

# CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE GRAN SASSO D'ITALIA  
TERAMO



PROGRAMMA ATTIVITA' SEZIONALE

# 2019



## REGOLAMENTO

- 1) Con l'iscrizione si accettano il presente regolamento, la conduzione della Guida e le direttive da questa impartite ed alle quali occorre attenersi.
- 2) L'idoneità alla partecipazione è a giudizio insindacabile della Guida, che valuta la preparazione fisica dei partecipanti.
- 3) L'attrezzatura indicata è a carico del partecipante.
- 4) Al verificarsi di condizioni avverse o altro a giudizio della Guida (meteo, condizioni fisiche dei partecipanti etc...), l'escursione/il trekking (in corso) può essere annullata/o o variare nei percorsi.
- 5) Ogni partecipante deve attenersi alle disposizioni della Guida ed è tenuto a partecipare alla gita con il materiale richiesto.
- 6) Il materiale tecnico/attrezzatura personale deve essere in buono stato e adatto alle esigenze della gita.
- 7) Per le gite è obbligatoria l'iscrizione e deve avvenire entro i termini previsti dalla pubblicazione.
- 8) A dipendenza della gita (difficoltà, pernottamento in rifugio, ecc.) il numero dei partecipanti può essere limitato. Farà stato l'ordine d'iscrizione e la partecipazione ad altre gite.
- 9) Chi partecipa è consapevole che le attività svolte in montagna/natura presentano caratteristiche di un certo. È pertanto cosciente dell'esposizione a tale rischio e alle possibili conseguenze che ne potrebbero derivare, esonerando da ogni responsabilità la Guida per eventi accaduti al di fuori dell'accompagnamento o verificatesi in spregio alle direttive impartite.
- 10) È essenziale che il partecipante alle gite valuti le proprie capacità tecniche e fisiche al fine di non intralciarne il regolare svolgimento. La Guida si riserva comunque la facoltà, a proprio insindacabile giudizio di escludere comunque il partecipante.
- 11) Tutti i partecipanti godono di copertura assicurativa RC, valida solo sotto la conduzione della Guida medesima. Eventi che si verificano al di fuori delle direttive impartite e al di fuori dell'accompagnamento, sono sotto la personale responsabilità del partecipante.
- 12) I minori sono sotto la responsabilità del/dei genitore/i presente/i.
- 13) La Guida non si assume alcuna responsabilità per coloro che non rispettano il suddetto regolamento e le proprie direttive.

## **SCALA DIFFICOLTA' CICLOESCURSIONISMO**

TC = TURISTICO: Percorso turistico su strade dal fondo compatto e scorrevole di tipo carrozzabile.

MC = PER CICLOESCURSIONISTI DI MEDIA CAPACITA' TECNICA: Percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole.

BC = PER CICLOESCURSIONISTI DI BUONE CAPACITA' TECNICHE: Percorso su sterrate molto sconnesse o su mulattiere e sentieri dal fondo piuttosto sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (es. gradini di roccia o radici). Sconnesso con fondo non compatto e cosparso di detriti, terreno irregolare non scorrevole, segnato da solchi e avvallamenti.

OC = PER CICLOESCURSIONISTI DI OTTIME CAPACITA' TECNICHE: Percorso su sentieri dal fondo molto sconnesso e/o molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli.

EC = PER CICLOESCURSIONISTI MASSIMO LIVELLO, PER IL CICLOESCURSIONISMO ESTREMO: Percorso su sentieri molto irregolari, caratterizzati da gradoni e ostacoli in continua successione, che richiedono tecniche di tipo

## **SCALA DIFFICOLTA' ESCURSIONI IN GROTTA**

L1 = LIVELLO 1 = FACILE: Percorso in ambiente con basso grado di pericoli oggettivi anche di origine meteorica, nessuna difficoltà tecnica oltre le normali attenzioni di progressione escursionistica, nessuna strettoia o restringimento, tempo di visita contenuto entro le 3 ore (compreso l'avvicinamento).

L2 = LIVELLO 2 = IMPAGNATIVO: Percorso con basso grado di pericoli oggettivi anche di origine meteorica, difficoltà tecniche facili e discontinue, strettoie brevi e comode, tempo di visita contenuto entro le 6 ore (compreso l'avvicinamento).

