

MONGOLIA CAI 2020 dal 28 Agosto al 13 Settembre 2020

DATA	ITINERARIO (Si ricorda che l'itinerario previsto può subire modifiche dovute a fattori naturali e climatici)		SISTEMAZIONE
Ven 28 Agosto	Partenza dall'Italia	Per raggiungere Ulaanbaatar un volo comodo è quello della Aeroflot, ma vi sono anche opzioni diverse. Con Aeroflot la partenza da Roma Fiumicino è alle 12.35 con arrivo alle 17.25; il volo transcontinentale da Mosca a Ulaanbaatar parte alle 19.00 (orari da confermare).	
Sab 29 Agosto	Arrivo a Ulaanbaatar	Arrivo alle ore 5:40. Trasferimento e sistemazione in hotel. Incontro con la guida e presentazione del programma di viaggio. Visita del monastero di Gandan, il principale monastero della Mongolia costruito circa 300 anni fa, ascesa alla collina Zaisan, da dove si gode un bellissimo panorama sulla città e delle colline circostanti e si trova una enorme statua di Buddha, e visita del Museo di Bogd Khan, il palazzo invernale dell'ultimo imperatore-lama.	Hotel
Dom 30 Agosto	Ulaanbaatar - Tsagaan Suvraga	Il paesaggio di questo tratto è caratterizzato da una profonda fenditura nel terreno da est verso ovest, con la steppa sul fondo della vallata. Qui si ritrovano molti fossili di origine fluviale, poiché questa zona era un tempo ricoperta dalle acque. Arrivando verso Tsagaan Suvraga le formazioni calcaree, alte anche 30 m, con le striature multicolore tendenti al rosso assomigliano ad antiche rovine di una città. Nella zona si trovano anche numerosi dipinti rupestri, petroglifi e antiche iscrizioni.	campo gher
Lun 31 Agosto	Tsagaan Suvraga- Yollim am	Proseguimento del viaggio ed ingresso nel Parco Nazionale di Gurvan Saikhan dove si visita Yoliin Am, chiamata erroneamente dalle guide "Valle delle aquile" (...qui le aquile non si sono mai viste...), sempre fresca, con lingue di ghiaccio al suo interno anche durante la prima parte dell'estate, in contrasto con l'arido deserto, e dove con un po' di fortuna sarà possibile vedere gli stambecchi ed i gipeti.	campo gher
Mart 1 Settembre	Yollim am - Bayanzag - Parco Nazionale di Khongoryn Els	Proseguendo per il deserto di Gobi si transita per Bayanzag – che tradotto significa "Vette infuocate", dove la spedizione americana di Chapman nel 1924 ha fatto le più grandi scoperte paleontologiche trovando un'impressionante quantità di reperti tra cui uova e scheletri interi di dinosauri appartenenti a molte specie sconosciute fino ad allora. nel pomeriggio, si giunge al Parco Nazionale di Khongoryn Els, dove si fa un'escursione alle dune di sabbia più alte e spettacolari della Mongolia, alcune delle quali arrivano fino a 800 metri di altezza.	famiglia
Merc 2 Settembre	Khongoryn els – Monastero Onghii	Inizia il percorso verso nord che porta dal deserto del Gobi, il più grande deserto asiatico, alla steppa. La tappa di oggi porta fino al monastero di Onghiin, recentemente restaurato. Sistemazione in un campo gher poco distante dal monastero.	campo gher
Giov 3 Settembre	Monastero Onghi - Cascate di di Tsutgalan	Situata in una zona di grande rilevanza storica, la valle del fiume orkhon è stata creata dalla combinazione di terremoti ed eruzioni vulcaniche, questa cascata ebbe origine 20.000 anni fa, in seguito ad un'eruzione vulcanica. L'acqua scende da un'altezza di 20 m; a valle c'è una gola molto suggestiva e a circa 10 km si trova un'altra cascata, più piccola, con un salto di 4,5 m. L'ambiente circostante è molto scenografico e si può godere di un'assoluta tranquillità	campo gher
Ven 4 Settembre	<i>Trekking verso gli Otto laghi Naiman nuur</i>	Oggi inizia il viaggio con i cavalli a seguito, si costeggerà il fiume Bituun che attraversa una bellissima area creata da antichissime eruzioni. Si raggiunge la valle che si apre verso l'area dei laghi. 18 km pianeggianti	tenda
Sab 5 Settembre	<i>Laghi khuisse e Shiree</i>	Il primo lago che si visiterà è il Khuis seminatoal cui centro c'è un isolotto di roccia vulcanica, da qui si raggiunge il lago Shiree il più bello della zona e nelle vicinanze si pone il campo tendato. 12 km 400 m di dislivello	tenda
Dom 6 Settembre	<i>Trekking a cavallo Valle dei fiumi Baruun e Tanch</i>	Si lascerà la valle degli Otto Laghi per il fiume Baruun. Faremo trekking attraverso un passaggio da dove potremo godere di una vista mozzafiato sui crateri dell'area vulcanica e sui pittoreschi otto laghi. Il fiume Baruun percorre una stretta valle boscosa e rocciosa, unendosi con il fiume Tanch a sinistra. Oggi il trekking è una costante discesa, scendendo alla confluenza dei due fiumi, che si trova lungo un canyon. Questo è un ottimo posto per la pesca, si continua fino a raggiungere la macchina. 12 km	tenda
Lun 7 Settembre	<i>Trekking verso le Cascate di Tsutgalan</i>	Il trek si svolge quasi tutto, all'interno di una estesa valle abitata da allevatori di yak.	campo gher
Mart 8 Settembre	<i>Trekking Ponte sul fiume Orkhon - Eremo di tuvkhun 30 km</i>	il monastero di Tuvkhun, recentemente restaurato, si trova incastonato sulle montagne che chiudono a settentrione la valle dell'Orkhon. Il paesaggio che si gode dal monastero fa capire perché questo eremo fosse molto amato dalla figura mistica più importante della storia mongola, Bogd Khan Zanabazar, che qui visse e studiò per quasi trent'anni. La visita richiede una facile salita a piedi di circa un'ora in mezzo alla foresta.	famiglia

