

	<b>In montagna con il CAI</b>		
	<b>Club Alpino Italiano Sez. Gran Sasso d'Italia T e r a m o</b>		
 <b>Gruppo Seniores CAI Teramo</b>		<b>Titolo Escursione:</b>  <b>Cascata della Regina da Pietralta</b>	
Nel: <b>Parco Nazionale Gran Sasso e Monti della Laga</b>			<b>Data:</b> <b>16/05/2021</b>
<b>Sentiero CAI :</b> 325	<b>Montagna</b>		<b>Massiccio Montuoso:</b> <b>Monti della Laga</b>
<a href="https://it.wikiloc.com/percorsi-escursionismo/cascata-regina-monti-della-laga-5517805">https://it.wikiloc.com/percorsi-escursionismo/cascata-regina-monti-della-laga-5517805</a>			
<b>Descrizione Itinerario</b>			
<p>Da Teramo si prende la SS80 per Montorio in località Villa Ripa prendere sulla destra la SP 48 e proseguire per la località il Ceppo attraversando i paesi di Santo Stefano e Imposte di Rocca S. Maria . Arrivati al piazzale del Ceppo si prosegue sempre per la SP 48, dopo circa 7 km in località Pietralta in prossimità di un curvone sulla sinistra si trovano le indicazioni per la Cascata della Regina . Tempo d'arrivo stimato da Teramo 1.15/1.30 ore km 44.</p> <p>L'escursione inizia a quota 816 m. circa prendendo il sentiero 325 che scende in basso leggermente. Dopo aver percorso un breve tratto in discesa si prende il sentiero ben visibile che traversa verso sx e prosegue nel bosco. Arrivati in località <b>Colle D'Amore</b> all'incrocio con il sentiero 323 (quota 950m ca.) dirigersi verso sx rimanendo sul sentiero 325 (che diventa una comoda carrareccia), attraversato il rio Castellano risalirlo tenendolo sulla dx fino a Località Piana dei Cavalieri . A questo punto a quota 1400 m ca. poco prima della presa dell' ENEL a sx la carrareccia diventa una mulattiera che in circa 20/30 minuti permette di raggiungere un balcone naturale dal quale è possibile osservare la <b>Cascata della Regina</b> 1600 m.ca (fare molta attenzione). Continuando a salire poco oltre si esce dal bosco e la valle si apre in tutta la sua bellezza con a destra <b>Pizzo di Sevo (2419m)</b> e a <b>Sinistra Cima Lepri (2445m)</b>.</p> <p>Il ritorno verrà effettuato seguendo lo stesso itinerario.</p>			
Luogo di partenza: <b>Sede Sezione CAI Teramo</b>		<b>Ora ritrovo: 7,30</b> <b>Ora partenza: 7.45</b>	<b>Mezzo di trasporto:</b> Auto proprie
<b>Attrezzatura:</b> giacca impermeabile, pile, scarponcini da trekking, Borraccia con 1 litro d'acqua, bastoncini e ricambio.		<b>Lunghezza:</b> <b>Km 22 circa</b>	<b>Dislivello di salita:</b> <b>m. 920</b>
<b>Durata:</b> <b>7,30 h</b>		<b>Difficoltà:</b> <b>EE</b>	<b>Note:</b> Percorso ad anello senza notevole dislivello, abbastanza lunga, senza difficoltà tecniche
<b>Tipo segnaletica:</b>		r. b. r. <input type="checkbox"/>	r. g. r. <input type="checkbox"/>
		Altro <input checked="" type="checkbox"/>	Assente <input type="checkbox"/>
<b>Natura del percorso: Sentieri tracciati/Carrareccia</b>			
<b>Accompagnatori:</b>		<b>Mail:</b>	
Giacinto Urbani		<a href="mailto:urbanig52@gmail.com">urbanig52@gmail.com</a>	
Monica Furi			
<b>Note:</b> L'uscita potrà subire variazioni negli orari o nel percorso a insindacabile giudizio degli accompagnatori.			