L3 = LIVELLO 3 = DIFFICILE: Percorso con pericoli oggettivi individuati, difficoltà sostenute che richiedono l'uso di tecniche di progressione su corda, strettoie anche lunghe e disagiati, tempo di visita contenuto entro le 12 ore (compreso l'avvicinamento).

L4 = LIVELLO 4 = ESTREMO: Percorsi con caratteristiche di pericolo e difficoltà tecnica oltre le caratteristiche precedenti.

## **SCALA DIFFICOLTA' ALPINISTICA**

F = FACILE - Non presenta particolari difficoltà.

PD = POCO DIFFICILE - Presenta qualche difficoltà alpinistica su roccia e neve, pendii di neve/ghiaccio fino a 40°.

AD = ABBASTANZA DIFFICILE - Difficoltà alpinistiche su roccia e ghiaccio, pendii di neve fino a 50°.

D = DIFFICILE - Difficoltà alpinistiche su roccia e ghiaccio, pendii di neve fino a 70°

TD = MOLTO DIFFICILE - Forti difficoltà su roccia e ghiaccio fino a 80°.

ED = ESTREMAMENTE DIFFICILE - Difficoltà alpinistiche estreme su roccia e ghiaccio, fino a 90°

A = SALITA ALPINISTICA NORMALE - Non richiede attrezzatura e non affronta passaggi di arrampicata, presenta zone ripide ed impervie, qualche passaggio un pò esposto, roccette non oltre il I/I+ grado.

AR = SALITA ALPINISTICA SU ROCCIA - Affronta passaggi di arrampicata dal II grado in su, richiede attrezzatura da arrampicata (corde, imbrago, rinvii, moschettoni, nuts e friends, eventuali chiodi, caschetto da roccia), necessita di esperienza e di allenamento.

AG = SALITA ALPINISTICA SU NEVE E GHIACCIO - Affronta pendenza superiori ai 35°, creste e canali ghiacciati, richiede attrezzatura da arrampicata (corde, imbrago, rinvii, moschettoni, nuts e friends).

# GENNAIO

CIASPOLATA DELLA BEFANA AL CEPPO

*Daniele Piccioni e Franco Di Michele*

---

5

“LABBEFANA” SCENDE A PIZZOLI (AQ)

*Gruppo Grotte e Forre*

---

6

GIOCHI SULLA NEVE A COLLE CORNETO

Cai Family con il Cai di Castelli

*Erika Iampieri, Giorgio D'Egidio, Lara Pezzoli e Mauro Di Marco*

---

27

# FEBBRAIO

CIASPOLATA DA PIETRACAMELA

COMMEMORAZIONE DI CAMBI E CICHETTI

*Daniele Piccioni e Franco Di Michele*

---

10

TRAVERSATA CAMPOTOSTO - FRATTOLI

(Trekday Decathlon)

*Gennaro Pirocchi, Marco Pirocchi, Luigi De Angelis e Paolo Iacovoni*

---

24

# MARZO

VILLA ROSSI – CROCE FIUME

17

Cai Family con il Cai di Castelli

*Erika Iampieri, Giorgio D'Egidio, Lara Pezzoli e Mauro Di Marco*

---

GIORNATA DELL'ACQUA

22

*Filippo Di Donato*

---

ESCURSIONE PER LA GIORNATA DELL'ACQUA

24

GROTTA A MALE CON LAGO SOTTERRANEO

*Gruppo Grotte e Forre*

---

MONTE MORRONE

31

*Luigi Pomponi e Giorgio D'Egidio,*

# APRILE

PARCO NAZIONALE DELLA MAIELLA

7

MONTE MAJO DA PIZZO FERRATO

Intersezionale con il Cai di Lanciano

*Luigi Pomponi e Giorgio D'Egidio*

---

LATURO DA LEOFARA

14

*Daniele Piccioni e Franco Di Michele*

---

PASQUATREK IN GARFAGNANA

19-22

*Paola Palumbi*

---

FONTE RIONNE

28

*Luigi De Angelis e Paolo Iacovoni*

# MAGGIO

NUTRIRSI CON LE ERBE

3-4-5

Corso breve sulle erbe commestibili a cura di Massimo Panchetti

*Daniele Piccioni e Franco Di Michele*

---

MADONNINA DAI PRATI DI TIVO

12

Cai Family con il Cai di Castelli

*Erika Iampieri, Giorgio D'Egidio, Lara Pezzoli e Mauro Di Marco*

---

CENTO FONTI DA CESACASTINA

26

Intersezionale con il Cai di Castelli, Coppo dell'Orso e Sulmona  
(Trekday Decathlon)