Merc 9 Settembre	Eremo di tuvkhun - kharakorin - Monastero di Shankh	Il mattino si parte presto proseguendo in direzione ovest per Kharkhorin, antica capitale dell'impero mongolo di Gengis Khan, dove sono rimaste 2 delle 4 tartarughe di pietra che originariamente segnavano i confini della città. Visita al monastero-museo di Erdene Zuu, costruito sui ruderi di Kharkhorin. Si prosegue quindi per il monastero di Shank dove saremo graditi ospiti della comunità monastica. Shank è un piccolo e antico monastero che un tempo custodiva la bandiera di Gengis Khan; trascorreremo con i monaci parte della giornata e si pernotta nelle gher che ci mettono a disposizione all'interno del monastero. La sistemazione sarà un po' spartana, ma pulita, ed è anche l'occasione per dare un contributo concreto a questa piccola comunità monastica. La tappa è di circa 140 km.	monastero
Giov 10 Settembre	Shankh- Monastero di Manzushir	Proseguendo verso nord est si raggiunge Zuunmod, a circa 80 km ad est di Ulaanbaatar. Qui si trova un parco naturale dove sorge il monastero di Manzushir, fondato nel 1773 e recentemente restaurato, che, prima della sua distruzione nel 1937, ospitava trecento monaci. Dell'arredo originale resta una grande stufa di bronzo di due tonnellate in cui si potevano cucinare dieci pecore e due mucche contemporaneamente; il museo del monastero ospita fotografie, maschere religiose e sculture sacre realizzate con tibie umane. Splendido il contesto ambientale, immerso nell'area protetta del Bogdkhan Uul: qui si possono avvistare cervi ed altri animali e, dal crinale dove si trovano i resti del monastero originale, si gode di un panorama mozzafiato. Pernottamento nel campo gher Ovoonii Enger o simile; la tappa è di circa 380 km	ghercamp
Ven 11 Settembre	Monastero di Manzushir - Ulaanbaatar	Visita al Museo-Monastero di Chojjin Lama, uno dei pochi rimasti intatti che conserva le maschere originali utilizzate nelle danze rituali e splendide sculture di Zanabazar. Si avrà del tempo a disposizione per gli acquisti; chi è interessato potrà recarsi al mercato locale di Naraan Tuul. Nel tardo pomeriggio si assiste ad uno spettacolo folcloristico di musica, danza e canti tradizionali della Mongolia, ascoltando le dolci melodie del morin khuur, il leggendario strumento mongolo.	Hotel
Sab 12 Settembre	Ulaanbaatar	macchina a disposizione per visite private	Hotel
Dom 13 Settembre	Partenza per l'Italia	Per chi è giunto con Aeroflot, la partenza da Ulaanbaatar è alle 7.05 con arrivo a Mosca alle 8.50; da qui partenza per Roma Fiumicino alle 10.30 con arrivo alle 13.20 (orari da confermare).	
	LEGENDA	LE QUOTE COMPRENDONO	
	C = COLAZIONE	macchina russa, 4x4, autista, benzina	
	P= PRANZO	albergo a Ulaanbaatar, di 3 stelle, camera doppia	
	C= CENA	campi turistici, 1 gher per 2 pax	
		pensione completa tranne in capitale	
		interprete parlante inglese e accompagnatrice Claudia Cappelletti	
	* solo con il pagamento del supplemento	ingressi per musei, monasteri, parchi nazionali indicati nel programma	
		ingresso per spettacolo folcloristico a Ulaanbaatar (nel caso che sia in programmazione)	
		tasse locali	
		tutti trasferimenti in città secondo il programma	
		tutti trasferimenti da e per aeroporto	
		LE QUOTE NON COMPRENDONO	
		Acqua, le bevande non menzionate o consumate dal minibar in camera, se presente	
		pasti non menzionati o ordinati in camera o consumati in ristoranti diversi da quello previsto	
		le mance, i facchinaggi, le esigenze personali e le escursioni facoltative	
		tasse aeroportuali	
		il visto	
		il volo internazionale	
		l'assicurazione	
		il soprappeso nei voli nazionali ed internazionali	
		il noleggio dei cavalli e dei cammelli *	
		tutto quanto non menzionato nella tabella prezzo o nella descrizione dell'albergo	
		Autista per city tour	
		COSTI	
		Costo per 4/8/12/16 persone 1580 dollari, con 5 persone per macchina 1500 dollari singola 260 dollari Costo per 5/9/11/13/14/15 persone 1650 dollari	