

	In montagna con il CAI		
Club Alpino Italiano Sez. Gran Sasso d'Italia T e r a m o			
 <p style="text-align: center;">Gruppo Seniores CAI Teramo</p>		Titolo Escursione: Cima Alta da Casale S.Nicola	
Nel: Parco Nazionale Gran Sasso e Monti della Laga			Data: 23/06/2021
Sentieri CAI: SI200A/103/207	Montagna Gran Sasso	Massiccio Montuoso: Gran Sasso	
Descrizione Itinerario			
<p>Da Teramo si prende la superstrada/autostrada in direzione Roma si esce al casello Colledara/San Gabriele e si seguono le indicazioni per Isola del Gran Sasso. Arrivati al centro del Paese subito dopo una piccola rotonda, superato un ponticello, prendere al bivio per Casale San Nicola che dista da qui circa 7 km . Parcheggiare la macchina nei pressi della cascatella. Tempo di arrivo stimato da Teramo 50 minuti per km 40 circa.</p> <p>L'escursione inizia a quota 850 m. circa prendendo il <i>Sentiero Italia 200A</i> subito dopo la cascatella a sx con le scalette tra le case del paese. Risalendo sulla sx il torrente Mavone e passando per la fonte si arriva alla radura con la Chiesetta di San Nicola a quota 1.096 m. Dopo aver aggirato la chiesetta sulla dx si entra nel bosco e si risale sempre il <i>Sentiero Italia 200A</i> ignorando gli incroci rimanendo sulla linea di salita con il Paretone che compare tra gli alberi. Mantenendo sempre la dx e salendo, il sentiero esce dal bosco e arriva al Rifugio San Nicola a quota 1.670 m. Durante questo tratto è possibile godere della bellezza del Paretone che sicuramente, visto il colpo d'occhio, è uno degli itinerari più belli del parco. Prima di arrivare a Cima Alta si lascia il <i>Sentiero Italia 200A</i> e si prosegue per la Croce/Piano del Laghetto con il <i>Sentiero 103</i>, da qui sempre per il 103 che diventa quasi una carrareccia si arriva al Rifugio Orazio Delfico. A quota 1.428 m. Dal rifugio si arriva senza deviazioni, dopo aver imboccato per un breve tratto il <i>Sentiero 207</i> alla frazione di Forca di Valle 840 m. dove avremo lasciata una macchina di recupero.</p>			
Luogo di ritrovo : Area di Servizio Uscita Colledara		Ora ritrovo: 7.45 Ora partenza: 8.00	Mezzo di trasporto: Auto proprie
Attrezzatura: giacca impermeabile, pile, scarponcini da trekking, borraccia con 1 litro d'acqua, bastoncini e ricambio.		Lunghezza: 15 km	Dislivello di salita: m. 900
Durata: 7.30 h		Difficoltà: E	Note: Percorso ad anello senza notevole dislivello e senza difficoltà tecniche
Tipo segnaletica:	r.b.r. <input type="checkbox"/>	r.g.r. <input type="checkbox"/>	Altro <input checked="" type="checkbox"/>
Natura del percorso: Sentieri tracciati/Carrareccia			
Accompagnatori: Lucio Brunetti Pietro Seca	Info e Prenotazioni: Giacinto Urbani 339/8053810 Filippo Corradetti 338/9527124		Mail: Giacinto Urbani: urbanig52@gmail.com