*Daniele Piccioni, Franco Di Michele, Giorgio D'Egidio e Ilario Mancini*

---

# GIUGNO

SPELEOBIMBO

2

*Gruppo Grotte e Forre*

---

IN CAMMINO NEI PARCHI

9

con il Cai Abruzzo

*Luigi Pomponi e Giorgio D'Egidio*

---

DA CASALE AL RIFUGIO DELFICO

23

Anello dell'Orto della Vecchia

*Paolo Iacovoni e Paolo Melasecchi*

---

MINITREKKING DELLA LAGA

29-30

con pernottamento in rifugio

*Luigi De Angelis e Maurizio Rosa*

# LUGLIO

MONTAGNA DEI FIORI E DELLE GROTTI

7

Speleo-escursione

*Gruppo Grotte e Forre*

---

MONTE VELINO

14

Intersezionale con il Cai di Avezzano, Coppo dell'Orso e Sulmona

*Daniele Piccioni e Franco Di Michele*

---

CAI & AISM 2019

21

*Luigi Pomponi, Erika Iampieri e Giorgio D'Egidio*

---

MONTE BRANCASTELLO

27-28

notturna con l'astronomo

*Daniele Piccioni e Franco Di Michele*

---

# AGOSTO

CAMMINAMARE 2019

4

Intersezionale con il Cai di Vasto

*Luigi Pomponi e Giorgio D'Egidio*

---

MONTE INFORNACE & MONTE PRENA

11

salita per la via Cieri e discesa per la via Normale

*Gennaro Pirocchi, Erika Iampieri, Marco Faliero e Giorgio D'Egidio*

---

# SETTEMBRE

GROTTA DELLA VALIANARA 1  
NEL CANYON DELLO SCOPPATURO (Campo Imperatore)  
Cai Family con il Cai di Castelli  
*Erika Iampieri, Giorgio D'Egidio, Lara Pezzoli e Mauro Di Marco*

---

MONTE CORVO 8  
dal Chiarino per la Cresta Ovest e ritorno dal Campiglione  
*Paolo Iacovoni e Paolo Melasecchi*

---

ANELLO DEL GIRELLA 15  
*Daniele Piccioni e Franco Di Michele*

---

USCITA TAM 22  
Cai Family con il Cai di Castelli  
*Erika Iampieri, Giorgio D'Egidio, Lara Pezzoli e Mauro Di Marco*

---

GROTTA LUNGA 29  
*Gruppo Grotte e Forre*

---

# OTTOBRE

MONTE IENCA 6  
anello per la Fonte Acqua Bernardo  
*Luigi Pomponi e Giorgio D'Egidio*

---

MONTE AMARO DI OPI 12-13  
PNAML intersezionale con il Cai di Castel di Sangro  
*Marco Faliero*

---

MONTE GORZANO, LAGHETTA, PANE E CACIO 20  
Anello da Cesacastina  
*Luigi Pomponi e Giorgio D'Egidio*



# NOVEMBRE

ETNA

31/10-03/11

Intersezionale con il Cai di Castelli

*Erika lampieri*

---

SAN MARTINO

10

Cai Family con il Cai di Castelli

(Trekday Decathlon)

*Erika lampieri, Giorgio D'Egidio, Lara Pezzoli e Mauro Di Marco*

---

SENTIERO DELL'ABETE BIANCO

24

da Cortino

*Daniele Piccioni e Franco Di Michele*

---

# DICEMBRE

LAGO DI CAMPOTOSTO

15

Cai Family con il Cai di Castelli

*Erika lampieri, Giorgio D'Egidio, Lara Pezzoli e Mauro Di Marco*

---

CENA SOCIALE

20

per auguri di fine anno

(venerdì)

*Commissione Escursionismo*

---

FONDO DELLA SALSA

26

Monte Camicia

(giovedì)

Cai Family con il Cai di Castelli

*Erika lampieri, Giorgio D'Egidio, Lara Pezzoli e Mauro Di Marco*

---