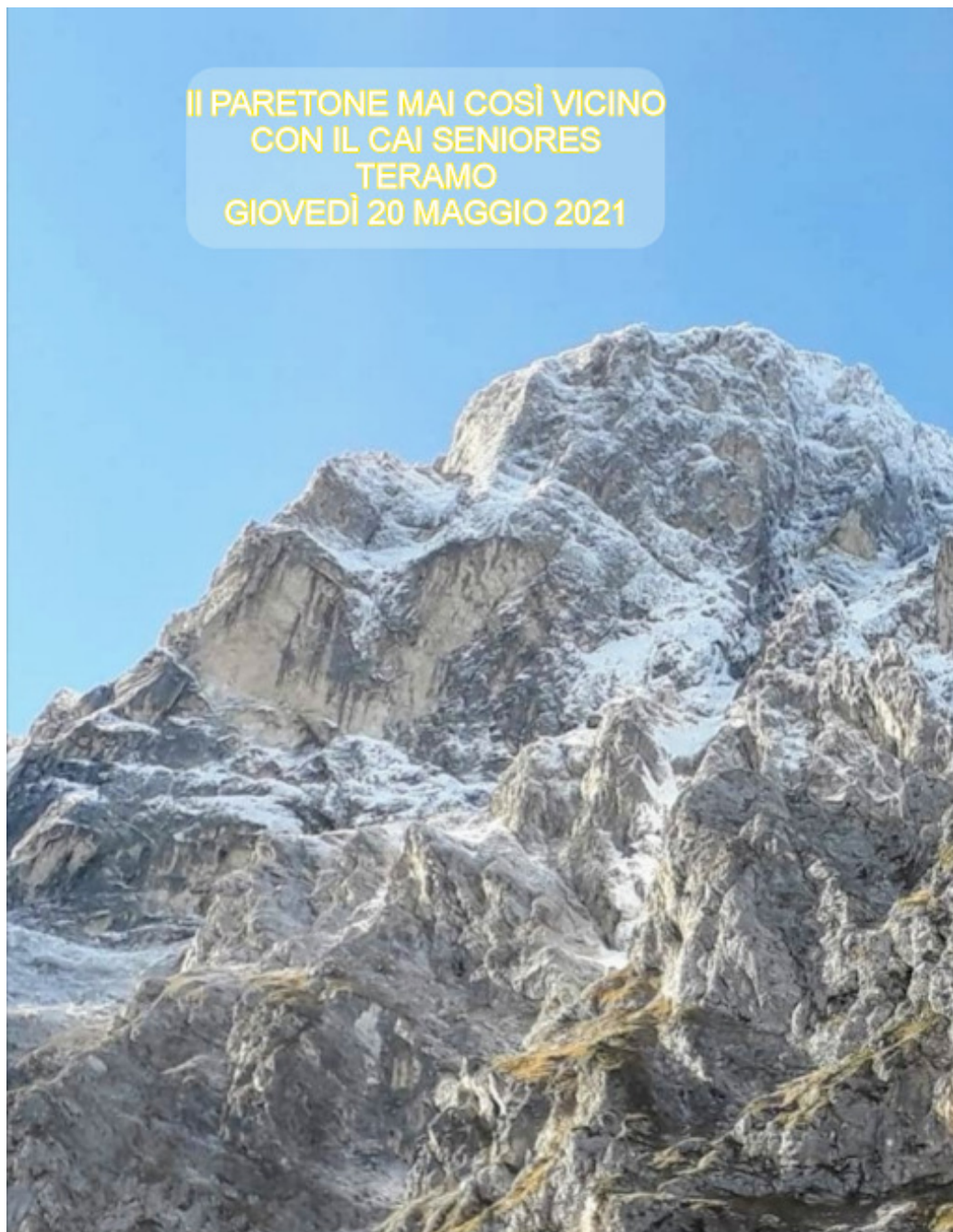




II PARETONE MAI COSÌ VICINO
CON IL CAI SENIORES
TERAMO
GIOVEDÌ 20 MAGGIO 2021



DIFFICOLTÀ'E DISLIVELLO 900m LUNGHEZZA 15km TEMPO 7.30 h PRANZO AL SACCO AUTO PROPRIA

La parete est della Vetta orientale (localmente conosciuta come "il Paretone" del Corno Grande), visibile nella foto sopra, è aspra, rocciosa e incombe con un dislivello di circa 2.000 m sulle dolci colline teramane.

Questo un è percorso di medio impegno, forse è anche un pò selvaggio ma ciò lo rende ancora più piacevole specie se la grande parete si mostra strapiombante senza nuvole.

Nella parte iniziale salendo per la carrareccia da Casale superata la fonte, dov'è una immagine in ceramica del Santo, vi è la chiesa dell'eremo di San Nicola, in posizione spettacolare, ai margini della radura del Prato dei Frati. L'interno della chiesa, solitamente chiusa a chiave, è diviso in quattro vani e decorato da un bel pannello in ceramica di Castelli, realizzato nel 1988, dedicato ai miracoli di San Nicola. Si entra nel bosco e dopo poco all'uscita ci troviamo davanti a tutta la grandezza del Paretone. Salendo poco più sopra si incrocia un fontanino e la piccola costruzione del Rifugio diruto di San Nicola posto su stretto terrazzo naturale, circondato dalla faggeta.

Si continua ora su terreno più ripido costeggiando il Bosco San Nicola per i prati sovrastanti il rifugio arrivando a quota 1750, proprio sotto la Madonna, da qui si traversa la faggeta con un sentiero a mezza costa e si sbucca in vista della Croce e di piano del Laghetto, per poi raggiungere il grazioso rifugio Orazio Delfico e da qui Forca di Valle

RITROVO GIOVEDÌ----- 20 MAGGIO ORE 8.00

AREA SERVIZIO USCITA COLLEDARA

AUTOSTRADA TERAMO-ROMA

PARTENZA ORA 8.15

INFO/PRENOTAZIONI

FILIPPO CORRADETTI 3389527154 filippocorradetti@libero.it

GIACINTO URBANI 3398053810 urbanig52@gmail.com

SCADENZA PRENOTAZIONI MARTEDÌ 18 MAGGIO ORE 19.00

La partecipazione alla nostra escursione è limitata causa COVID 19

NUMERO MAX PARTECIPANTI 20

Secondo ordine di prenotazione

Solo soci CAI

Riepilogo norme di sicurezza a cui dobbiamo **RIGOROSAMENTE** attenerci al fine di poter partecipare tutti tranquillamente alle nostre attività escursionistiche:

- 1) Ogni partecipante è tenuto a rispettare le norme di igiene e il **distanziamento di almeno 2 metri**;
- 2) Ogni partecipante deve essere in **possesso di mascherina e gel disinfettante**;
- 3) Ogni partecipante deve **OBBLIGATORIAMENTE** consegnare a un accompagnatore prima dell'escursione, il **Modulo di Autodichiarazione** (che trovate qui allegato) compilato e firmato;
- 4) Ogni partecipante dovrà sottoporsi, ove richiesto, alla **misurazione della temperatura** a mezzo termoscanner da parte degli accompagnatori.

DA PORTARE: Scarponcini da trekking, Pile, 1 litro d'acqua, bastoncini da trekking, giacca impermeabile, cappello, guanti, crema solare, occhiali, pranzo al sacco. Ricambio completo .

L'uscita potrà subire variazioni negli orari o nel percorso a insindacabile giudizio degli accompagnatori