

	In montagna con il Cai		
	Club Alpino Italiano Sezione Gran Sasso d'Italia -Teramo-		
Sezione Cai di Teramo		www.caiteramo.it	
Titolo Escursione: Traversata da Ceppo a Cesacastina nel Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga			Data 13.06.2010
N. itinerario 300g SI - 334 TO TA - 301 SC TA- 354 - 300i SI	Montagne: Pizzo di Moscio, Monte Pelone, Monte Gorzano, Cima della Laghetta		Massiccio Montuoso Monti della Laga
Descrizione dell'itinerario:			
<u>Itinerario in salita</u>			
Ceppo	m. 1334		
Pizzo di Moscio	m. 2411		
Monte Pelone	m. 2259		
Monte Gorzano	m. 2458		
<u>Itinerario in discesa</u>			
Cima della Laghetta	m. 2369		
Valle Sacrestia	m. 2268		
Stazzo	m. 1698		
Cesacastina	m. 1141		
Località partenza Teramo - sede Cai		Ora incontro 06.00	Mezzo di trasporto pullman
Dislivello	S: m 1468	D: m 1661	Lunghezza 21 km
Durata	h 10		Difficoltà EE
Tipo Segnaletica	r.b.r. <input checked="" type="checkbox"/>	r.g.r. <input checked="" type="checkbox"/>	altro <input type="checkbox"/> assente <input checked="" type="checkbox"/>
Segnaletica realizzata da: Club Alpino Italiano - Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga			
Natura del Percorso: sentiero su pendii boscosi, radure, prati e rocce			
Accompagnatori: Luigi De Angelis Luciano Ruggieri		tel. 3204348904 3463541731	