



Club Alpino Italiano

SEZIONE DI TERAMO "GRAN SASSO D'ITALIA" – VIA CONA, 180 64100 TERAMO

ESCURSIONE DEL: **09/02/2020**

SCIALPINISMO - MONTE GORZANO DA CESACASTINA MONTI DELLA LAGA

QUOTA PARTENZA	QUOTA MASSIMA	DISLIVELLO	SVILUPPO	DURATA ESCURSIONE	DIFFICOLTA'
1.140 mslm	2.458 mslm	1.318 m	14 km circa	7 ore a/r	MS/EEAG

Mezzi di trasporto: auto propria

Appuntamento: sede CAI Teramo ore 6:00 oppure Cesacastina davanti alla chiesa ore 6:50

Direttori: Marco Rizzelli (TEL. 3334543961), Alessandro Izzi (TEL. 3285335490)

Equipaggiamento: Scarponi scialpinismo, guscio impermeabile antivento, abbigliamento a strati da montagna, piumino, cappello, occhiali da sole, lampada frontale, bastoncini, sci da alpinismo, ARTVA-PALA-SONDA, casco, ramponi, piccozza e rampant.

DESCRIZIONE ITINERARIO:

Da Cesacastina (1140m) si segue la sterrata che parte sopra la scuola. Si arriva alle Piane (1300 m), ad un bivio (cartello del Parco) si va a dx, e si punta ad una radura (casotto dell'ENEL in basso) che si attraversa. Fin qui si può arrivare seguendo anche tutta la sterrata dal paese. Alla fine della radura si incontra un bivio: si sale nel bosco (segni giallorossi), lasciando la sterrata che va verso sx. Usciti dal bosco (1950 m circa) si continua sul lungo crestone (Costa delle Troie) scavalcando numerosi dossi. Dopo la quota 2239 la cresta gira a sinistra e sale alla vetta. Discesa: 1) per la via di salita 2) scendendo dalla vetta verso Sud nella Valle delle Cento Fonti fino alla Sorgente Mercurio (Q.1759); da qui si segue una forestale che, con direzione Sud-Est, taglia la Costa delle Troie riportando alla regione Le Piane.

AVVERTENZE

- I tempi di percorrenza sono calcolati in eccesso.
- I Direttori di escursione si riservano di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni nivometeorologiche locali e/o in caso si determinino situazioni pericolose.
- I Direttori per la loro responsabilità si riservano di escludere dalla propria escursione i partecipanti non adeguatamente attrezzati e allenati.
- I partecipanti sollevano i Direttori e la Sezione da qualsivoglia responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna.
- I partecipanti si impegnano a rispettare rigorosamente gli orari stabiliti dal Direttore di escursione.
- L'escursionismo E, EE, EAI, EEA, EEAG e scialpinismo sono attività potenzialmente pericolose se non praticate con adeguata prudenza e cognizione di causa.

CONDIZIONI FISICHE: Si richiede buona preparazione fisica in particolare per le escursioni di difficoltà classificate EEAG (Escursionismo per Esperti con Attrezzatura ghiaccio) e scialpinismo di molte ore.

REQUISITI TECNICI: Si richiede capacità di movimentazione in ambiente innevato ed uso appropriato degli sci da alpinismo, ramponi e piccozza. E' vivamente consigliato la frequentazione di un corso CAI per escursioni in ambiente innevato o scialpinismo.