ore (compreso l'avvicinamento).

L3 = LIVELLO 3 = DIFFICILE: Percorso con pericoli oggettivi individuati, difficoltà sostenute che richiedono l'uso di tecniche di progressione su corda, strettoie anche lunghe e disagiati, tempo di visita contenuto entro le 12 ore (compreso l'avvicinamento).

L4 = LIVELLO 4 = ESTREMO: Percorsi con caratteristiche di pericolo e difficoltà tecnica oltre le caratteristiche precedenti.

SCALA DIFFICOLTA' ESCURSIONISTICHE

T = TURISTICO = Itinerari su stradine, mulattiere o larghi sentieri, con percorsi non lunghi, ben evidenti che non pongono incertezze o problemi di orientamento. Si svolgono di solito sotto i 2000 metri. Richiedono una certa conoscenza dell'ambiente montano e una preparazione fisica alla camminata.

E = ESCURSIONISTICO = Itinerari che si svolgono su terreni di ogni genere, oppure su evidenti tracce su terreno vario (pascoli, pietraie, detriti), di solito con segnalazioni. Possono esservi brevi tratti pianeggianti o lievemente inclinati di neve residua dove, in caso di caduta, la scivolata si arresta in breve spazio e senza pericoli. Si sviluppano a volte su terreni aperti, senza sentieri ma non problematici, sempre con segnalazioni adeguate. Possono svolgersi su pendii ripidi, dove tuttavia i tratti esposti sono in genere protetti o assicurati. Possono avere singoli passaggi, o tratti brevi su roccia, non esposti, non faticosi né impegnativi, grazie alla presenza di attrezzature (cavi, scalette, pioli) che però non richiedono l'uso di equipaggiamento specifico (imbragatura, ecc.). Richiedono un certo senso d'orientamento, una certa conoscenza e esperienza di ambiente alpino, allenamento alla camminata, calzature ed equipaggiamento adeguati.

EE = ESCURSIONISTICI ESPERTI = Itinerari generalmente segnalati ma che richiedono capacità di muoversi su terreni particolari. Sentieri o tracce su terreno impervi e infido (pendii ripidi, scivolosi di erba, misti di rocce ed erba, roccia, detriti). Terreno vario, a quote relativamente elevate (pietraie, brevi nevai non ripidi, pendii aperti senza punti di riferimento, ecc.). Tratti rocciosi, con lievi difficoltà tecniche (percorsi attrezzati, vie ferrate fra quelle di minor impegno). Restano esclusi i percorsi su ghiacciai, anche se pianeggianti e/o all'apparenza senza crepacci. Necessitano di esperienza di montagna in generale e buona conoscenza dell'ambiente alpino; passo sicuro e assenza di vertigini; equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica adeguati. Per i percorsi attrezzati è inoltre necessario conoscere l'uso dei dispositivi di autoassicurazione (moschettoni, dissipatore, imbrago, ecc).

EEA = ESCURSIONISTI ESPERTI CON ATTREZZATURA = Si tratta di percorsi attrezzati o vie ferrate. Si usa questa sigla al fine di avvertire l'escursionista che l'itinerario richiede l'uso dei dispositivi di autoassicurazione.

EAI = ESCURSIONISMO IN AMBIENTE INNEVATO = Itinerari in ambiente innevato che richiedono l'utilizzo di racchette da neve, con percorsi evidenti e riconoscibili, con facili vie di accesso, di fondo valle o in zone boschive non impervie o su crinali aperti e poco esposti, con dislivelli e difficoltà.

EEAG = ESCURSIONISTI ESPERTI ATTREZZATI GHIACCIO = Caratteristiche simili all' EEA ma con utilizzo di attrezzature da ghiaccio (ramponi, piccozza, corda, etc.) oltre alla conoscenza delle relative manovre di assicurazione.

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Sito Web

www.caiteramo.it



Pagina Facebook

www.facebook.com/caiteramo.gransasso



Canale Telegram

<https://t.me/caiteramo>

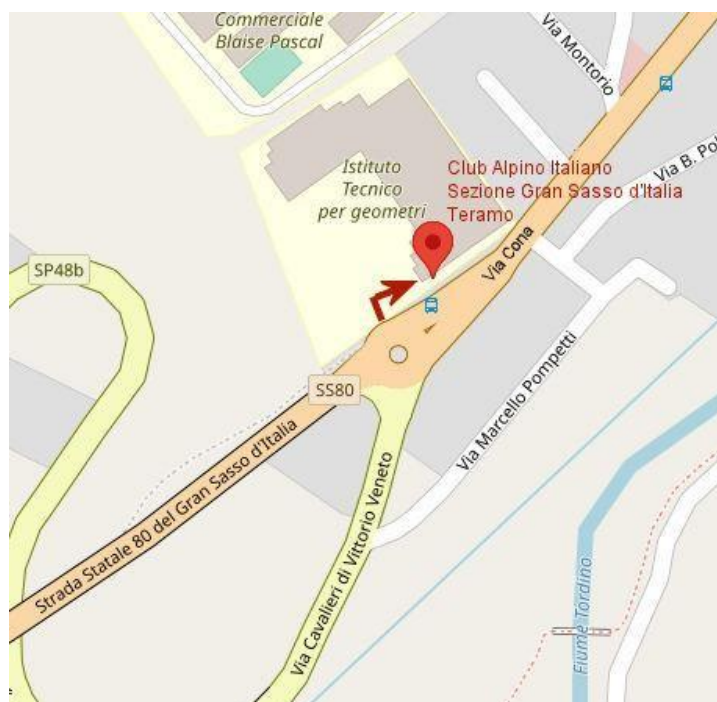


In Sede

Venerdì sera dalle 21:00 alle 23:00

Via Cona, 180

**Ingresso Ist. Tecnico per Geometri
64100 Teramo**



Telefono

+39 347 376 7682